














































































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
02/10/2023 CONCOMBRES VINAIGRETTE.  BOEUF BOURGUIGNON  POMMES SKIN PERSILLEES. FROMAGE  FRUIT DE SAISON	03/10/2023 SALADE DE BLE AU THON  FILET DE HOKI BEURRE NANTAIS  COURGETTES SAUTEES  FROMAGE  SALADE DE FRUITS	04/10/2023 SALADE VERTE  COUSCOUS A L'AGNEAU ET MERGUEZ. SEMOULE  FROMAGE  MARONSUIS	05/10/2023 FEUILLETE AU FROMAGE SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES  COURGETTES SAUTEES  FRUIT DE SAISON LIEGEOIS POMME CHATAIGNE.	06/10/2023 TABOULE  DOS DE COLIN MENIERE  PUREE DE CAROTTES. FROMAGE BLANC SUCRE FRUIT DE SAISON	07/10/2023 GALABAR LANGUE DE BOEUF SCE PIQUANTE POMMES DE TERRE VAPEUR  YAOURT AROMATISE AUX FRUITS  FRUIT DE SAISON	08/10/2023 SALADE AUVERGNATE. ECHINE DE PORC SAUCE MOUTARDE CAROTTES A L'AIL  FROMAGE  FRUIT DE SAISON
09/10/2023 RADIS BEURRE POULET ROTI  PETITS POIS AU JUS  FROMAGE ECLAIR AU CHOCOLAT	10/10/2023 SALADE DE CHOU ROUGE  JAMBON BLANC COQUILLETES AU BEURRE  FROMAGE FRUIT DE SAISON 	11/10/2023 SALADE STRASBOURGOISE DOS DE MERLU SAUCE CURRY  PUREE DE CHOU FLEUR FRUIT DE SAISON  YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	12/10/2023 SALADE DE POIS CHICHE VINAIGRETTE  PORC AU CAMEL RIZ PILAF  PETIT SUISSE AROMATISE  MADELEINE.	13/10/2023 SALADE COLESLAW  MACARONI A LA CARBONARA  FRUIT DE SAISON  YAOURT A BOIRE	14/10/2023 PATE CAMPAGNE PAUPIETTE DE VEAU AUX OLIVES GRATIN DE BLETTES. FROMAGE BLANC AUX FRUITS PUREE DE FRUIT	15/10/2023 POMELO. EMINCE DE DINDE AU CURRY GRATIN DE TORTIS BIO  FROMAGE TARTE AUX POMMES
16/10/2023 SALADE D'ENDIVES.  ROTI DE BOEUF FROID +MAYONNAISE BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES BIO  FROMAGE  SALADE DE FRUITS	17/10/2023 SALADE DE POMME DE TERRE A L'EMMENTAL  DAUBE DE TAUREAU AU BALSAMIQUE  HARICOT VERT PERSILLES  FROMAGE  LIEGEOIS CHOCOLAT	18/10/2023 SALADE VERTE  FINGER DE POULET KETCHUP PENNE AU BEURRE.  YAOURT NATURE SUCRE  FRUIT DE SAISON	19/10/2023 CONCOMBRES A LA GRECQUE  SAUTE DE VEAU AU CITRON.  HARICOTS BEURRE PERSILLES. FROMAGE TARTE GRILLEE AUX POMMES	20/10/2023 SALADE D'ARTICHAUT ET MOZZARELLA TRIO DE LEGUMES FARCIS. RIZ CREOLE  FROMAGE  DONUT	21/10/2023 SALADE D'ENDIVES AU BLEU.  DOS DE CABILLAUD MEUNIERE.  POMME GRENAILLE SALADE DE FRUITS FAISSELLE	22/10/2023 SALADE DE TOMATE  ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE. POEEE LEGUMES DU MARCHÉ FROMAGE BLANC NATURE  LIEGEOIS DANETTE CAMEL.
23/10/2023 SALADE DE PEPINETTE STEAK HACHE DE VEAU SAUCE FORESTIERE COURGETTE BECHAMEL  FRUIT DE SAISON YAOURT NATURE BRASSE	24/10/2023 CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE  ROUGAIL DE POISSON  BOULGOUR PILAF  FROMAGE YAOURT AROMATISE AUX FRUITS 	25/10/2023 CELERI REMOULADE  BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE SEMOULE  FROMAGE FRUIT DE SAISON 	26/10/2023 SALADE VERTE  CHILI CON CARNE.  RIZ CREOLE  FROMAGE  GAUFRE	27/10/2023 TABOULE  OMELETTE A LA PORTUGAISE  GRATIN DE BROCOLIS  FROMAGE À TARTINER SALADE DE FRUITS	28/10/2023 POIREAUX VINAIGRETTE TAJINE D'AGNEAU AUX ABRICOTS. SEMOULE  FROMAGE BEIGNET AU CHOCOLAT	29/10/2023 RADIS BEURRE BOUDIN A L'OIGNON. PUREE DE POMME DE TERRE AUX HERB  FAISSELLE RIZ AU LAIT. 
30/10/2023 SALADE DE COURGETTES RAPEES A LA FETA  SEICHE A LA SETOISE PATE AU BEURRE  SEMOULE A LA VANILLE FRUIT DE SAISON	31/10/2023 SALADE DE RIZ  SAUCISSE DE TAUREAU  HARICOTS PLATS PERSILLES. PETIT SUISSE SUCRE FRUIT DE SAISON	01/11/2023 POTAGE ST GERMAIN EMINCE DE DINDE FORESTIERE. GRATIN DE COURGE  FRUIT DE SAISON BROWNIE	02/11/2023 ROSETTE / CORNICHON. OMELETTE BIO SAUCE AUX HERBES  HARICOT VERT PERSILLES  ECLAIR AU CHOCOLAT YAOURT A BOIRE	03/11/2023	04/11/2023	05/11/2023

