pays de l'or
AGGLOMÉRATION

JUILLET-AOÛT 2023

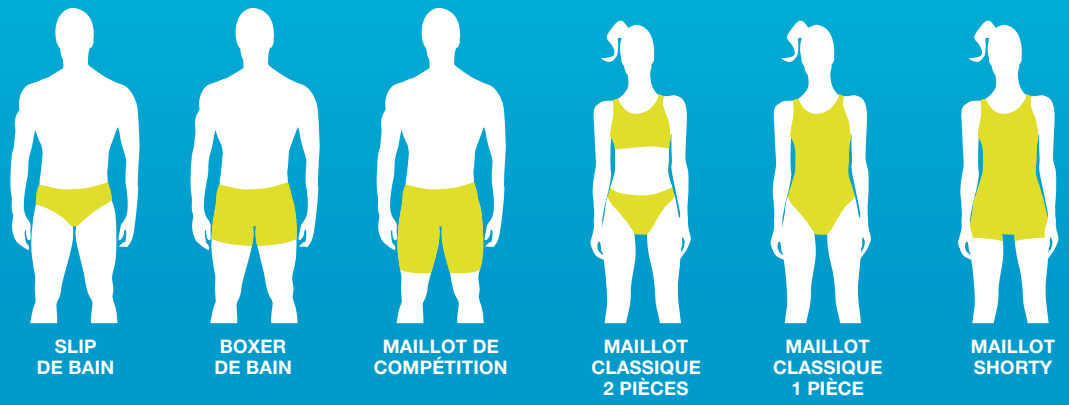
PISCINES

SPORT, LOISIR, DÉTENTE

CET ÉTÉ, JETEZ-VOUS À L'EAU !

CANDILLARGUES - LA GRANDE MOTTE
LANSARGUES - MAUGUIO CARNON
MUDAISON - PALAVAS-LES-FLOTS
SAINT-AUNÈS - VALERGUES

paysdelor.fr



TENUES DE BAIN AUTORISÉES

Du 1er juillet au 31 août : bonnet de bain non obligatoire

ESPACE GRAND BLEU

30e anniversaire

La Grande Motte

Bassin de 25 m, bassin ludique
Piscine à vagues
6 toboggans
Espace extérieur
(aires de jeux et de pique-nique)

ADRESSE
195, rue Saint-Louis
34280 La Grande Motte

CONTACT
04 67 56 28 23
espace.grandbleu@paysdelor.fr

ACCÈS
Ligne 4 du réseau Transp'Or & Mobilités
Arrêt Grand Bleu

TOBOGGANS
4 toboggans : **taille minimale d'1m20**
2 toboggans : **taille minimale d'1m40**
Aire de jeux d'eau ouverte à tous les enfants **de moins d'1m40**

HORAIRES D'OUVERTURE (TOUT PUBLIC)

Tous les jours	10h - 18h30

Fermeture des caisses à 17h30

Fermeture des toboggans et du bassin intérieur à 17h45

Evacuation des bassins extérieurs à 18h

Douche obligatoire

Pédiluve obligatoire

Pique-nique dans le jardin autorisé

Claquettes et chassures en plastique tolérées sur les plages

Chaussures interdites sur les plages

PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL !
Crème solaire et casquettes vivement recommandées

ENTRÉES

	TARIFS	
	1 entrée	10 entrées
Enfant de moins de 3 ans	Gratuit	
Adulte	12,50 €	100,00 €
Famille [1]	27,60 €	/
Enfant et tarif réduit [2]	10,00 €	80,00 €

(1) 3 personnes

(2) Enfant de 3 à 16 ans, PMR, demandeur d'emploi, étudiant, + de 60 ans, personne supplémentaire entrée "Famille"

GROUPES (à partir de 10 personnes)

	TARIFS/PERSONNE
Enfant de 3 à 16 ans [1]	8,50 €
Groupe + 16 ans et accompagnateurs [1]	10,60 €

(1) Entrées pour les accompagnateurs gratuites en fonction de la législation

SÉANCES FITNESS 45min (Sur réservation et en fonction des places disponibles)

1 séance	Carte 5 séances	Carte 10 séances
7,00 €	33,00 €	63,00 €

STAGE VACANCES - Natation et aisance aquatique (Sur réservation et en fonction des places disponibles)

5 jours
35,00 €

Espace Aquad'or MAUGUIO

Bassin de 25 m découvrable
Bassin ludique et tobogan
Espace extérieur

ADRESSE
83 rue Léon Jouhaux
34130 Mauguio

CONTACT
04 67 29 35 95
piscine.mauguio@paysdelor.fr

ACCÈS
Ligne 2 du réseau Transp'Or & Mobilités
Arrêt Écoles (5 minutes à pied)

FERMETURE
du 30 juillet
au 3 septembre inclus.

HORAIRES D'OUVERTURE
(TOUT PUBLIC)

Lundi, mercredi, vendredi	10h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30
Mardi, jeudi	13h30 - 17h30
Samedi	13h30 - 18h

Évacuation des bassins 30 min avant la fermeture - Fermé les jours fériés et les dimanches

PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL !
Crème solaire et casquettes vivement recommandées

Retrouvez les tarifs en page 10

Lansargues
PISCINE *ROBERT FLAVIER*

Bassin couvert de 25 m
Bassin ludique
Terrasse

ADRESSE
Route de l'Arboras
34130 Lansargues

CONTACT
04 67 12 80 51
piscine.lansargues@paysdelor.fr

ACCÈS
Ligne B du bus à la demande
du réseau Transp'Or & Mobilités
Arrêt Église (5 minutes à pied)

FERMETURE
du 30 juillet
au 3 septembre inclus.

HORAIRES D'OUVERTURE
(TOUT PUBLIC)

Lundi, mercredi, jeudi	10h30 - 12h30 et 13h - 17h30
Mardi, vendredi	10h30 - 12h30 et 15h30 - 17h30
Samedi	13h - 17h30

Évacuation des bassins 30 min avant la fermeture - Fermé les jours fériés et les dimanches

PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL !
Crème solaire et casquettes vivement recommandées

Retrouvez les tarifs en page 10

Espace AQUATITUDE Palavas-les-Flots

Bassin de 25 m, bassin ludique
Toboggan
Espace extérieur avec parcours de santé

ADRESSE
Avenue Brocardi
34250 Palavas-les-Flots

CONTACT
04 99 54 67 41
accueil.piscine.palavas@paysdelor.fr

ACCÈS
Ligne 1 du réseau Transp'Or & Mobilités
Arrêt Salle Bleue

HORAIRES D'OUVERTURE
(TOUT PUBLIC)

Lundi, mercredi, vendredi	10h30 - 12h30 et 13h30 - 17h
Mardi, jeudi	13h30 - 17h
Samedi	13h30 - 18h30

Évacuation des bassins 30 min avant la fermeture - Fermé les jours fériés et les dimanches

