





LUNDI

29/04/2024

SALADE DE POMMES DE TERRE AU GOUDA
GALETTE PANE AUX LEGUMES
EPINARD LA CREME 
FRUIT DE SAISON 
PUREE DE FRUIT
FROMAGE À TARTINER / PAIN

06/05/2024

SALADE DE RIZ, THON, MAÏS 
POULET CURRY COCO 
CAROTTES PERSILLEES 
FRUIT DE SAISON 
FROMAGE À TARTINER / PAIN
PUREE DE FRUIT




13/05/2024

COURGETTES RAPEES 
HARICOT ROUGE A LA MEXICAINE 
RIZ PILAF 
FRUIT DE SAISON 
PUREE DE FRUIT
FROMAGE BLANC NATURE 
PAIN 



20/05/2024

MARDI



30/04/2024

SALADE HARICOT VERT BIO 
ROTI DE VEAU AUX OLIVES 
SEMOULE 
PUREE DE FRUIT
FROMAGE/PAIN.
BISCUIT






07/05/2024

SOUPE DE LEGUMES
BOEUF BOURGUIGNON 
POMMES SKIN PERSILLEES.
FROMAGE BLANC AUX FRUITS
FRUIT DE SAISON 
FROMAGE À TARTINER / PAIN

14/05/2024

CREPE FROMAGE
SAUMON A LA CREME. 
PETITS POIS AU JUS 
PUREE DE FRUIT
FROMAGE/PAIN.
FRUIT DE SAISON

21/05/2024

SALADE DE PATES AIL ET FINES HERBES 
FILET DE CABILLAUD SAUCE CITRON. 
HARICOT VERT SAUTE 
FRUIT DE SAISON 
SALADE DE FRUITS
YAOURT NATURE 

MERCREDI




01/05/2024

08/05/2024

15/05/2024






SALADE DE PATES 
COLOMBO DE POULET 
CAROTTES SAUTEES 
FROMAGE 
BISCUIT
YAOURT NATURE SUCRE
FRUIT DE SAISON

22/05/2024

BETTERAVE VINAIGRETTE 
BLANQUETTE DE VEAU 
PURÉE DE POMME DE TERRE 
YAOURT A BOIRE
GAUFRE
FRUIT DE SAISON

JEUDI

02/05/2024





SALADE DE LENTILLES 
SAUTE DE PORC AUX OLIVES 
HARICOTS PLATS PERSILLES.
FRUIT DE SAISON 
YAOURT NATURE 
PUREE DE FRUIT
PAIN 

09/05/2024

16/05/2024






CONCOMBRES VINAIGRETTE. 
COUSCOUS AU BOEUF 
SEMOULE 
FRUIT DE SAISON 
PUREE DE FRUIT
YAOURT NATURE 
PAIN 

23/05/2024

GASPACHO TOMATE 
TAJINE DE POIS CHICHE AUX ABRICOTS 
BOULGOUR 
PETIT SUISSE AROMATISE 
PUREE DE FRUIT
FROMAGE/PAIN.





VENDREDI

03/05/2024




CAROTTES RAPEES 
FILET DE MERLU SAUCE AUREORE.
BOULGOUR 
FROMAGE 
YAOURT NATURE 
FRUIT DE SAISON
PAIN 

10/05/2024

17/05/2024

RADIS RAPE 
CORDON BLEU DE DINDE
PATE AU FROMAGE. 
FRUIT DE SAISON 
PAIN / BEURRE / CONFITURE
FROMAGE BLANC NATURE 

24/05/2024

SALADE DE TOMATE 
MACARONI A LA CARBONARA
YAOURT NATURE 
LAIT ENTIER 
CEREALES
FRUIT DE SAISON



Bio



VBF



VPF



Label Rouge



MSC

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.




- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr



Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

27/05/2024

SALADE DE LENTILLES 
TARTE AU FROMAGE REPAS
COURGETTES SAUTEES 
SALADE DE FRUITS
FROMAGE BLANC NATURE 
PUREE DE FRUIT
PAIN AU LAIT




BISCUIT

28/05/2024






POTAGE DE LEGUMES
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE 
PENNE AU BEURRE 
PUREE DE FRUIT
FROMAGE À TARTINER / PAIN DE MIE
FRUIT DE SAISON

FROMAGE 



29/05/2024

SALADE MEXICAINE 
EMINCE DE DINDE FORESTIERE.
CHOU FLEUR SAUTE 
FRUIT DE SAISON 
FROMAGE/PAIN.
PUREE DE FRUIT

30/05/2024

COURGETTE A LA GRECQUE 
DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN 
RIZ PILAF 
FROMAGE 
PETIT SUISSE NATURE 
BISCUIT
FRUIT DE SAISON

31/05/2024

SALADE DE TOMATE MOZZARELLA 
FILET DE COLIN A LA PROVENCALE 
POËLÉE DE LÉGUMES GRILLES
FROMAGE/PAIN.
FLAN PATISSIER
FRUIT DE SAISON



Bio



VBF



VPF



Label Rouge



MSC

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE// Tel : 04.67.29.31.73



Plats	Allergènes
29/04/2024	
SALADE DE POMMES DE TERRE AU GOUDA	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
GALETTE PANE AUX LEGUMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
EPINARD LA CREME	Lait
FRUIT DE SAISON	
PUREE DE FRUIT	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
30/04/2024	
SALADE HARICOT VERT BIO	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROTI DE VEAU AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
PUREE DE FRUIT	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
02/05/2024	
SALADE DE LENTILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUTE DE PORC AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
HARICOTS PLATS PERSILLES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
YAOURT NATURE	Lait
PUREE DE FRUIT	
PAIN	Céréales avec gluten

Plats	Allergènes
03/05/2024	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE MERLU SAUCE AURORE.	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
BOULGOUR	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
YAOURT NATURE	Lait
FRUIT DE SAISON	
PAIN	Céréales avec gluten
06/05/2024	
SALADE DE RIZ ,THON ,MAÏS	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
POULET CURRY COCO	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CAROTTES PERSILLEES	Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
07/05/2024	
SOUPE DE LEGUMES	Lait, Céleri
BOEUF BOURGUIGNON	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
POMMES SKIN PERSILLEES.	
FROMAGE BLANC AUX FRUITS	Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait

Plats	Allergènes
13/05/2024	
COURGETTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
HARICOT ROUGE A LA MEXICAINE	
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
PUREE DE FRUIT	
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
PAIN	Céréales avec gluten
14/05/2024	
CREPE FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Mollusques
SAUMON A LA CREME.	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
PETITS POIS AU JUS	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PUREE DE FRUIT	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
15/05/2024	
SALADE DE PATES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
COLOMBO DE POULET	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
CAROTTES SAUTEES	Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
YAOURT NATURE SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
16/05/2024	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
COUSCOUS AU BOEUF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FRUIT DE SAISON	
PUREE DE FRUIT	
YAOURT NATURE	Lait
PAIN	Céréales avec gluten
17/05/2024	
RADIS RAPE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CORDON BLEU DE DINDE	Céréales avec gluten, Lait
PATE AU FROMAGE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FRUIT DE SAISON	
PAIN / BEURRE / CONFITURE	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
21/05/2024	
SALADE DE PATES AIL ET FINES HERBES	Céréales avec gluten, Soja, Moutarde
FILET DE CABILLAUD SAUCE CITRON.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
HARICOT VERT SAUTE	Lait
FRUIT DE SAISON	
SALADE DE FRUITS	
YAOURT NATURE	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
22/05/2024	
BETTERAVE VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BLANQUETTE DE VEAU	Céréales avec gluten, Lait
PURÉE DE POMME DE TERRE	Lait
YAOURT A BOIRE	Lait
GAUFRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE	Lait
23/05/2024	
GASPACHO TOMATE	
TAJINE DE POIS CHICHE AUX ABRICOTS	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOULGOUR	Céréales avec gluten
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
PUREE DE FRUIT	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
24/05/2024	
SALADE DE TOMATE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
MACARONI A LA CARBONARA	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
YAOURT NATURE	Lait
LAIT ENTIER	Lait
CEREALES	Céréales avec gluten
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
27/05/2024	
SALADE DE LENTILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
TARTE AU FROMAGE REPAS	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
COURGETTES SAUTEES	
SALADE DE FRUITS	
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
PUREE DE FRUIT	
PAIN AU LAIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
28/05/2024	
POTAGE DE LEGUMES	Lait, Céleri
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
PENNE AU BEURRE.	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
PUREE DE FRUIT	
FROMAGE À TARTINER / PAIN DE MIE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
FRUIT DE SAISON	
29/05/2024	
SALADE MEXICAINE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
EMINCE DE DINDE FORESTIERE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
CHOU FLEUR SAUTE	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
30/05/2024	
COURGETTE A LA GRECQUE	
DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN	Céréales avec gluten, Céleri
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
PETIT SUISSE NATURE	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	
31/05/2024	
SALADE DE TOMATE MOZZARELLA.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE COLIN A LA PROVENCALE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde
POËLÉE DE LÉGUMES GRILLES	Lait, Céleri
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
FLAN PATISSIER	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde
FRUIT DE SAISON	