









LUNDI




28/08/2023

CAROTTES RAPEES 
 BLANQUETTE DE VEAU 
 COQUILLETES 
 FRUIT DE SAISON
 FROMAGE À TARTINER / PAIN
 PUREE DE FRUIT




04/09/2023

SALADE DE TOMATE BASILIC 
 SAUCISSE DE TAUREAU SAUCE DAUBE 
 RIZ CAMARGUE 
 MILLE FEUILLE

11/09/2023





FEUILLETE AU FROMAGE
 OEUFS GRATINES 
 RATATOUILLE 
 FRUIT DE SAISON 

18/09/2023



SALADE DE TOMATE MOZZARELLA 
 BLANQUETTE DE VEAU 
 BOULGOUR 
 FLAN PATISSIER

MARDI





29/08/2023

SALADE VERTE 
 SEMOULE AUX FEVES 
 TRIO DE LEGUMES SAUTE 
 FROMAGE 
 FRUIT DE SAISON
 YAOURT NATURE SUCRE
 PAIN AU LAIT





05/09/2023

CONCOMBRES VINAIGRETTE 
 ROTI DE DINDE BASQUAISE
 CAROTTES PERSILLEES 
 DONUT

12/09/2023





TZATZIKI DE CONCOMBRES 
 POULET CURRY COCO 
 PATE AU BEURRE 
 FROMAGE 

19/09/2023



SALADE DE PATES AU SURIMI 
 FILET DE MERLU SAUCE BEURRE BLAN 
 HARICOT VERT PERSILLES 
 FRUIT DE SAISON 

MERCREDI





30/08/2023

SALADE DE BLE 
 FILET DE POISSON PANE 
 EPINARDS BECHAMEL 
 FRUIT DE SAISON 
 BISCUIT
 CREME DESSERT VANILLE
 FRUIT DE SAISON




06/09/2023

SALADE DE LENTILLES 
 SAUTE DE PORC A LA POMME
 DUO DE COURGETTES SAUTEES.
 FRUIT DE SAISON 
 BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAIT
 PUREE DE FRUIT

13/09/2023




TABOULE 
 ROTI DE VEAU FROID MAYONNAISE 
 HARICOTS BEURRE PERSILLES 
 FROMAGE BLANC SUCRE 
 BEIGNET AU CHOCOLAT
 FRUIT DE SAISON

20/09/2023




COURGETTES RAPEES 
 BOULETTE THAI SAUCE CORIANDRE
 POMMES DE TERRE ROTIES AUX HERBE 
 FROMAGE 
 CREME DESSERT CHOCOLAT
 BISCUIT
 FRUIT DE SAISON

JEUDI




31/08/2023

GASPACHO 
 POULET ROTI 
 POMME GRENAILLE 
 BEIGNET AU CHOCOLAT
 FROMAGE À TARTINER / PAIN
 FRUIT DE SAISON



07/09/2023

SALADE DE BLE AU CONCOMBRE 
 CASSOULET AUX LEGUMES 
 FRUIT DE SAISON 

14/09/2023



SALADE DE MACHE.
 ROUGAIL DE POISSON 
 BLE PILAF 
 FROMAGE 

21/09/2023


ROSETTE / CORNICHON.
 CREPE REPAS AU FROMAGE
 COURGETTES SAUTEES 
 FRUIT DE SAISON 

VENDREDI





01/09/2023

TARTE AU FROMAGE.
 ROTI DE DINDE SAUCE NORMANDE
 COURGETTES SAUTEES 
 FRUIT DE SAISON 
 FROMAGE/PAIN.
 SALADE DE FRUITS





08/09/2023

RADIS BEURRE
 SEICHE A LA SETOISE
 POMMES ANGLAISE 
 FROMAGE BLANC AUX FRUITS

15/09/2023

SALADE DE POIS CHICHE VINAIGRETTE 
 RIZ A L'ESPAGNOLE 
 COURGETTES AU PARMESAN 
 FRUIT DE SAISON 

22/09/2023

SALADE DE LENTILLES FÊTA 
 DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN 
 RIZ PILAF 
 PETIT SUISSE SUCRE 



- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

25/09/2023

SALADE PIEMONTAISE (SANS JAMBON)
OMELETTE NATURE
EPINARDS BECHAMEL.
FRUIT DE SAISON

26/09/2023

SALADE COESLOW
GALETTE DE LENTILLE
PATES SAUCE NORMANDE
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS

27/09/2023

SALADE DE PEPINETTE
BLANQUETTE DE POULET.
HARICOT VERT PERSILLES
FRUIT DE SAISON
FROMAGE BLANC SUCRE
BISCUIT
PUREE DE FRUIT

