



Agglomération du Pays de l'Or

Restauration à domicile des séniors

Menu Mars 2012



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1er mars Salade verte aux agrumes Blanquette de veau Riz Fromage - Fruit	2 mars Feuilleté au fromage Gratin de poisson Haricots verts Fromage - Fruit	3 mars Haricots verts en salade Cassoulet Fromage Fruit - Pâtisserie
5 mars Betteraves Pavé de thon Blé crème poireaux Fromage - Fruit	6 mars Salade verte Tagliatelles carbonara Fromage - Fruit	7 mars Potage Tajine de poulet Fromage - Fruit	8 mars Salade de pommes de terre Rôti de dinde Carottes persillées Fromage - Fruit	9 mars Pois chiche en salade Légumes farcis Fromage - Fruit	10 mars Salade de riz Gambas persillées Haricots plats Fromage - Fruit
12 mars Endives emmental Bœuf bourguignon Pâtes Fromage - Fruit	13 mars Salade verte Brandade Fromage - Fruit	14 mars Poireaux vinaigrette Cuisse de cannette à l'orange Pomme de terre au four Fromage - Fruit	15 mars Charcuterie Seiche provençale Riz Fromage - Fruit	16 mars Salade de blé Pintade Purée de brocolis Fromage - Fruit	17 mars Salade composée Sauté de veau Pâtes Pâtisserie-Fromage-Fruit
19 mars Artichauts Poulet rôti Haricots verts Fromage - Fruit	20 mars Cèleri râpé Chili con carne Fromage - Fruit	21 mars Pâté de campagne Paupiette de veau Poêlée de légumes Fromage - Fruit	22 mars Endives en salade Couscous d'agneau Fromage - Fruit	23 mars Salade verte Paëlla Fromage - Fruit	24 mars Carottes râpées Filet de colin sce curry Pomme de terre vapeur Fromage-Fruit-Pâtisserie
26 mars Œufs mimosa Rôti de porc Haricots blanc tomage Fromage - Fruit	27 mars Cœur de palmier Boulettes de bœuf Semoule Fromage - Fruit	28 mars Sardine au citron Spaghetti bolognaise Fromage - Fruit	29 mars Salade de museau Pavé de saumon Epinard Fromage - Fruit	30 mars Concombre au fromage blanc Emincé de volaille Riz Fromage - Fruit	31 mars Salade verte Saucisse Lentilles Fromage-Fruit

www.paysdelor.fr