AGGLOMERATION PAYS DE L'OR
MARS 2024 - RAD

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26/02/2024 SALADE BETTERAVES/MAIS. CHILI CON CARNE. RIZ PILAF FROMAGE PUREE DE FRUIT	**27/02/2024** MACEDOINE MAYONNAISE. ROUILLE DE SEICHE POMMES DE TERRE VAPEUR YAOURT VANILLE BIO FRUIT DE SAISON	**28/02/2024** CAROTTES RAPEES EMINCE DE POULET SAUCE FORESTIERE CHOU FLEUR GRATINE YAOURT A BOIRE SALADE DE FRUITS	**29/02/2024** FEUILLETE AU FROMAGE COUSCOUS A L'AGNEAU ET MERGUEZ. SEMOULE PUREE DE FRUIT CREME DESSERT CHOCOLAT	**01/03/2024** SALADE DE PATES MONEGASQUE SAUTE DE VEAU AU CITRON. HARICOT VERT SAUTE PETIT SUISSE AROMATISE FRUIT DE SAISON	**02/03/2024** POIS CHICHES AU PESTO DOS DE CABILLAUD PERSILLADE CITRONNEE. PETITS POIS/CAROTTES. CRÈME DESSERT CARAMEL FROMAGE	**03/03/2024** SALADE DE MACHE. OMELETTE A LA PORTUGAISE PENNE AU BEURRE. YAOURT AROMATISE BIO SALADE DE FRUITS
04/03/2024 SALADE DE CHOU ROUGE DOS DE MERLU SAUCE DIEPPOISE PUREE DE POMME DE TERRE AUX HERB FRUIT DE SAISON LIEGEOIS CHOCOLAT	**05/03/2024** SALADE DE RIZ A LA GRECQUE. BOULETTES DE BOEUF AUX CHAMPIGNONS. GRATIN DE BROCOLIS PUREE DE FRUIT PETIT SUISSE AROMATISE	**06/03/2024** ENDIVES ROUGAIL DE SAUCISSE RIZ PILAF FRUIT DE SAISON FROMAGE	**07/03/2024** FEUILLETÉ CROISILLON CHAMPIGNON DOS DE SAUMON SAUCE NANTUA. CAROTTES A LA CREME - BIO YAOURT AROMATISE AUX FRUITS FRUIT DE SAISON	**08/03/2024** POTAGE DE LEGUMES BLANQUETTE DE VEAU PATE AU BEURRE YAOURT NATURE BISCUIT	**09/03/2024** AVOCAT VINAIGRETTE TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU COURGETTES AU PARMESAN LIEGEOIS DANETTE CARAMEL. FROMAGE	**10/03/2024** TABOULE FOIE DE VEAU PERSILLE GROS COUDES AU BEURRE. FROMAGE MARONSUIS
11/03/2024 CAROTTES RAPEES RIZ AUX CHAMPIGNONS COTE DE PORC A LA MOUTARDE FROMAGE FLAN VANILLE NAPPE CARAMEL	**12/03/2024** SALADE DE PERLE DAUBE DE TAUREAU AU BALSAMIQUE GRATIN DE CHOUX FLEUR. FRUIT DE SAISON FROMAGE BLANC SUCRE	**13/03/2024** CAROTTES RÂPÉES CIBOULETTE DOS DE CABILLAUD A L'OSEILLE. BOULGOUR YAOURT A LA GRECQUE NATURE PETIT SUISSE SUCRE	**14/03/2024** SALADE VERTE AUX CROUTONS. POULET ROTI PUREE DE HARICOTS VERTS ECLAIR AU CHOCOLAT FRUIT DE SAISON	**15/03/2024** TZATZIKI DE CONCOMBRES. CHILI CON CARNE. RIZ PILAF PETIT SUISSE NATURE PUREE DE FRUIT	**16/03/2024** GALABAR EMINCE DE DINDE AU PESTO HARICOT VERT SAUTE PETIT SUISSE AROMATISE FRUIT DE SAISON	**17/03/2024** SALADE COEUR DE PALMIER/MAIS PAUPIETTE DE LAPIN AUX OLIVES. POMMES SKIN PERSILLEES. FROMAGE PARIS BREST
18/03/2024 SALADE DE CHOU CHINOIS / EMMENTA TORTILLA DE POMMES DE TERRE EPINARD LA CREME FRUIT DE SAISON FROMAGE	**19/03/2024** SALADE DE MACHE. FILET DE HOKI PANE / CITRON HARICOT VERT SAUTE FRUIT DE SAISON FROMAGE À TARTINER	**20/03/2024** SALADE DE LENTILLES SAUTE DE PORC AUX OLIVES POMME GRENAILLE RIZ AU LAIT. PUREE DE FRUIT	**21/03/2024** SALADE DE HARICOT ROUGE ET MAIS ESCALOPE DE DINDE SAUCE TANDOOR PATE AU FROMAGE. FRUIT DE SAISON PETIT SUISSE AROMATISE	**22/03/2024** SALADE VERTE LASAGNE BOLOGNAISE FROMAGE FRUIT DE SAISON	**23/03/2024** SALADE DE CHOU ROUGE SEICHE EN PERSILLADE RIZ CREOLE FAISSELLE PUREE DE FRUIT	**24/03/2024** SALADE DE MACHE / LARDINETTE / CROUTON ANDOUILLETTE A L'ECHALOTE NAVET PERSILLE YAOURT NATURE ECLAIR AU CAFE
25/03/2024 MACEDOINE MAYONNAISE. DAUBE DE BOEUF AU PAPRIKA SEMOULE FROMAGE BLANC NATURE FRUIT DE SAISON	**26/03/2024** TABOULE DE CHOU FLEUR DOS DE COLIN SAUCE CRÈME PURÉE DE POMME DE TERRE PETIT SUISSE AROMATISE FROMAGE BLANC AUX FRUITS	**27/03/2024** SALADE DE CHOU BLANC CORDON BLEU DE DINDE DUO DE CAROTTES SAUTEES. FRUIT DE SAISON FROMAGE	**28/03/2024** SALADE DE PATES SAUTE DE VEAU MARENGO. HARICOT VERT SAUTE SALADE DE FRUITS FROMAGE	**29/03/2024** CAROTTES RAPEES DOS DE SAUMON SAUCE NANTUA. SEMOULE FROMAGE PUREE DE FRUIT	**30/03/2024** PATE DE CAMPAGNE CORNICHON. ECHINE DE PORC SAUCE MOUTARDE POMMES ROSTIS AUX OIGNONS FROMAGE CREME DESSERT CHOCOLAT	**31/03/2024** SALADE DE POIS CHICHE VINAIGRETTE ROGNONS DE VEAU SAUCE PIQUANTE. PUREE DE BUTTERNUT FROMAGE YAOURT AROMATISE AUX FRUITS

