









LUNDI




02/10/2023

SALADE VERTE 
POIS CHICHE FAÇON COUSCOUS 
SEMOULE 
FROMAGE 





09/10/2023

SALADE STRASBOURGEISE
DOS DE MERLU SAUCE CURRY 
PUREE DE CHOU FLEUR
FRUIT DE SAISON 


16/10/2023

SALADE VERTE 
FINGER DE POULET KETCHUP
PENNE AU BEURRE 
YAOURT NATURE SUCRE 

23/10/2023



CELERI REMOULADE 
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE 
SEMOULE 
FRUIT DE SAISON 
FROMAGE/PAIN.
PUREE DE FRUIT

30/10/2023


POTAGE ST GERMAIN
EMINCE DE DINDE FORESTIERE.
GRATIN DE COURGE 
FROMAGE BLANC AUX FRUITS
FRUIT DE SAISON
BROWNIE

MARDI



03/10/2023

FEUILLETE AU FROMAGE
SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES 
COURGETTES SAUTEES 
LIEGEOIS POMME CHATAIGNE.





10/10/2023

SALADE DE POIS CHICHE VINAIGRETTE 
PORC AU CAMEL
RIZ PILAF 
PETIT SUISSE AROMATISE 



17/10/2023

CONCOMBRES A LA GRECQUE 
SAUTE DE VEAU AU CITRON. 
HARICOTS BEURRE PERSILLES.
TARTE GRILLEE AUX POMMES

24/10/2023



SALADE VERTE 
HARICOT ROUGE AUX LÉGUMES 
RIZ CREOLE 
FROMAGE 
YAOURT A BOIRE
GAUFRE / PATE A TARTINER

31/10/2023





ROSETTE / CORNICHON.
OMELETTE BIO SAUCE AUX HERBES 
HARICOT VERT PERSILLES 
ECLAIR AU CHOCOLAT
YAOURT A BOIRE
CONFITURE / PAIN

MERCREDI



04/10/2023

TABOULE 
DOS DE COLIN MENIERE 
PUREE DE CAROTTES.
FROMAGE BLANC SUCRE
BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAIT
FRUIT DE SAISON





11/10/2023

SALADE COLESLOW 
RATATOUILLE 
GRATIN DE PATES. 
FRUIT DE SAISON 
CONFITURE / PAIN DE MIE
YAOURT A BOIRE

18/10/2023

SALADE D'ARTICHAUT ET MOZZARELLA
TRIO DE LEGUMES FARCIS.
RIZ CREOLE 
FROMAGE 
DONUT
FRUIT DE SAISON



25/10/2023

TABOULE 
OMELETTE A LA PORTUGAISE 
GRATIN DE BROCOLIS 
FRUIT DE SAISON 
FROMAGE À TARTINER / PAIN
SALADE DE FRUITS




01/11/2023

JEUDI



05/10/2023

RADIS BEURRE
POULET ROTI 
PETITS POIS AU JUS 
ECLAIR AU CHOCOLAT



12/10/2023

SALADE D'ENDIVES. 
ROTI DE BOEUF FROID +MAYONNAISE
BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES BIO 
FROMAGE 

19/10/2023

SALADE DE PEPINETTE
GALETTE ORIENTALE POIS CHICHE EMMENTAL
COURGETTE BECHAMEL 
FRUIT DE SAISON 




26/10/2023

SALADE DE COURGETTES RAPEES A LA FETA 
SEICHE A LA SETOISE
PATE AU BEURRE 
SEMOULE A LA VANILLE
FRUIT DE SAISON
FROMAGE BLANC / CREME DE MARRON





02/11/2023

VENDREDI





06/10/2023

SALADE DE CHOU ROUGE 
JAMBON BLANC
COQUILLETES AU BEURRE 
FRUIT DE SAISON 



13/10/2023

SALADE DE POMME DE TERRE A L'EMMENTAL 
DAUBE DE TAU REAU AU BALSAMIQUE 
HARICOT VERT PERSILLES 
FROMAGE 

20/10/2023

CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE 
ROUGAIL DE POISSON 
BOULGOUR PILAF 
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS 

27/10/2023

SALADE DE RIZ 
SAUCISSE DE TAU REAU 
HARICOTS PLATS PERSILLES.
PETIT SUISSE SUCRE
BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAIT
FRUIT DE SAISON

03/11/2023

-  Bio
-  VBF
-  MSC
-  Label Rouge

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation
- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.
- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée



Plats	Allergènes
02/10/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
POIS CHICHE FAÇON COUSCOUS	Moutarde
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FROMAGE	Lait
03/10/2023	
FEUILLETE AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
COURGETTES SAUTEES	
LIEGEOIS POMME CHATAIGNE.	Lait
04/10/2023	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
DOS DE COLIN MENIERE	Poissons, Lait
PUREE DE CAROTTES.	Lait, Céleri
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait
BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	
05/10/2023	
RADIS BEURRE	Lait
POULET ROTI	
PETITS POIS AU JUS	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
ECLAIR AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide

Plats	Allergènes
06/10/2023	
SALADE DE CHOU ROUGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
JAMBON BLANC	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
COQUILLETES AU BEURRE	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
09/10/2023	
SALADE STRASBOURGEOISE	Oeufs, Soja, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
DOS DE MERLU SAUCE CURRY	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PUREE DE CHOU FLEUR	Lait
FRUIT DE SAISON	
10/10/2023	
SALADE DE POIS CHICHE VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
PORC AU CARMEL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
11/10/2023	
SALADE COLESLOW	Oeufs, Lait, Moutarde
RATATOUILLE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde
GRATIN DE PATES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FRUIT DE SAISON	
CONFITURE / PAIN DE MIE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
YAOURT A BOIRE	Lait

Plats	Allergènes
12/10/2023	
SALADE D'ENDIVES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
ROTI DE BOEUF FROID +MAYONNAISE	Oeufs, Moutarde
BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES BIO	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
13/10/2023	
SALADE DE POMME DE TERRE A L'EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
DAUBE DE TAUREAU AU BALSAMIQUE	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
HARICOT VERT PERSILLES	Soja, Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
16/10/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
FINGER DE POULET KETCHUP	Céréales avec gluten, Soja
PENNE AU BEURRE.	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
YAOURT NATURE SUCRE	Lait
17/10/2023	
CONCOMBRES A LA GRECQUE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
SAUTE DE VEAU AU CITRON.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
HARICOTS BEURRE PERSILLES.	Lait
TARTE GRILLEE AUX POMMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide

Plats	Allergènes
18/10/2023	
SALADE D'ARTICHAUT ET MOZZARELLA	Soja, Lait, Céleri
TRIO DE LEGUMES FARCIS.	Céréales avec gluten, Soja
RIZ CREOLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
DONUT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	
19/10/2023	
SALADE DE PEPINETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
GALETTE ORIENTALE POIS CHICHE EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
COURGETTE BECHAMEL	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
20/10/2023	
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
ROUGAIL DE POISSON	Céréales avec gluten, Poissons, Anhydrides sulfureux
BOULGOUR PILAF	Céréales avec gluten
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
23/10/2023	
CELERI REMOULADE	Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE	Céréales avec gluten, Soja
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
24/10/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
HARICOT ROUGE AUX LÉGUMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Sésame
RIZ CREOLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
YAOURT A BOIRE	Lait
GAUFRE / PATE A TARTINER	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
25/10/2023	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
OMELETTE A LA PORTUGAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
GRATIN DE BROCOLIS	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
SALADE DE FRUITS	
26/10/2023	
SALADE DE COURGETTES RAPEES A LA FETA	Lait
SEICHE A LA SETOISE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Moutarde, Mollusques
PATE AU BEURRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
SEMOULE A LA VANILLE	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE BLANC / CREME DE MARRON	Lait

Plats	Allergènes
27/10/2023	
SALADE DE RIZ	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
SAUCISSE DE TAUREAU	
HARICOTS PLATS PERSILLES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PETIT SUISSE SUCRE	Lait
BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	
30/10/2023	
POTAGE ST GERMAIN	Lait, Céleri
EMINCE DE DINDE FORESTIERE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
GRATIN DE COURGE	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE BLANC AUX FRUITS	Lait
FRUIT DE SAISON	
BROWNIE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
31/10/2023	
ROSETTE / CORNICHON.	Moutarde, Anhydrides sulfureux
OMELETTE BIO SAUCE AUX HERBES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
HARICOT VERT PERSILLES	Soja, Lait, Céleri
ECLAIR AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
YAOURT A BOIRE	Lait
CONFITURE / PAIN	Céréales avec gluten