AGGLOMERATION PAYS DE L'OR
MARS 2024 - CRECHE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
26/02/2024 CAROTTES RAPEES* SOUPE DE LEGUMES EMINCE DE POULET SAUCE FORESTIERE. SALSIFIS SAUTES. YAOURT A BOIRE FRUIT DE SAISON CONFITURE / PAIN DE MIE	**27/02/2024** FEUILLETE AU FROMAGE POIS CHICHE FAÇON COUSCOUS SEMOULE FRUIT DE SAISON* YAOURT NATURE BRASSE BISCUIT PETIT SUISSE NATURE	**28/02/2024** SALADE DE PATES MONEGASQUE SAUTE DE VEAU AU CITRON. HARICOT VERT SAUTE PETIT SUISSE NATURE* FROMAGE À TARTINER / PAIN PUREE DE FRUIT	**29/02/2024** SALADE DE CHOU ROUGE* FILET DE MERLU SAUCE CITRON PUREE DE POMME DE TERRE AUX HERBES FRUIT DE SAISON* FROMAGE/PAIN. PUREE DE FRUIT	**01/03/2024** SALADE DE RIZ A LA GRECQUE. BOULETTES DE BOEUF AUX CHAMPIGNONS. GRATIN DE BROCOLIS FRUIT DE SAISON* PETIT SUISSE AROMATISE FROMAGE/PAIN.
04/03/2024 ENDIVES ROUGAIL DE SAUCISSE RIZ PILAF FRUIT DE SAISON FROMAGE/PAIN. SALADE DE FRUITS	**05/03/2024** FEUILLETÉ CROISILLON CHAMPIGNON DOS DE SAUMON SAUCE NANTUA. CAROTTES A LA CREME - BIO PUREE DE FRUIT FROMAGE/PAIN. FRUIT DE SAISON	**06/03/2024** POTAGE DE LEGUMES BLANQUETTE DE VEAU PATE AU BEURRE FRUIT DE SAISON CEREALES LAIT ENTIER PUREE DE FRUIT	**07/03/2024** CAROTTES RAPEES GALETTE ORIENTALE POIS CHICHE EMMENTAL RIZ AUX CHAMPIGNONS FROMAGE FRUIT DE SAISON YAOURT NATURE PAIN	**08/03/2024** SALADE DE PERLE DAUBE DE TAUREAU AU BALSAMIQUE GRATIN DE CHOUX FLEUR. FRUIT DE SAISON FROMAGE/PAIN. PUREE DE FRUIT
11/03/2024 CAROTTES RÂPÉES CIBOULETTE DOS DE CABILLAUD A L'OSEILLE. BOULGOUR YAOURT A LA GRECQUE NATURE PUREE DE FRUIT BISCUIT YAOURT A BOIRE	**12/03/2024** SALADE VERTE AUX CROUTONS. POULET ROTI PUREE DE HARICOTS VERTS FRUIT DE SAISON PUREE DE FRUIT FROMAGE/PAIN.	**13/03/2024** TZATZIKI DE CONCOMBRES. CHILI SIN CARNE RIZ PILAF PETIT SUISSE NATURE FROMAGE À TARTINER / PAIN FRUIT DE SAISON	**14/03/2024** SOUPE DE LEGUMES SALADE DE CHOU CHINOIS / EMMENTAL. TORTILLA DE POMMES DE TERRE EPINARD LA CREME FRUIT DE SAISON FROMAGE À TARTINER / PAIN PUREE DE FRUIT	**15/03/2024** SALADE DE MACHE. FILET DE HOKI PANE / CITRON HARICOT VERT SAUTE FRUIT DE SAISON FROMAGE/PAIN. PUREE DE FRUIT
18/03/2024 SOUPE DE LEGUMES SALADE DE LENTILLES SAUTE DE PORC AUX OLIVES POMME GRENAILLE FRUIT DE SAISON YAOURT NATURE PUREE DE FRUIT PAIN	**19/03/2024** SALADE DE HARICOT ROUGE ET MAIS PATE AU FROMAGE. RATATOUILLE FRUIT DE SAISON PETIT SUISSE NATURE PUREE DE FRUIT PAIN	**20/03/2024** SALADE VERTE LASAGNE BOLOGNAISE FROMAGE FRUIT DE SAISON BISCUIT PETIT SUISSE NATURE	**21/03/2024** MACEDOINE MAYONNAISE. DAUBE DE BOEUF AU PAPRIKA SEMOULE FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON FROMAGE/PAIN.	**22/03/2024** TABOULE DE CHOU FLEUR DOS DE COLIN SAUCE CRÈME PURÉE DE POMME DE TERRE PETIT SUISSE NATURE FROMAGE PUREE DE FRUIT BISCUIT

*Aide UE à destination des écoles

Bio

Label Rouge

VBF

MSC

- Pour des raisons indépendants de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation
- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.
- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DEROYER, diététicienne diplômée

25/03/2024	26/03/2024	27/03/2024	28/03/2024	29/03/2024
SALADE DE CHOU BLANC CORDON BLEU DE DINDE DUO DE CAROTTES SAUTEES. FRUIT DE SAISON FROMAGE À TARTINER / PAIN PUREE DE FRUIT	SALADE DE PATES SAUTE DE VEAU MARENGO. HARICOT VERT SAUTE FROMAGE PUREE DE FRUIT YAOURT NATURE PAIN	CAROTTES RAPEES COUSCOUS AU BOEUF SEMOULE YAOURT NATURE PUREE DE FRUIT BISCUIT FRUIT DE SAISON	FEUILLETE AU FROMAGE JAMBON BRAISE SAUCE FROMAGERE DUO DE COURGETTES SAUTEES. FRUIT DE SAISON FROMAGE À TARTINER / PAIN PUREE DE FRUIT	POIS CHICHES ET BETTERAVES A LA FETA DOS DE MERLU SAUCE CURRY PETITS POIS/CAROTTES. FRUIT DE SAISON FROMAGE BLANC NATURE PUREE DE FRUIT PAIN

*Aide UE à destination des écoles

Bio

Label Rouge

VBF

MSC

- Pour des raisons indépendants de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation
- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.
- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DEROYER, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.001 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.007 CE// Tel : 04.67.29.31.73

C.C. DE MAUGUIO
MARS 2024 - CRECHE

Plats	Allergènes
26/02/2024	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SOUPE DE LEGUMES	Lait, Céleri
EMINCE DE POULET SAUCE FORESTIERE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
SALSIFIS SAUTES.	Lait
YAOURT A BOIRE	Lait
FRUIT DE SAISON	
CONFITURE / PAIN DE MIE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
27/02/2024	
FEUILLETE AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
POIS CHICHE FAÇON COUSCOUS	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FRUIT DE SAISON	
YAOURT NATURE BRASSE	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
PETIT SUISSE NATURE	Lait

Plats	Allergènes
28/02/2024	
SALADE DE PATES MONEGASQUE	Céréales avec gluten, Poissons, Soja, Céleri, Moutarde
SAUTE DE VEAU AU CITRON.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
HARICOT VERT SAUTE	Lait
PETIT SUISSE NATURE	Lait
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
29/02/2024	
SALADE DE CHOU ROUGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE MERLU SAUCE CITRON	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
PUREE DE POMME DE TERRE AUX HERBES	Soja, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
01/03/2024	
SALADE DE RIZ A LA GRECQUE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOULETTES DE BOEUF AUX CHAMPIGNONS.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
GRATIN DE BROCOLIS	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait

Plats	Allergènes
04/03/2024	
ENDIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROUGAIL DE SAUCISSE	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
SALADE DE FRUITS	
05/03/2024	
FEUILLETÉ CROISILLON CHAMPIGNON	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Mollusques
DOS DE SAUMON SAUCE NANTUA.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Mollusques
CAROTTES A LA CREME - BIO	Lait
PUREE DE FRUIT	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
06/03/2024	
POTAGE DE LEGUMES	Lait, Céleri
BLANQUETTE DE VEAU	Céréales avec gluten, Lait
PATE AU BEURRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FRUIT DE SAISON	
CEREALES	Céréales avec gluten
LAIT ENTIER	Lait
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
07/03/2024	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
GALETTE ORIENTALE POIS CHICHE EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
RIZ AUX CHAMPIGNONS	Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
YAOURT NATURE	Lait
PAIN	Céréales avec gluten
08/03/2024	
SALADE DE PERLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
DAUBE DE TAUREAU AU BALSAMIQUE	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
GRATIN DE CHOUX FLEUR.	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
11/03/2024	
CAROTTES RÂPÉES CIBOULETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
DOS DE CABILLAUD A L'OSEILLE.	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
BOULGOUR	Céréales avec gluten
YAOURT A LA GRECQUE NATURE	Lait
PUREE DE FRUIT	
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
YAOURT A BOIRE	Lait

Plats	Allergènes
12/03/2024	
SALADE VERTE AUX CROUTONS.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux
POULET ROTI	
PUREE DE HARICOTS VERTS	Lait
FRUIT DE SAISON	
PUREE DE FRUIT	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
13/03/2024	
TZATZIKI DE CONCOMBRES.	Lait
CHILI SIN CARNE	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PETIT SUISSE NATURE	Lait
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
14/03/2024	
SOUPE DE LEGUMES	Lait, Céleri
SALADE DE CHOU CHINOIS / EMMENTAL.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
TORTILLA DE POMMES DE TERRE	Oeufs
EPINARD LA CREME	Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
15/03/2024	
SALADE DE MACHE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE HOKI PANE / CITRON	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait
HARICOT VERT SAUTE	Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
18/03/2024	
SOUPE DE LEGUMES	Lait, Céleri
SALADE DE LENTILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUTE DE PORC AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
POMME GRENAILLE	
FRUIT DE SAISON	
YAOURT NATURE	Lait
PUREE DE FRUIT	
PAIN	Céréales avec gluten
19/03/2024	
SALADE DE HARICOT ROUGE ET MAIS	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PATE AU FROMAGE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
RATATOUILLE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
PETIT SUISSE NATURE	Lait
PUREE DE FRUIT	
PAIN	Céréales avec gluten

Plats	Allergènes
20/03/2024	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
LASAGNE BOLOGNAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
PETIT SUISSE NATURE	Lait
21/03/2024	
MACEDOINE MAYONNAISE.	Oeufs, Moutarde
DAUBE DE BOEUF AU PAPRIKA	Céréales avec gluten, Céleri
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
22/03/2024	
TABOULE DE CHOU FLEUR	
DOS DE COLIN SAUCE CRÈME	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
PURÉE DE POMME DE TERRE	Lait
PETIT SUISSE NATURE	Lait
FROMAGE	Lait
PUREE DE FRUIT	
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
25/03/2024	
SALADE DE CHOU BLANC	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CORDON BLEU DE DINDE	Céréales avec gluten, Lait
DUO DE CAROTTES SAUTEES.	Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
26/03/2024	
SALADE DE PATES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUTE DE VEAU MARENGO.	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde
HARICOT VERT SAUTE	Lait
FROMAGE	Lait
PUREE DE FRUIT	
YAOURT NATURE	Lait
PAIN	Céréales avec gluten
27/03/2024	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
COUSCOUS AU BOEUF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
YAOURT NATURE	Lait
PUREE DE FRUIT	
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
28/03/2024	
FEUILLETE AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
JAMBON BRAISE SAUCE FROMAGERE	Céréales avec gluten, Lait
DUO DE COURGETTES SAUTEES.	Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
29/03/2024	
POIS CHICHES ET BETTERAVES A LA FETA	
DOS DE MERLU SAUCE CURRY	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PETITS POIS/CAROTTES.	
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
PUREE DE FRUIT	
PAIN	Céréales avec gluten