- Bio
- VBF
- Label Rouge
- MSC
- VPF

- Pour des raisons indépendants de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation
- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.
- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DEROYER, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.001 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.007 CE//
Tel : 04.67.29.31.73

C.C. DE MAUGUIO
MARS 2024 - RAD

Plats	Allergènes
26/02/2024	
SALADE BETTERAVES/MAIS.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CHILI CON CARNE.	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
PUREE DE FRUIT	
27/02/2024	
MACEDOINE MAYONNAISE.	Oeufs, Moutarde
ROUILLE DE SEICHE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
POMMES DE TERRE VAPEUR	Soja, Lait, Céleri
YAOURT VANILLE BIO	Lait
FRUIT DE SAISON	
28/02/2024	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
EMINCE DE POULET SAUCE FORESTIERE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
CHOU FLEUR GRATINE	Lait
YAOURT A BOIRE	Lait
SALADE DE FRUITS	

Plats	Allergènes
29/02/2024	
FEUILLETE AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
COUSCOUS A L'AGNEAU ET MERGUEZ.	Céréales avec gluten, Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
PUREE DE FRUIT	
CREME DESSERT CHOCOLAT	Lait
01/03/2024	
SALADE DE PATES MONEGASQUE	Céréales avec gluten, Poissons, Soja, Céleri, Moutarde
SAUTE DE VEAU AU CITRON.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
HARICOT VERT SAUTE	Lait
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
FRUIT DE SAISON	
02/03/2024	
POIS CHICHES AU PESTO	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux, Mollusques, Arachide
DOS DE CABILLAUD PERSILLADE CITRONNEE.	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
PETITS POIS/CAROTTES.	
CRÈME DESSERT CARAMEL	Lait
FROMAGE	Lait
03/03/2024	
SALADE DE MACHE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
OMELETTE A LA PORTUGAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
PENNE AU BEURRE.	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
YAOURT AROMATISE BIO	Lait
SALADE DE FRUITS	

