AGGLOMERATION PAYS DE L'OR
AVRIL 2024 - RAD

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01/04/2024 Feuillete au fromage Jambon braise sauce fromagere Duo de courgettes sautees. Fruit de saison Petit suisse aromatise	**02/04/2024** Pois chiche betterave féta Dos de merlu sauce curry Petits pois/carottes. Mousse au chocolat. Biscuit	**03/04/2024** Salade de pomme de terre a l'indienne Fricadelle aux champignons Poêlée de légumes grilles Fromage Puree de fruit	**04/04/2024** Salade de tomate / feta. Seiche a la setoise Boulgour Fromage Fruit de saison	**05/04/2024** Radis beurre Emince de dinde au curry Riz pilaf Petit suisse nature Yaourt a boire	**06/04/2024** Pamplemousse Escalope de porc poelee. Puree parmentier. Fromage Fruit de saison	**07/04/2024** Salade de pepinette Roti de boeuf froid +mayonnaise Brocolis Faisselle Flan patissier
08/04/2024 Pizza au fromage. Sauté de veau aux champignons. Carottes persillees Fromage Salade de fruits	**09/04/2024** Gaspacho Poulet roti Pommes rosti Fromage Creme dessert vanille	**10/04/2024** Macedoine mayonnaise. Daube de boeuf au paprika Macaronis et fromage rapé Biscuit Liegeois aux fruits	**11/04/2024** Salade de riz au gouda Filet de colin sauce chorizo Petits pois au jus Fromage Fruit de saison	**12/04/2024** Salade verte aux croutons. Emince de dinde sauce fromage Haricots beurre et pomme de terre Fromage Yaourt nature sucre	**13/04/2024** Feuilleté croisillon champignon Paupiette de veau aux olives Duo de courgettes sautees. Fromage Fruit de saison	**14/04/2024** Rosette / beurre Gratin de poisson. Ratatouille Fromage Tarte normande
15/04/2024 Salade de lentilles Tortilla de pommes de terre Puree de carottes. Fromage Fruit de saison	**16/04/2024** Salade de coquillette Boulettes de boeuf sauce basquaise Courgettes sautees Fromage Yaourt aromatise aux fruits	**17/04/2024** Carottes rapees Jambon braisé au jus Semoule Puree de fruit Yaourt nature sucre	**18/04/2024** Salade verte/fromage et mais Spaghetti a la bolognaise Yaourt a boire Beignet aux pommes	**19/04/2024** Salade de pomme de terre aux herbes Poulet roti Haricot vert saute Fruit de saison Fromage blanc aux fruits	**20/04/2024** Avocat vinaigrette Omelette a la portugaise Pate au beurre Fromage Fruit de saison	**21/04/2024** Salade verte Saute de porc aux olives Pommes skin persillees. Fromage Creme dessert vanille
22/04/2024 Concombres vinaigrette. Filet de poisson pane Ble creme Fromage blanc sucre Fruit de saison	**23/04/2024** Méli melo de crudités carmarguais Saute de taureau Riz camargue Puree de fruit Fougasse d'aigues-mortes	**24/04/2024** Salade de pates Steak hache sauce tomate Puree de carottes. Fromage Flan vanille nappe caramel	**25/04/2024** Concombres a la grecque Saute de porc piccata romana. Riz pilaf Yaourt nature Fruit de saison	**26/04/2024** Taboule Saute d'agneau a l'orientale. Petits pois au jus Fromage Puree de fruit	**27/04/2024** Endives Langue de boeuf sce piquante Pommes skin persillees. Fruit de saison Eclair au chocolat	**28/04/2024** Crepe fromage Saute d'agneau au curry. Petits pois/carottes. Fromage Fruit de saison
29/04/2024 Salade verte Nuggets de poulet Gratin de pates. Paris brest Faisselle	**30/04/2024** Salade de tomate mozzarella. Filet de saumon sauce citron. Semoule Fromage blanc aux fruits Puree de fruit	**01/05/2024**	**02/05/2024**	**03/05/2024**	**04/05/2024**	**05/05/2024**

Bio
MSC
VPF
VBF
Label Rouge

- Pour des raisons indépendants de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation
- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.
- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DEROYER, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE//
Tel : 04.67.29.31.73

CUISINE CENTRALE PALAVAS
AVRIL 2024 - RAD

Plats	Allergènes
01/04/2024	
Feuillete au fromage	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
Jambon braise sauce fromagere	Céréales avec gluten, Lait
Duo de courgettes sautees.	Lait, Céleri
Fruit de saison	
Petit suisse aromatise	Lait
02/04/2024	
Pois chiche betterave féta	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Dos de merlu sauce curry	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Petits pois/carottes.	
Mousse au chocolat.	Soja, Lait
Biscuit	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
03/04/2024	
Salade de pomme de terre a l'indienne	Céréales avec gluten, Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Fricadelle aux champignons	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Poêlée de légumes grilles	Lait, Céleri
Fromage	Lait
Puree de fruit	

Plats	Allergènes
04/04/2024	
Salade de tomate / feta.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Seiche a la setoise	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
Boulgour	Céréales avec gluten
Fromage	Lait
Fruit de saison	
05/04/2024	
Radis beurre	Lait
Emince de dinde au curry	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Riz pilaf	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Petit suisse nature	Lait
Yaourt a boire	Lait
06/04/2024	
Pamplemousse	
Escalope de porc poelee.	
Puree parmentier.	Lait
Fromage	Lait
Fruit de saison	
07/04/2024	
Salade de pepinette	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Roti de boeuf froid +mayonnaise	Oeufs, Moutarde
Brocolis	Lait
Faisselle	Lait
Flan patissier	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde

Plats	Allergènes
08/04/2024	
Pizza au fromage.	Céréales avec gluten, Lait
Sauté de veau aux champignons.	Céréales avec gluten
Carottes persillees	Lait, Céleri
Fromage	Lait
Salade de fruits	
09/04/2024	
Gaspacho	
Poulet roti	
Pommes rosti	Céréales avec gluten, Céleri
Fromage	Lait
Creme dessert vanille	Lait
10/04/2024	
Macedoine mayonnaise.	Oeufs, Moutarde
Daube de boeuf au paprika	Céréales avec gluten, Céleri
Macaronis et fromage rapé	Céréales avec gluten, Soja, Lait
Biscuit	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
Liegeois aux fruits	Lait
11/04/2024	
Salade de riz au gouda	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Filet de colin sauce chorizo	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
Petits pois au jus	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Fromage	Lait
Fruit de saison	

Plats	Allergènes
12/04/2024	
Salade verte aux croutons.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux
Emince de dinde sauce fromage	Céréales avec gluten, Lait
Haricots beurre et pomme de terre	Lait
Fromage	Lait
Yaourt nature sucre	Lait
13/04/2024	
Feuilleté croisillon champignon	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Mollusques
Paupiette de veau aux olives	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
Duo de courgettes sautees.	Lait, Céleri
Fromage	Lait
Fruit de saison	
14/04/2024	
Rosette / beurre	Lait
Gratin de poisson.	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
Ratatouille	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde
Fromage	Lait
Tarte normande	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide
15/04/2024	
Salade de lentilles	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Tortilla de pommes de terre	Oeufs
Puree de carottes.	Lait, Céleri
Fromage	Lait
Fruit de saison	

Plats	Allergènes
16/04/2024	
Salade de coquillette	Céréales avec gluten, Soja, Moutarde
Boulettes de boeuf sauce basquaise	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
Courgettes sautees	
Fromage	Lait
Yaourt aromatise aux fruits	Lait
17/04/2024	
Carottes rapees	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Jambon braisé au jus	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Semoule	Céréales avec gluten, Soja, Lait
Puree de fruit	
Yaourt nature sucre	Lait
18/04/2024	
Salade verte/fromage et mais	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Spaghetti a la bolognaise	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Yaourt a boire	Lait
Beignet aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
19/04/2024	
Salade de pomme de terre aux herbes	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Poulet roti	
Haricot vert saute	Lait
Fruit de saison	
Fromage blanc aux fruits	Lait

Plats	Allergènes
20/04/2024	
Avocat vinaigrette	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Omelette a la portugaise	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Pate au beurre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Fromage	Lait
Fruit de saison	
21/04/2024	
Salade verte	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Saute de porc aux olives	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Pommes skin persillees.	
Fromage	Lait
Creme dessert vanille	Lait
22/04/2024	
Concombres vinaigrette.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Filet de poisson pane	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Mollusques
Ble creme	Céréales avec gluten, Lait
Fromage blanc sucre	Lait
Fruit de saison	
23/04/2024	
Méli melo de crudités carmarguais	Oeufs
Saute de taureau	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Riz camargue	Céréales avec gluten
Puree de fruit	
Fougasse d'aigues-mortes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	Allergènes
24/04/2024	
Salade de pates	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Steak hache sauce tomate	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde
Puree de carottes.	Lait, Céleri
Fromage	Lait
Flan vanille nappe caramel	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
25/04/2024	
Concombres a la grecque	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Saute de porc piccata romana.	Lait
Riz pilaf	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Yaourt nature	Lait
Fruit de saison	
26/04/2024	
Taboule	Céréales avec gluten, Oeufs
Saute d'agneau a l'orientale.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Petits pois au jus	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Fromage	Lait
Puree de fruit	
27/04/2024	
Endives	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Langue de boeuf sce piquante	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pommes skin persillees.	
Fruit de saison	
Eclair au chocolat	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide

Plats	Allergènes
28/04/2024	
Crepe fromage	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Mollusques
Saute d'agneau au curry.	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Petits pois/carottes.	
Fromage	Lait
Fruit de saison	
29/04/2024	
Salade verte	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Nuggets de poulet	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
Gratin de pates.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Paris brest	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
Faisselle	Lait
30/04/2024	
Salade de tomate mozzarella.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Filet de saumon sauce citron.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
Semoule	Céréales avec gluten, Soja, Lait
Fromage blanc aux fruits	Lait
Puree de fruit	