28/09/2023

CONCOMBRES VINAIGRETTE.
BOEUF BOURGUIGNON
POMMES SKIN PERSILLEES.
FROMAGE

29/09/2023

SALADE DE BLE AU THON
FILET DE HOKI BEURRE NANTAIS
COURGETTES SAUTEES
FROMAGE



Bio



VBF



MSC



Label Rouge

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.001 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.007 CE// Tel : 04.67.29.31.73



Plats	Allergènes
28/08/2023	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
BLANQUETTE DE VEAU	Céréales avec gluten, Lait
COQUILLETES	Céréales avec gluten, Soja, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
29/08/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
SEMOULE AUX FEVES	Céréales avec gluten, Soja, Lait
TRIO DE LEGUMES SAUTE	
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
YAOURT NATURE SUCRE	Lait
PAIN AU LAIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
30/08/2023	
SALADE DE BLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
FILET DE POISSON PANE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Mollusques
EPINARDS BECHAMEL.	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
CREME DESSERT VANILLE	Lait
FRUIT DE SAISON	
31/08/2023	
GASPACHO	
POULET ROTI	
POMME GRENAILLE	
BEIGNET AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
01/09/2023	
TARTE AU FROMAGE.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
ROTI DE DINDE SAUCE NORMANDE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
COURGETTES SAUTEES	
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
SALADE DE FRUITS	

Plats	Allergènes
04/09/2023	
SALADE DE TOMATE BASILIC	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux, Mollusques
SAUCISSE DE TAUREAU SAUCE DAUBE	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
RIZ CAMARGUE	Céréales avec gluten
MILLE FEUILLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
05/09/2023	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
ROTI DE DINDE BASQUAISE	Céréales avec gluten, Céleri
CAROTTES PERSILLEES	Lait, Céleri
DONUT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
06/09/2023	
SALADE DE LENTILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
SAUTE DE PORC A LA POMME	Céréales avec gluten, Céleri
DUO DE COURGETTES SAUTEES.	Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
PUREE DE FRUIT	
07/09/2023	
SALADE DE BLE AU CONCOMBRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
CASSOULET AUX LEGUMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Sésame, Lupin
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
08/09/2023	
RADIS BEURRE	Lait
SEICHE A LA SETOISE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Moutarde, Mollusques
POMMES ANGLAISE	
FROMAGE BLANC AUX FRUITS	Lait
11/09/2023	
FEUILLETE AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
OEUFS GRATINES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
RATATOUILLE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
12/09/2023	
TZATZIKI DE CONCOMBRES.	Lait
POULET CURRY COCO	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PATE AU BEURRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FROMAGE	Lait
13/09/2023	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
ROTI DE VEAU FROID MAYONNAISE	Oeufs, Moutarde
HARICOTS BEURRE PERSILLES.	Lait
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait
BEIGNET AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
14/09/2023	
SALADE DE MACHE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
ROUGAIL DE POISSON	Céréales avec gluten, Poissons, Anhydrides sulfureux
BLE PILAF	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
15/09/2023	
SALADE DE POIS CHICHE VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
RIZ A L'ESPAGNOLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
COURGETTES AU PARMESAN	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Sésame, Lupin
FRUIT DE SAISON	
18/09/2023	
SALADE DE TOMATE MOZZARELLA.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
BLANQUETTE DE VEAU	Céréales avec gluten, Lait
BOULGOUR	Céréales avec gluten
FLAN PATISSIER	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde
19/09/2023	
SALADE DE PATES AU SURIMI	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde
FILET DE MERLU SAUCE BEURRE BLANC	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
HARICOT VERT PERSILLES	Soja, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
20/09/2023	
COURGETTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
BOULETTE THAI SAUCE CORIANDRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Lupin
POMMES DE TERRE ROTIES AUX HERBES	
FROMAGE	Lait
CREME DESSERT CHOCOLAT	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	
21/09/2023	
ROSETTE / CORNICHON.	Moutarde, Anhydrides sulfureux
CREPE REPAS AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Mollusques
COURGETTES SAUTEES	
FRUIT DE SAISON	
22/09/2023	
SALADE DE LENTILLES FÊTA	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN	Céréales avec gluten, Céleri
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PETIT SUISSE SUCRE	Lait
25/09/2023	
SALADE PIEMONTAISE (SANS JAMBON)	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
OMELETTE NATURE	Oeufs, Lait
EPINARDS BECHAMEL.	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
26/09/2023	
SALADE COLESLOW	Oeufs, Lait, Moutarde
GALETTE DE LENTILLE	Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
PATES SAUCE NORMANDE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
27/09/2023	
SALADE DE PEPINETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
BLANQUETTE DE POULET.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
HARICOT VERT PERSILLES	Soja, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
PUREE DE FRUIT	
28/09/2023	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
BOEUF BOURGUIGNON	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
POMMES SKIN PERSILLEES.	
FROMAGE	Lait
29/09/2023	
SALADE DE BLE AU THON	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
FILET DE HOKI BEURRE NANTAIS	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
COURGETTES SAUTEES	
FROMAGE	Lait