

# ATELIERS NUMÉRIQUES COLLECTIFS

---

Espace France Services - Mauguio  
Planning de juillet à décembre 2023  
Les mardis et jeudis de 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>  
avec les conseillers numériques France Services

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Jeudi 6 juillet

France Services Mauguio – 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>

Atelier initiation **prise en main sur le clavier et la souris**

**Niveau 1**

Mardi 18 juillet

France Services Mauguio - 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>

**Prise en main Windows sur ordinateur PC**

Savoir se repérer sur un PC type Windows, trouver l'explorateur Windows, les éléments téléchargés, créer un fichier, un dossier, brancher une clé USB

**Niveau 1**

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Jeudi 20 juillet

France Services Mauguio – 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>

Atelier les dangers d'internet sécurise son matériel

Niveau 2

Mardi 25 juillet

France Services Mauguio - 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>

Prise en main de votre mobile Android

Prise en main mobile et applications Android (hors  
Iphone)

Savoir télécharger une application à partir de Google  
Play

Niveau 1

Jeudi 27 juillet

France Services Mauguio – 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>

Atelier initiation au traitement de texte  
(mise en forme)

Niveau 2

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Mardi 1<sup>er</sup> août

France Services Mauguio – 9H à 11H

### Création et gestion de mail (Gmail, Outlook, La Poste)

Atelier pour les personnes sans outils mail ou avec difficultés : lire, répondre, transférer et envoyer un mail avec pièce jointe

Niveau 1

Mardi 8 août

France Services Mauguio - 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>

### Les applications mobiles pour : scanner et signer des documents

Téléchargement et utilisation des applications Adobe Scan pour scanner un document, Adobe Acrobat pour lire, compléter, signer un document

Niveau 2

Mardi 22 août

France Services Mauguio – 9H à 11H

### Découvrir, comprendre et utiliser les espaces de stockage en ligne

Sensibilisation aux coffres forts électroniques type Google Drive, Digiposte, ou Microsoft One Drive pour stocker et gérer des documents

Niveau 2

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Jeudi 24 août

France Services Mauguio – 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>

Atelier les sites utiles du quotidien

Niveau 3

Mardi 29 août

France Services Mauguio - 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>

**Les outils Google pour ma bureautique simple**

Utilisation de la suite d'outils gratuits Google Workspace  
: Doc pour rédiger une lettre type Word, Sheets pour  
faire un tableau type Excel...

Niveau 2

Jeudi 31 août

France Services Mauguio – 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>

Découvrir :

L'identifiant unique des plates formes administratives  
France CONNECT  
(avoir au préalable un compte AMELI ou IMPOT)

Niveau 2

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Mardi 5 septembre

France Services Mauguio – 9H à 11H

### Atelier initiation aux réseaux sociaux

Comprendre et bien utiliser les réseaux sociaux de type Facebook, Instagram, Youtube, LinkedIn...

Niveau 1

Jeudi 7 septembre

France Services Mauguio - 9H à 11H

Atelier :

Mise en forme d'un CV sous WORD

Niveau 3

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémie Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Mardi 12 septembre

France Services Muguio – 9H à 11H

**Créer un compte Facebook et bien l'utiliser**

Bien gérer son profil Facebook pour les particuliers pour trouver de l'information et/ou publier une photo ou une vidéo ou un message

**Niveau 2**

Jeudi 14 septembre

France Services Muguio - 9H à 11H

**Atelier initiation apprendre à vous servir d'un tableur**

(Excel) / Budget

**Niveau 3**

Rendez-vous à l'Espace France Services de Muguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Muguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Mardi 19 septembre

France Services Mauguio – 9H à 11H

### 10 bonnes pratiques essentielles en sécurité informatique

Mot de passe, historique, mise à jour, double authentification, paiement en ligne, protection des données, confidentialité sur les réseaux sociaux

Niveau 2

Jeudi 21 septembre

France Services Mauguio - 9H à 11H

Atelier communiquer via un site en ligne JITS MEET  
(gratuitement et facilement)

Niveau 2

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)



## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Mardi 26 septembre

France Services Mauguio – 9H à 11H

**Santé et numérique :**  
**Créer son Compte Ameli et/ou Doctolib**

Savoir créer son compte sur le site officiel de l'Assurance Maladie  
**Améli** et/ou la plateforme de RDV médicaux **Doctolib**

**Niveau 1**

Jeudi 28 septembre

France Services Mauguio - 9H à 11H

Atelier les applications mobiles Android qui me font gagner du  
temps

**Niveau 2**

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Mardi 3 octobre

France Services Mauguio - 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>

Les outils Google pour ma bureautique simple

Niveau 1

Mardi 10 octobre

France Services Mauguio - 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>

Gérer sa page établissement sur Google

Niveau 2

Mardi 17 octobre

France Services Mauguio - 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>

Créer une page Facebook pour une entreprise

Niveau 2

Mardi 24 octobre

France Services Mauguio - 9<sup>H</sup> à 11<sup>H</sup>

Créer son premier site internet avec Jimdo ou Google Site

Niveau 3

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Jeudi 5 octobre

France Services Mauguio – 9H à 11H

Atelier achat en ligne :

**Le paiement sécurisé**

**Niveau 3**

Jeudi 12 octobre

France Services Mauguio - 9H à 11H

Atelier : Les Dangers d'internet – Sécuriser son matériel

**Niveau 2**

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Jeudi 19 octobre

France Services Mauguio – 9H à 11H

Atelier : L'univers des réseaux sociaux

Niveau 3

Jeudi 26 octobre

France Services Mauguio - 9H à 11H

Atelier : Utilisation de la plateforme Doctolib  
(création d'un compte)

Niveau 1

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Jeudi 2 novembre

France Services Mauguio – 9H à 11H

Atelier : Communiquer avec l'application WhatsApp

Niveau 2

Mardi 7 novembre

France Services Mauguio - 9H à 11H

Prise en main tablette Android  
(avec Tablette fournie sur place) :

Savoir utiliser une tablette Android (hors IPAD), naviguer sur Internet  
et installer et utiliser une application sur une tablette

Niveau 1

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Jeudi 9 novembre

France Services Mauguio – 9H à 11H

Environnement Windows

Organiser mes dossiers et fichiers

Niveau 2

Mardi 14 novembre

France Services Mauguio - 9H à 11H

Gérer ses photos sur tablette, smartphone ou ordinateur

Trier, classer, sauvegarder, synchroniser ses photos et vidéos  
avec Google Photos

Niveau 2

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Mardi 21 novembre

France Services Mauguio – 9H à 11H

**Créer un CV, un visuel ou un document gratuitement avec Canva**

Créer un compte Canva pour concevoir facilement des documents personnels de communication (CV, affiches, cartes postales, vidéos...)

**Niveau 3**

Jeudi 23 novembre

France Services Mauguio - 9H à 11H

**Internet :**

Les bons plans pour faire des économies

**Niveau 1**

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémie Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Mardi 28 novembre

France Services Mauguio – 9H à 11H

### Les applications mobiles Android pour gagner du temps

Mieux s'organiser avec l'utilisation de Google Drive, Google Agenda ou Adobe Scan et Acrobat pour gérer ses documents

Niveau 2

Jeudi 30 novembre

France Services Mauguio - 9H à 11H

### Se déplacer avec internet (Waze, google maps)

Niveau 2

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)



## Les ateliers numériques avec les conseillers en numérique France Services

Mardi 5 décembre

France Services Mauguio – 9H à 11H

**Prise en main Windows sur ordinateur PC**

Savoir se repérer sur un PC type Windows, trouver l'explorateur Windows, les éléments téléchargés, créer un fichier, un dossier, brancher une clé USB

**Niveau 1**

Jeudi 7 décembre

France Services Mauguio - 9H à 11H

**Comment se protéger des fausses informations (fake news)**

**Niveau 2**

Mardi 12 décembre

France Services Mauguio – 9H à 11H

**Prise en main de votre mobile Android**

Prise en main mobile et applications Android  
Savoir télécharger une application à partir de Google Play

**Niveau 1**

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 5 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

**Mardi : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy Daum\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)**

**Jeudi : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)**