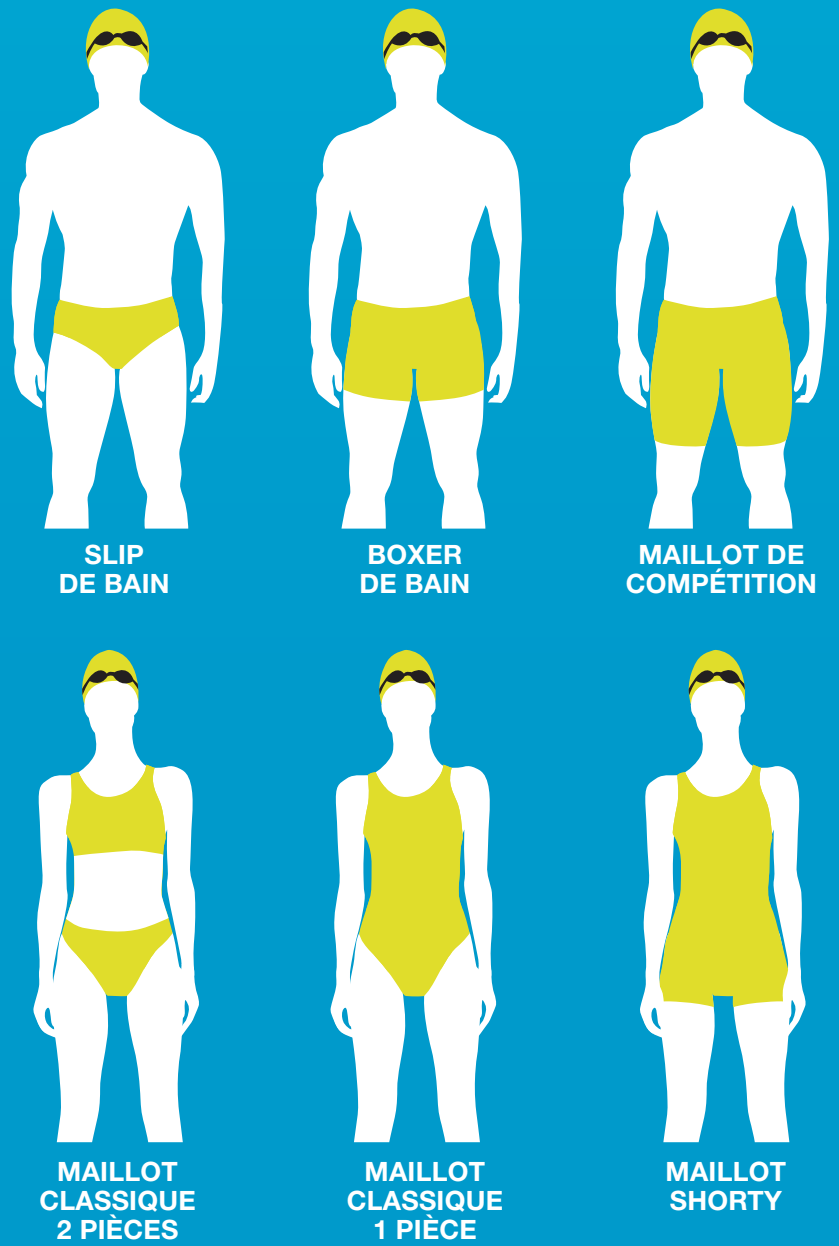
PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL !
Crème solaire et casquettes vivement recommandées

Retrouvez les tarifs en page 10

TENUES DE BAIN AUTORISÉES

Espace aquad'or Mauguio — Espace AQUATITUDE Palavas-les-Flots — Lansargues PISCINE ROBERT FLAVIER

Le bonnet de bain est obligatoire



LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

SÉANCES FITNESS

AQUAGYM

Activité permettant un travail complet du corps : une séance dynamique accessible à tous pour un renforcement musculaire et une dépense calorique adaptés aux exigences et aux besoins de chacun.

	AQUAD'OR	ROBERT FLAVIER	AQUATITUDE	LE GRAND BLEU
Lundi			17h15 - 18h	9h - 9h45
Mardi		17h30 - 18h15		
Mercredi				9h - 9h45
Jeudi	13/07 : 17h30 - 18h15 27/07 : 18h15 - 19h	17h30 - 18h15	17h15 - 18h	
Vendredi				9h - 9h45

AQUABIKE

Tout en remodelant et affinant sa silhouette, l'aquabike permet de développer ses capacités cardio-vasculaires et son endurance. Ce sport muscle davantage les jambes.

	AQUAD'OR	ROBERT FLAVIER	AQUATITUDE	LE GRAND BLEU
Mardi			17h15 - 18h	9h - 9h45
Mercredi	12/07, 19/07 et 26/07 17h30 - 18h15			
Jeudi				9h - 9h45
Vendredi		13h15 - 14h	17h15 - 18h	

CIRCUIT TRAINING

Grande intensité ! Musclez et tonifiez l'ensemble de votre corps en travaillant votre endurance. Vous réaliserez en musique plusieurs exercices variés et très courts, à haute intensité les uns après les autres avec peu de temps de récupération, en utilisant les vélos, trampolines, Medecine Ball...

	AQUAD'OR	ROBERT FLAVIER
Lundi	10/07 17h30 - 18h15 17/07 18h15 - 19h	AQUAMIX 13h15 - 14h

STAGES VACANCES

NATATION ADO

Spécialement prévu pour les ados, ce cours permet d'apprendre les bonnes techniques en natation afin de nager efficacement sans s'épuiser. Bon entrainement pour le BAC ou pour se perfectionner.

	AQUATITUDE
Du lundi au vendredi	17h15 - 18h

NATATION ADULTE

L'un des premiers bienfaits de la natation est l'absence d'impacts sur les articulations et sur le dos. Ce sport peut être adapté à tous. La natation est un sport complet qui sollicite l'ensemble des muscles du corps et qui développe l'endurance. Il s'agit d'une activité sportive qui apaise et décontracte.

	AQUATITUDE
Du lundi au vendredi	17h15 - 18h

ÉCOLE DE NATATION ENFANT (à partir de 5 ans, cours de 45 min)

Se rapprocher des piscines pour les groupes de niveaux et les créneaux.

De l'étoile de mer au requin en passant par le poisson et la tortue, chaque enfant peut trouver un cours de natation à son niveau. Pour que le cours soit adapté à votre enfant, rendez vous à l'accueil de la piscine pour connaître le groupe et le jour de l'école de natation.

AQUAD'OR	ROBERT FLAVIER	AQUATITUDE	LE GRAND BLEU
du 10/07 au 13/07 9h30 - 10h15	du 10/07 au 28/07 9h30 - 10h15	du 11/07 au 26/08 9h30 - 10h15	du lundi au vendredi du 3/07 au 25/08 (y compris jours fériés) 9h - 9h45

AISANCE AQUATIQUE

Ouvert aux enfants de 4 à 6 ans. L'activité a pour objectif de développer l'aisance aquatique des tout-petits afin de prévenir les noyades. Il s'agit de se familiariser avec l'eau et de vaincre ses peurs.

	AQUAD'OR
Tous les jours sauf le mercredi	du 17/07 au 21/07, du 24/07 au 28/07 9h30 - 10h15 et 17h15 - 18h

TARIFICATION ÉTÉ 2023

ENTRÉES : AQUAD'OR, ROBERT FLAVIER, AQUATITUDE

	TARIFS	
	1 entrée	10 entrées [3]
Enfant de moins de 3 ans	Gratuit	
Adulte	4,50 €	36,00€
Famille [1]	9,70 €	/
Enfant et tarif réduit [2]	3,80 €	30,00 €
Location Aquabike 30min (crénaux fixes)	Entrée simple + 3,00 €	

(1) 3 personnes
(2) Enfant de 3 à 16 ans, PMR, demandeur d'emploi, étudiant, + de 60 ans, personne supplémentaire entrée "Famille"
(3) Carte valable 1 an
(4) Abonnement annuel de date à date

GROUPES
(à partir de 10 personnes)

	TARIFS/PERSONNE
Enfant de 3 à 16 ans [1]	3,20 €
Groupe + 16 ans et accompagnateurs[1]	3,80 €

(1) Entrées pour les accompagnateurs gratuites en fonction de la législation.

SÉANCES FITNESS 45min
Tous cours fitness aquatique
(Sur réservation et en fonction des places disponibles)

1 séance	Carte 5 séances	Carte 10 séances
7,00 €	33,00 €	63,00 €

STAGE VACANCES
Natation et aisance aquatique
(Sur réservation et en fonction des places disponibles)

4 jours (indisponible au Grand Bleu)	5 jours
28,00 €	35,00 €

- L'accès aux espaces aquatiques implique l'acceptation du règlement intérieur affiché à l'entrée de chaque établissement.
- Nous rappelons à notre aimable clientèle que le port du bonnet de bain est obligatoire dans les piscines du Pays de l'Or (sauf à l'Espace Grand Bleu l'été).
- Des distributeurs d'articles de bain sont à votre disposition dans chaque établissement.
- Les cours pourront être dispensés par différents maîtres-nageurs, et le planning des cours pourra être amené à subir des modifications. Renseignements et inscriptions sur place.

BÉNÉFICIEZ DE 15 % SUR LE PRIX D'ENTRÉE DES PISCINES AVEC VOTRE PASS SESAM.

Le pass Sésam est disponible gratuitement pour les habitants du Pays de l'Or, à l'accueil de chaque piscine intercommunale. Les détenteurs du Pass Sésam bénéficient d'une réduction de 15% sur les entrées, hors cours.

LES STAGES BLEUS D'AISANCE AQUATIQUE

UNE EXPÉRIENCE LUDIQUE POUR SE FAMILIARISER AVEC LE MILIEU AQUATIQUE

Les stages bleus ont pour objectif de développer l'aisance aquatique des tout-petits afin de prévenir les noyades.

Il s'agit de permettre aux enfants de 4 à 6 ans de se familiariser avec l'eau et de vaincre leurs peurs.

Mai 2023 - Service communication du Pays de l'Or - Shutterstock