










LUNDI





02/10/2023

SALADE VERTE 
POIS CHICHE FAÇON COUSCOU 
SEMOULE 
FROMAGE 
FRUIT DE SAISON
CONFITURE / PAIN

09/10/2023




SALADE STRASBOURGEOISE
DOS DE MERLU SAUCE CURRY 
PUREE DE CHOU FLEUR
FRUIT DE SAISON 
BISCUIT
YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER 
PUREE DE FRUIT

16/10/2023




SALADE VERTE 
FINGER DE POULET KETCHUP
PENNE AU BEURRE 
YAOURT NATURE 
PATE A TARTINER.
FRUIT DE SAISON
PAIN 

MARDI




03/10/2023

FEUILLETE AU FROMAGE
SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES 
COURGETTES SAUTEES 
FRUIT DE SAISON 
FROMAGE À TARTINER / PAIN
PUREE DE FRUIT

10/10/2023




SALADE DE POIS CHICHE VINAI. 
PORC AU CAMEL
RIZ PILAF 
PETIT SUISSE NATURE 
GAUFRE / PATE A TARTINER
FRUIT DE SAISON

17/10/2023


CONCOMBRES A LA GRECQUE 
SAUTE DE VEAU AU CITRON. 
HARICOTS BEURRE PERSILLES.
TARTE GRILLEE AUX POMMES
PETIT SUISSE AROMATISE 
PUREE DE FRUIT
BISCUIT

MERCREDI

04/10/2023

TABOULE 
DOS DE COLIN MENIERE 
PUREE DE CAROTTES.
FROMAGE BLANC NATURE 
BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAI
FRUIT DE SAISON

11/10/2023

SALADE COLESLAW 
RATATOUILLE 
GRATIN DE PATES. 
FRUIT DE SAISON 
YAOURT A BOIRE
CONFITURE / PAIN DE MIE

18/10/2023



SALADE D'ARTICHAUT ET
MOZZA...
TRIO DE LEGUMES FARCIS.
RIZ CREOLE 
FROMAGE 
DONUT
FRUIT DE SAISON

JEUDI



05/10/2023

RADIS BEURRE
POULET ROTI 
PETITS POIS AU JUS 
PUREE DE FRUIT
PETIT SUISSE NATURE 
FROMAGE À TARTINER / PAIN

12/10/2023




SALADE D'ENDIVES. 
JAMBON DE DINDE /
MAYONNAISE
BLE PILAF AUX PETITS LEGUME. 
FROMAGE 
CEREALES
LAIT ENTIER 
FRUIT DE SAISON

19/10/2023

SALADE DE PEPINETTE
GALETTE ORIENTALE POIS CHIC
COURGETTE BECHAMEL 
FRUIT DE SAISON 
FROMAGE À TARTINER / PAIN
SALADE DE FRUITS

VENDREDI





06/10/2023

SALADE DE CHOU ROUGE 
JAMBON BLANC
COQUILLETES AU BEURRE 
FRUIT DE SAISON 
FAISSELLE
PAIN/BEURRE

13/10/2023

SALADE DE POMME DE TERRE
... 
DAUBE DE TAUREAU AU
BALSAMIQUE 
HARICOT VERT PERSILLES 
FROMAGE 
FROMAGE BLANC NATURE 
SALADE DE FRUITS
BISCUIT
























20/10/2023

CAROTTES RAPEES VINAIGRETT 
ROUGAIL DE POISSON 
BOULGOUR PILAF 
YAOURT NATURE 
PUREE DE FRUIT
CONFITURE / PAIN DE MIE

-  Bio
-  VBF
-  MSC
-  Label Rouge

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation
- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.
- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

<p>23/10/2023</p> <p>CELERI REMOULADE  BOULETTES DE BOEUF SAUCE TO...  SEMOULE  FRUIT DE SAISON  FROMAGE/PAIN. PUREE DE FRUIT</p> <p>30/10/2023</p> <p>POTAGE ST GERMAIN EMINCE DE DINDE FORESTIERE. GRATIN DE COURGE  FROMAGE BLANC NATURE  FRUIT DE SAISON CONFITURE / PAIN DE MIE</p>	<p>24/10/2023</p> <p>SALADE VERTE  HARICOT ROUGE AUX LÉGUME  RIZ CREOLE  FROMAGE  YAOURT A BOIRE GAUFRE / PATE A TARTINER</p>	<p>25/10/2023</p> <p>TABOULE  OMELETTE A LA PORTUGAISE  GRATIN DE BROCOLIS  FRUIT DE SAISON  FROMAGE À TARTINER / PAIN SALADE DE FRUITS</p>	<p>26/10/2023</p> <p>SALADE DE COURGETTES RAPEES...  SEICHE A LA SETOISE PATE AU BEURRE  SEMOULE A LA VANILLE FROMAGE BLANC / CREME DE MA... FRUIT DE SAISON</p>	<p>27/10/2023</p> <p>SALADE DE RIZ  SAUCISSE DE TAUREAU  HARICOTS PLATS PERSILLES. FRUIT DE SAISON  BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAI PETIT SUISSE NATURE</p>
	<p>31/10/2023</p> <p>ROSETTE / CORNICHON. OMELETTE BIO SAUCE AUX HERBES  HARICOT VERT PERSILLES  FRUIT DE SAISON  YAOURT A BOIRE PAIN </p>	<p>01/11/2023</p>	<p>02/11/2023</p>	<p>03/11/2023</p>

-  Bio
-  VBF
-  MSC
-  Label Rouge

- Pour des raisons indépendants de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation
- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.
- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.001 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.007 CE // Tel : 04.67.29.31.73



Plats	Allergènes
02/10/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
POIS CHICHE FAÇON COUSCOUS	Moutarde
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
CONFITURE / PAIN	Céréales avec gluten
03/10/2023	
FEUILLETE AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
COURGETTES SAUTEES	
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
04/10/2023	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
DOS DE COLIN MENIERE	Poissons, Lait
PUREE DE CAROTTES.	Lait, Céleri
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
05/10/2023	
RADIS BEURRE	Lait
POULET ROTI	
PETITS POIS AU JUS	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PUREE DE FRUIT	
PETIT SUISSE NATURE	Lait
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
06/10/2023	
SALADE DE CHOU ROUGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
JAMBON BLANC	
COQUILLETTES AU BEURRE	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
FAISSELLE	Lait
PAIN/BEURRE	Céréales avec gluten, Lait
09/10/2023	
SALADE STRASBOURGEOISE	Oeufs, Soja, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
DOS DE MERLU SAUCE CURRY	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PUREE DE CHOU FLEUR	Lait
FRUIT DE SAISON	
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER	Lait
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
10/10/2023	
SALADE DE POIS CHICHE VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
PORC AU CARMEL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PETIT SUISSE NATURE	Lait
GAUFRE / PATE A TARTINER	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	
11/10/2023	
SALADE COLESLOW	Oeufs, Lait, Moutarde
RATATOUILLE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde
GRATIN DE PATES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FRUIT DE SAISON	
YAOURT A BOIRE	Lait
CONFITURE / PAIN DE MIE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
12/10/2023	
SALADE D'ENDIVES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
JAMBON DE DINDE / MAYONNAISE	Oeufs, Moutarde
BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES BIO	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
CEREALES	Céréales avec gluten
LAIT ENTIER	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
13/10/2023	
SALADE DE POMME DE TERRE A L'EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
DAUBE DE TAUREAU AU BALSAMIQUE	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
HARICOT VERT PERSILLES	Soja, Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
SALADE DE FRUITS	
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
16/10/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
FINGER DE POULET KETCHUP	Céréales avec gluten, Soja
PENNE AU BEURRE.	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
YAOURT NATURE	Lait
PATE A TARTINER.	Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	
PAIN	Céréales avec gluten
17/10/2023	
CONCOMBRES A LA GRECQUE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
SAUTE DE VEAU AU CITRON.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
HARICOTS BEURRE PERSILLES.	Lait
TARTE GRILLEE AUX POMMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
PUREE DE FRUIT	
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
18/10/2023	
SALADE D'ARTICHAUT ET MOZZARELLA	Soja, Lait, Céleri
TRIO DE LEGUMES FARCIS.	Céréales avec gluten, Soja
RIZ CREOLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
DONUT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	
19/10/2023	
SALADE DE PEPINETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
GALETTE ORIENTALE POIS CHICHE EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
COURGETTE BECHAMEL	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
SALADE DE FRUITS	
20/10/2023	
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
ROUGAIL DE POISSON	Céréales avec gluten, Poissons, Anhydrides sulfureux
BOULGOUR PILAF	Céréales avec gluten
YAOURT NATURE	Lait
PUREE DE FRUIT	
CONFITURE / PAIN DE MIE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait

Plats	Allergènes
23/10/2023	
CELERI REMOULADE	Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE	Céréales avec gluten, Soja
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
24/10/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
HARICOT ROUGE AUX LÈGUMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Sésame
RIZ CREOLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
YAOURT A BOIRE	Lait
GAUFRE / PATE A TARTINER	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
25/10/2023	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
OMELETTE A LA PORTUGAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
GRATIN DE BROCOLIS	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
SALADE DE FRUITS	

Plats	Allergènes
26/10/2023	
SALADE DE COURGETTES RAPEES A LA FETA	Lait
SEICHE A LA SETOISE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Moutarde, Mollusques
PATE AU BEURRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
SEMOULE A LA VANILLE	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE BLANC / CREME DE MARRON	Lait
FRUIT DE SAISON	
27/10/2023	
SALADE DE RIZ	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
SAUCISSE DE TAUREAU	
HARICOTS PLATS PERSILLES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
PETIT SUISSE NATURE	Lait
30/10/2023	
POTAGE ST GERMAIN	Lait, Céleri
EMINCE DE DINDE FORESTIERE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
GRATIN DE COURGE	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
FRUIT DE SAISON	
CONFITURE / PAIN DE MIE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait

Plats	Allergènes
31/10/2023	
ROSETTE / CORNICHON.	Moutarde, Anhydrides sulfureux
OMELETTE BIO SAUCE AUX HERBES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
HARICOT VERT PERSILLES	Soja, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
YAOURT A BOIRE	Lait
PAIN	Céréales avec gluten