Plats	Allergènes
04/03/2024	
SALADE DE CHOU ROUGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
DOS DE MERLU SAUCE DIEPPOISE	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
PUREE DE POMME DE TERRE AUX HERBES	Soja, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
LIEGEOIS CHOCOLAT	Soja, Lait
05/03/2024	
SALADE DE RIZ A LA GRECQUE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOULETTES DE BOEUF AUX CHAMPIGNONS.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
GRATIN DE BROCOLIS	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
PUREE DE FRUIT	
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
06/03/2024	
ENDIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROUGAIL DE SAUCISSE	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE	Lait
07/03/2024	
FEUILLETÉ CROISILLON CHAMPIGNON	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Mollusques
DOS DE SAUMON SAUCE NANTUA.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
CAROTTES A LA CREME - BIO	Lait
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
08/03/2024	
POTAGE DE LEGUMES	Lait, Céleri
BLANQUETTE DE VEAU	Céréales avec gluten, Lait
PATE AU BEURRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
YAOURT NATURE	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
09/03/2024	
AVOCAT VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU	
COURGETTES AU PARMESAN	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Sésame, Lupin
LIEGEOIS DANETTE CARAMEL.	Lait
FROMAGE	Lait
10/03/2024	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
FOIE DE VEAU PERSILLE	Lait
GROS COUDES AU BEURRE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FROMAGE	Lait
MARONSUIS	Lait
11/03/2024	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
RIZ AUX CHAMPIGNONS	Lait
COTE DE PORC A LA MOUTARDE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FROMAGE	Lait
FLAN VANILLE NAPPE CARAMEL	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
12/03/2024	
SALADE DE PERLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
DAUBE DE TAUREAU AU BALSAMIQUE	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
GRATIN DE CHOUX FLEUR.	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait
13/03/2024	
CAROTTES RÂPÉES CIBOULETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
DOS DE CABILLAUD A L'OSEILLE.	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
BOULGOUR	Céréales avec gluten
YAOURT A LA GRECQUE NATURE	Lait
PETIT SUISSE SUCRE	Lait
14/03/2024	
SALADE VERTE AUX CROUTONS.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux
POULET ROTI	
PUREE DE HARICOTS VERTS	Lait
ECLAIR AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
FRUIT DE SAISON	
15/03/2024	
TZATZIKI DE CONCOMBRES.	Lait
CHILI CON CARNE.	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PETIT SUISSE NATURE	Lait
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
16/03/2024	
GALABAR	
EMINCE DE DINDE AU PESTO	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux, Mollusques, Arachide
HARICOT VERT SAUTE	Lait
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
FRUIT DE SAISON	
17/03/2024	
SALADE COEUR DE PALMIER/MAIS	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PAUPIETTE DE LAPIN AUX OLIVES.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux, Lupin, Mollusques, Arachide
POMMES SKIN PERSILLEES.	
FROMAGE	Lait
PARIS BREST	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
18/03/2024	
SALADE DE CHOU CHINOIS / EMMENTAL.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
TORTILLA DE POMMES DE TERRE	Oeufs
EPINARD LA CREME	Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE	Lait
19/03/2024	
SALADE DE MACHE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE HOKI PANE / CITRON	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait
HARICOT VERT SAUTE	Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER	Lait

Plats	Allergènes
20/03/2024	
SALADE DE LENTILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUTE DE PORC AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
POMME GRENAILLE	
RIZ AU LAIT.	Lait
PUREE DE FRUIT	
21/03/2024	
SALADE DE HARICOT ROUGE ET MAIS	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ESCALOPE DE DINDE SAUCE TANDOORI.	Céréales avec gluten, Lait
PATE AU FROMAGE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FRUIT DE SAISON	Céréales avec gluten
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
22/03/2024	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
LASAGNE BOLOGNAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
23/03/2024	
SALADE DE CHOU ROUGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SEICHE EN PERSILLADE	Crustacés, Poissons, Mollusques
RIZ CREOLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FAISSELLE	Lait
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
24/03/2024	
SALADE DE MACHE / LARDINETTE / CROUTON	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux
ANDOUILLETTE A L'ECHALOTE	Lait, Moutarde
NAVET PERSILLE	Lait
YAOURT NATURE	Lait
ECLAIR AU CAFE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
25/03/2024	
MACEDOINE MAYONNAISE.	Oeufs, Moutarde
DAUBE DE BOEUF AU PAPRIKA	Céréales avec gluten, Céleri
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
FRUIT DE SAISON	
26/03/2024	
TABOULE DE CHOU FLEUR	
DOS DE COLIN SAUCE CRÈME	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
PURÉE DE POMME DE TERRE	Lait
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
FROMAGE BLANC AUX FRUITS	Lait
27/03/2024	
SALADE DE CHOU BLANC	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CORDON BLEU DE DINDE	Céréales avec gluten, Lait
DUO DE CAROTTES SAUTEES.	Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE	Lait

Plats	Allergènes
28/03/2024	
SALADE DE PATES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUTE DE VEAU MARENGO.	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde
HARICOT VERT SAUTE	Lait
SALADE DE FRUITS	
FROMAGE	Lait
29/03/2024	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
DOS DE SAUMON SAUCE NANTUA.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FROMAGE	Lait
PUREE DE FRUIT	
30/03/2024	
PATE DE CAMPAGNE CORNICHON.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ECHINE DE PORC SAUCE MOUTARDE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
POMMES ROSTIS AUX OIGNONS	Céréales avec gluten, Céleri
FROMAGE	Lait
CREME DESSERT CHOCOLAT	Lait
31/03/2024	
SALADE DE POIS CHICHE VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROGNONS DE VEAU SAUCE PIQUANTE.	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PUREE DE BUTTERNUT	Lait
FROMAGE	Lait
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait