



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28/08/2023 SALADE DE PERLE CORDON BLEU DE DINDE COURGETTES AU PARMESAN FRUIT DE SAISON PUREE DE FRUIT	29/08/2023 CONCOMBRES VINAIGRETTE. SAUTE DE TAUREAU SEMOULE FROMAGE FRUIT DE SAISON	30/08/2023 CAROTTES RAPEES BLANQUETTE DE VEAU COQUILLETES FROMAGE SALADE DE FRUITS	31/08/2023 SALADE VERTE ALOUETTE SANS TÊTE SAUCE CHASSEU TRIO DE LEGUMES SAUTE FROMAGE YAOURT NATURE SUCRE	01/09/2023 SALADE DE BLE FILET DE POISSON PANÉ EPINARDS BECHAMEL. FRUIT DE SAISON CREME DESSERT VANILLE	02/09/2023 BETTERAVES A LA FETA THON AUX CAPRES POMMES DE TERRE VAPEUR FROMAGE CHOU VANILLE	03/09/2023 SALADE DE TOMATE BASILIC ESCALOPE DE POULET SAUCE TANDOOS MELI MELO DE HARICOTS FROMAGE FRUIT DE SAISON
04/09/2023 GASPACHO POULET ROTI POMME GRENAILLE FROMAGE FRUIT DE SAISON	05/09/2023 TARTE AU FROMAGE. ROTI DE DINDE SAUCE NORMANDE COURGETTES SAUTEES FRUIT DE SAISON YAOURT NATURE SUCRE	06/09/2023 SALADE DE TOMATE BASILIC SAUCISSE DE TAUREAU SAUCE DAUBE RIZ CAMARGUE MILLE FEUILLE FAISSELLE	07/09/2023 CONCOMBRES VINAIGRETTE. ROTI DE DINDE BASQUAISE CAROTTES PERSILLEES DONUT PUREE DE FRUIT	08/09/2023 SALADE DE LENTILLES SAUTE DE PORC A LA POMME DUO DE COURGETTES SAUTEES. FROMAGE FRUIT DE SAISON	09/09/2023 ARTICHAUT FRAIS VINAIGRETTE. BOUDIN A L'OIGNON. PUREE DE CELERI. FROMAGE PUREE DE FRUIT	10/09/2023 SALADE DE MUSEAU. EPAULE D'AGNEAU ROTIE HARICOTS VERTS ET CHAMPIGNONS SAUTES. FROMAGE LIEGEOIS POMME CHATAIGNE.
11/09/2023 SALADE DE BLE AU CONCOMBRE CASSOULET FRUIT DE SAISON CREME AUX OEUFS AU CARAMEL	12/09/2023 RADIS BEURRE SEICHE A LA SETOISE POMMES ANGLAISE FROMAGE BLANC AUX FRUITS FRUIT DE SAISON	13/09/2023 FEUILLETE AU FROMAGE OEUFS GRATINES RATATOUILLE FROMAGE FRUIT DE SAISON	14/09/2023 TZATZIKI DE CONCOMBRES. POULET CURRY COCO PATE AU BEURRE FROMAGE PETIT SUISSE NATURE	15/09/2023 TABOULE ROTI DE VEAU FROID MAYONNAISE HARICOTS BEURRE PERSILLES. FROMAGE BLANC SUCRE FRUIT DE SAISON	16/09/2023 SALADE VERTE TRIO DE LEGUMES FARCIS. POLENTA FROMAGE CHOU VANILLE	17/09/2023 PATE RICHELIEU. AIGUILLETTE DE CANARD AUX OLIVES. CHOUX DE BRUXELLES SAUTES PETIT SUISSE SUCRE FRUIT DE SAISON
18/09/2023 SALADE DE MACHE. ROUGAIL DE POISSON BLE PILAF FROMAGE FROMAGE BLANC / CREME DE MARRO	19/09/2023 SALADE DE POIS CHICHE VINAIGRETTE PAELLA AU POULET. FRUIT DE SAISON MADELEINE	20/09/2023 SALADE DE TOMATE MOZZARELLA. BLANQUETTE DE VEAU BOULGOUR FLAN PATISSIER FRUIT DE SAISON	21/09/2023 SALADE DE PATES AU SURIMI FILET DE MERLU SAUCE BEURRE BLAN HARICOT VERT PERSILLES FRUIT DE SAISON YAOURT VANILLE BIO	22/09/2023 COURGETTES RAPEES BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE POMMES DE TERRE ROTIES AUX HERBE FROMAGE CREME DESSERT CHOCOLAT	23/09/2023 CHAMPIGNONS VINAIGRETTE PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE MOUTARD PUREE PARMENTIER. PETIT SUISSE AROMATISE FRUIT DE SAISON	24/09/2023 POMELO. THON AUX CAPRES FONDUE DE POIREAUX A LA CREME FROMAGE SALADE DE FRUITS
25/09/2023 ROSETTE / CORNICHON. CREPE JAMBON EMMENTAL COURGETTES SAUTEES FRUIT DE SAISON FROMAGE BLANC SUCRE	26/09/2023 SALADE DE LENTILLES FÊTA DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN RIZ PILAF FROMAGE PETIT SUISSE SUCRE	27/09/2023 SALADE PIEMONTAISE (SANS JAMBON) OMELETTE NATURE EPINARDS BECHAMEL. FRUIT DE SAISON RIZ AU LAIT.	28/09/2023 SALADE COLESLOW PAUPIETTE DE VEAU SAUCE TOMATE PATE AU BEURRE YAOURT AROMATISE AUX FRUITS PUREE DE FRUIT	29/09/2023 SALADE DE PEPINETTE BLANQUETTE DE POULET. HARICOT VERT PERSILLES FRUIT DE SAISON FROMAGE BLANC SUCRE	30/09/2023 BETTERAVE A LA POMME FRICADELLE DE BOEUF SAUCE ROQUEFORT SALSIFIS SAUTES. YAOURT NATURE FRUIT DE SAISON	01/10/2023 CELERI RAPÉ MOUSSAKA DE BOEUF. RIZ PILAF FROMAGE TARTE TATIN



- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
 - Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation
 - Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.
 - La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée



Plats	Allergènes
28/08/2023	
SALADE DE PERLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
CORDON BLEU DE DINDE	Céréales avec gluten, Lait
COURGETTES AU PARMESAN	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Sésame, Lupin
FRUIT DE SAISON	
PUREE DE FRUIT	
29/08/2023	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
SAUTE DE TAUREAU	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
30/08/2023	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
BLANQUETTE DE VEAU	Céréales avec gluten, Lait
COQUILLETES	Céréales avec gluten, Soja, Moutarde
FROMAGE	Lait
SALADE DE FRUITS	

Plats	Allergènes
31/08/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
ALOUETTE SANS TÊTE SAUCE CHASSEUR	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Céleri
TRIO DE LEGUMES SAUTE	
FROMAGE	Lait
YAOURT NATURE SUCRE	Lait
01/09/2023	
SALADE DE BLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
FILET DE POISSON PANE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Mollusques
EPINARDS BECHAMEL.	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
CREME DESSERT VANILLE	Lait
02/09/2023	
BETTERAVES A LA FETA	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
THON AUX CAPRES	Poissons, Lait
POMMES DE TERRE VAPEUR	Soja, Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
CHOU VANILLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
03/09/2023	
SALADE DE TOMATE BASILIC	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux, Mollusques
ESCALOPE DE POULET SAUCE TANDOORI	Céréales avec gluten, Lait
MELI MELO DE HARICOTS	Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
04/09/2023	
GASPACHO	
POULET ROTI	
POMME GRENAILLE	
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
05/09/2023	
TARTE AU FROMAGE.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
ROTI DE DINDE SAUCE NORMANDE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
COURGETTES SAUTEES	
FRUIT DE SAISON	
YAOURT NATURE SUCRE	Lait
06/09/2023	
SALADE DE TOMATE BASILIC	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux, Mollusques
SAUCISSE DE TAUREAU SAUCE DAUBE	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
RIZ CAMARGUE	Céréales avec gluten
MILLE FEUILLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
FAISSELLE	Lait
07/09/2023	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
ROTI DE DINDE BASQUAISE	Céréales avec gluten, Céleri
CAROTTES PERSILLEES	Lait, Céleri
DONUT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
08/09/2023	
SALADE DE LENTILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
SAUTE DE PORC A LA POMME	Céréales avec gluten, Céleri
DUO DE COURGETTES SAUTEES.	Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
09/09/2023	
ARTICHAUT FRAIS VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
BOUDIN A L'OIGNON.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PUREE DE CELERI.	Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
PUREE DE FRUIT	
10/09/2023	
SALADE DE MUSEAU.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
EPAULE D'AGNEAU ROTIE	
HARICOTS VERTS ET CHAMPIGNONS SAUTES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
FROMAGE	Lait
LIEGEOIS POMME CHATAIGNE.	Lait
11/09/2023	
SALADE DE BLE AU CONCOMBRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
CASSOULET	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Sésame, Lupin
FRUIT DE SAISON	
CREME AUX OEUFS AU CARMEL	Oeufs, Lait