- Pour des raisons indépendants de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr



Bio



VBF



MSC



Label Rouge



AOP, AOC

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée



Plats	Allergènes
02/10/2023	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
BOEUF BOURGUIGNON	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
POMMES SKIN PERSILLEES.	
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
03/10/2023	
SALADE DE BLE AU THON	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde
FILET DE HOKI BEURRE NANTAIS	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
COURGETTES SAUTEES	
FROMAGE	Lait
SALADE DE FRUITS	
04/10/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
COUSCOUS A L'AGNEAU ET MERGUEZ.	Céréales avec gluten, Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FROMAGE	Lait
MARONSUIS	Lait

Plats	Allergènes
05/10/2023	
FEUILLETE AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
COURGETTES SAUTEES	
FRUIT DE SAISON	
LIEGEOIS POMME CHATAIGNE.	Lait
06/10/2023	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
DOS DE COLIN MENIERE	Poissons, Lait
PUREE DE CAROTTES.	Lait, Céleri
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	
07/10/2023	
GALABAR	
LANGUE DE BOEUF SCE PIQUANTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
POMMES DE TERRE VAPEUR	Soja, Lait, Céleri
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
FRUIT DE SAISON	
08/10/2023	
SALADE AUVERGNATE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde
ECHINE DE PORC SAUCE MOUTARDE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CAROTTES À L'AIL.	Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
09/10/2023	
RADIS BEURRE	Lait
POULET ROTI	
PETITS POIS AU JUS	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
ECLAIR AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
10/10/2023	
SALADE DE CHOU ROUGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
JAMBON BLANC	
COQUILLETES AU BEURRE	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
11/10/2023	
SALADE STRASBOURGEOISE	Oeufs, Soja, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
DOS DE MERLU SAUCE CURRY	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PUREE DE CHOU FLEUR	Lait
FRUIT DE SAISON	
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
12/10/2023	
SALADE DE POIS CHICHE VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
PORC AU CARMEL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
MADELEINE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
13/10/2023	
SALADE COLESLOW	Oeufs, Lait, Moutarde
MACARONI A LA CARBONARA	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FRUIT DE SAISON	
YAOURT A BOIRE	Lait
14/10/2023	
PATE CAMPAGNE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde
PAUPIETTE DE VEAU AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
GRATIN DE BLETTES.	Lait
FROMAGE BLANC AUX FRUITS	Lait
PUREE DE FRUIT	
15/10/2023	
POMELO.	
EMINCE DE DINDE AU CURRY	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
GRATIN DE TORTIS BIO	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
FROMAGE	Lait
TARTE AUX POMMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide
16/10/2023	
SALADE D'ENDIVES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
ROTI DE BOEUF FROID +MAYONNAISE	Oeufs, Moutarde
BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES BIO	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
SALADE DE FRUITS	

Plats	Allergènes
17/10/2023	
SALADE DE POMME DE TERRE A L'EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
DAUBE DE TAUREAU AU BALSAMIQUE	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
HARICOT VERT PERSILLES	Soja, Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
LIEGEOIS CHOCOLAT	Soja, Lait
18/10/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
FINGER DE POULET KETCHUP	Céréales avec gluten, Soja
PENNE AU BEURRE.	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
YAOURT NATURE SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	
19/10/2023	
CONCOMBRES A LA GRECQUE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
SAUTE DE VEAU AU CITRON.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
HARICOTS BEURRE PERSILLES.	Lait
FROMAGE	Lait
TARTE GRILLEE AUX POMMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide
20/10/2023	
SALADE D'ARTICHAUT ET MOZZARELLA	Soja, Lait, Céleri
TRIO DE LEGUMES FARCIS.	Céréales avec gluten, Soja
RIZ CREOLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
DONUT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
21/10/2023	
SALADE D'ENDIVES AU BLEU.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
DOS DE CABILLAUD MEUNIERE.	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
POMME GRENAILLE	
SALADE DE FRUITS	
FAISSELLE	Lait
22/10/2023	
SALADE DE TOMATE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
POEELEE LEGUMES DU MARCHÉ	Céleri
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
LIEGEOIS DANETTE CAMEL.	Lait
23/10/2023	
SALADE DE PEPINETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
STEAK HACHE DE VEAU SAUCE FORESTIERE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
COURGETTE BECHAMEL	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
YAOURT NATURE BRASSE	Lait
24/10/2023	
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
ROUGAIL DE POISSON	Céréales avec gluten, Poissons, Anhydrides sulfureux
BOULGOUR PILAF	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait

Plats	Allergènes
25/10/2023	
CELERI REMOULADE	Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE	Céréales avec gluten, Soja
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
26/10/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
CHILI CON CARNE.	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde
RIZ CREOLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
GAUFRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
27/10/2023	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
OMELETTE A LA PORTUGAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
GRATIN DE BROCOLIS	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FROMAGE À TARTINER	Lait
SALADE DE FRUITS	
28/10/2023	
POIREAUX VINAIGRETTE	Moutarde
TAJINE D'AGNEAU AUX ABRICOTS.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FROMAGE	Lait
BEIGNET AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide

Plats	Allergènes
29/10/2023	
RADIS BEURRE	Lait
BOUDIN A L'OIGNON.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PUREE DE POMME DE TERRE AUX HERBES	Soja, Lait, Céleri
FAISSELLE	Lait
RIZ AU LAIT.	Lait
30/10/2023	
SALADE DE COURGETTES RAPEES A LA FETA	Lait
SEICHE A LA SETOISE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Moutarde, Mollusques
PATE AU BEURRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
SEMOULE A LA VANILLE	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
31/10/2023	
SALADE DE RIZ	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
SAUCISSE DE TAUREAU	
HARICOTS PLATS PERSILLES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PETIT SUISSE SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	
01/11/2023	
POTAGE ST GERMAIN	Lait, Céleri
EMINCE DE DINDE FORESTIERE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
GRATIN DE COURGE	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
BROWNIE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
02/11/2023	
ROSETTE / CORNICHON.	Moutarde, Anhydrides sulfureux
OMELETTE BIO SAUCE AUX HERBES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
HARICOT VERT PERSILLES	Soja, Lait, Céleri
ECLAIR AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
YAOURT A BOIRE	Lait