Plats	Allergènes
12/09/2023	
RADIS BEURRE	Lait
SEICHE A LA SETOISE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Moutarde, Mollusques
POMMES ANGLAISE	
FROMAGE BLANC AUX FRUITS	Lait
FRUIT DE SAISON	
13/09/2023	
FEUILLETE AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
OEUFS GRATINES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
RATATOUILLE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
14/09/2023	
TZATZIKI DE CONCOMBRES.	Lait
POULET CURRY COCO	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PATE AU BEURRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FROMAGE	Lait
PETIT SUISSE NATURE	Lait
15/09/2023	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
ROTI DE VEAU FROID MAYONNAISE	Oeufs, Moutarde
HARICOTS BEURRE PERSILLES.	Lait
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
16/09/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
TRIO DE LEGUMES FARCIS.	Céréales avec gluten, Soja
POLENTA	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Fruits à coques, Sésame
FROMAGE	Lait
CHOU VANILLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
17/09/2023	
PATE RICHELIEU.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde
AIGUILLETTE DE CANARD AUX OLIVES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
CHOUX DE BRUXELLES SAUTES	
PETIT SUISSE SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	
18/09/2023	
SALADE DE MACHE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
ROUGAIL DE POISSON	Céréales avec gluten, Poissons, Anhydrides sulfureux
BLE PILAF	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
FROMAGE BLANC / CREME DE MARRON	Lait
19/09/2023	
SALADE DE POIS CHICHE VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
PAELLA AU POULET.	
FRUIT DE SAISON	
MADELEINE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
20/09/2023	
SALADE DE TOMATE MOZZARELLA.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
BLANQUETTE DE VEAU	Céréales avec gluten, Lait
BOULGOUR	Céréales avec gluten
FLAN PATISSIER	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
21/09/2023	
SALADE DE PATES AU SURIMI	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde
FILET DE MERLU SAUCE BEURRE BLANC	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
HARICOT VERT PERSILLES	Soja, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
YAOURT VANILLE BIO	Lait
22/09/2023	
COURGETTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE	Céréales avec gluten, Soja
POMMES DE TERRE ROTIES AUX HERBES	
FROMAGE	Lait
CREME DESSERT CHOCOLAT	Lait
23/09/2023	
CHAMPIGNONS VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE MOUTARDE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux, Lupin, Mollusques, Arachide
PUREE PARMENTIER.	Lait
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
24/09/2023	
POMELO.	
THON AUX CAPRES	Poissons, Lait
FONDUE DE POIREAUX A LA CREME	Lait
FROMAGE	Lait
SALADE DE FRUITS	
25/09/2023	
ROSETTE / CORNICHON.	Moutarde, Anhydrides sulfureux
CREPE JAMBON EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Mollusques
COURGETTES SAUTEES	
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait
26/09/2023	
SALADE DE LENTILLES FÊTA	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN	Céréales avec gluten, Céleri
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
PETIT SUISSE SUCRE	Lait
27/09/2023	
SALADE PIEMONTAISE (SANS JAMBON)	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
OMELETTE NATURE	Oeufs, Lait
EPINARDS BECHAMEL.	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
RIZ AU LAIT.	Lait

Plats	Allergènes
28/09/2023	
SALADE COLESLOW	Oeufs, Lait, Moutarde
PAUPIETTE DE VEAU SAUCE TOMATE	Céréales avec gluten, Soja
PATE AU BEURRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
PUREE DE FRUIT	
29/09/2023	
SALADE DE PEPINETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
BLANQUETTE DE POULET.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
HARICOT VERT PERSILLES	Soja, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait
30/09/2023	
BETTERAVE A LA POMME	
FRICADELLE DE BOEUF SAUCE ROQUEFORT	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
SALSIFIS SAUTES.	Lait
YAOURT NATURE	Lait
FRUIT DE SAISON	
01/10/2023	
CELERI RAPÉ	Céleri
MOUSSAKA DE BOEUF.	Céréales avec gluten, Lait
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
TARTE TATIN	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide