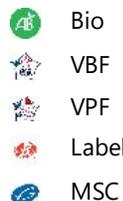




LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024	04/05/2024	05/05/2024
		SALADE DE POMMES DE TERRE AU GOUDA  OEUF GRATINES  EPINARD LA CREME  FROMAGE FRUIT DE SAISON	SALADE HARICOT VERT BIO  ROTI DE VEAU AUX OLIVES  SEMOULE  YAOURT VANILLE BIO  PUREE DE FRUIT	GALABAR FRICADELLE SAUCE TOMATE SALSIFIS SAUTES. FROMAGE SALADE DE FRUITS	04/05/2024 SALADE COEUR DE PALMIER/MAIS  ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE  PUREE DE POMME DE TERRE AUX HERBES  YAOURT AROMATISE AUX FRUIT FRUIT DE SAISON	05/05/2024 RADIS RAPE  ROTI DE BOEUF FROID + MAYONNAISE HARICOT VERT PERSILLES  RIZ AU LAIT  FRUIT DE SAISON 
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024	11/05/2024	12/05/2024
SALADE DE LENTILLES  SAUTE DE PORC AUX OLIVES  HARICOTS PLATS PERSILLES.  FRUIT DE SAISON  FROMAGE 	07/05/2024 CAROTTES RAPEES  FILET DE MERLU SAUCE AUROR BOULGOUR  FROMAGE  PUREE DE FRUIT	08/05/2024 SALADE DE RIZ ,THON ,MAÏS POULET CURRY COCO  CAROTTES PERSILLEES  FROMAGE BLANC SUCRE FRUIT DE SAISON	09/05/2024 SALADE VERTE AUX CROUTONS  BOEUF BOURGUIGNON  POMMES SKIN PERSILLES. CREME DESSERT VANILLE  BISCUIT	10/05/2024 SALADE DE MUSEAU. OMELETTE NATURE  GRATIN DE COURGETTES  FROMAGE BLANC SUCRE SALADE DE FRUITS	11/05/2024 JAMBON CRU SERRANO ALOUETTE SANS TETE SAUCE FORESTIERE GRATIN DE CHOUX FLEUR.  FROMAGE FRUIT DE SAISON	12/05/2024 FEUILLETÉ CROISSILLON CHAMPIGNON LAPIN SAUCE CHASSEUR POELEE D'ARTICHAUTS MOUSSE AU CHOCOLAT. TARTE TATIN
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024	18/05/2024	19/05/2024
SALADE ICEBERG FILET DE MERLU TANDOORI.  BOULGOUR  FROMAGE  PUREE DE FRUIT	14/05/2024 OEUF DURS MAYONNAISE.  ESCALOPE DE VEAU A L'ESTRAGON  GRATIN D'AUBERGINE FROMAGE FRUIT DE SAISON	15/05/2024 COURGETTES RAPEES  CHILI CON CARNE.  RIZ PILAF  LIEGEOIS AUX FRUITS FROMAGE	16/05/2024 CREPE FROMAGE SAUMON A LA CREME.  PETITS POIS AU JUS  PUREE DE FRUIT YAOURT A LA GRECQUE NATUR	17/05/2024 SALADE DE PATES  COLOMBO DE POULET  CAROTTES SAUTEES  YAOURT NATURE SUCRE  FRUIT DE SAISON	18/05/2024 AVOCAT VINAIGRETTE RIZ A L'ESPAGNOLE POULET ROTI  YAOURT NATURE  PUREE DE FRUIT	19/05/2024 POIREAUX VINAIGRETTE ROGNONS DE BOEUF SAUCE MADERE  POMMES SKIN PERSILLES. FROMAGE BLANC AUX FRUITS FRUIT DE SAISON
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024	25/05/2024	26/05/2024
CONCOMBRES VINAIGRETTE.  COUSCOUS AU BOEUF  SEMOULE  MOUSSE AU CHOCOLAT. FROMAGE	21/05/2024 RADIS BEURRE  CORDON BLEU DE DINDE PATE AU FROMAGE.  FRUIT DE SAISON  YAOURT AROMATISE AUX FRUIT	22/05/2024 TABOULE  SAUCISSE DE TOULOUSE  COURGETTE BECHAMEL  ECLAIR AU CHOCOLAT FROMAGE	23/05/2024 SALADE DE PATES AIL ET FINES HERBES  FILET DE CABILLAUD SAUCE CITRON.  HARICOT VERT SAUTE  FRUIT DE SAISON  FROMAGE BLANC AUX FRUITS	24/05/2024 BETTERAVE VINAIGRETTE  BLANQUETTE DE VEAU  PURÉE DE POMME DE TERRE  FROMAGE  FRUIT DE SAISON 	25/05/2024 PATE DE CAMPAGNE CORNICHON.  DOS DE CABILLAUD MEUNIÈRE.  CELERI GRATINE. FROMAGE FRUIT DE SAISON	26/05/2024 COURGETTES RAPEES À LA MENTHE  ROTI DE VEAU A LA PECHE.  RIZ CREOLE  FROMAGE PUREE DE FRUIT



- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
 - Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation
 - Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.
 - La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024	01/06/2024	02/06/2024
SALADE VERTE EMMENTAL  COUSCOUS A L'AGNEAU ET MERGUEZ. BOULGOUR  PETIT SUISSE AROMATISE  BISCUIT	SALADE DE TOMATE  MACARONI A LA CARBONARA DINDE YAOURT NATURE SUCRE  FRUIT DE SAISON 	SALADE DE LENTILLES  BOUDIN BLANC SAUCE MADER POÊLÉE DE LÉGUMES GRILLES SALADE DE FRUITS YAOURT RECETTE CREMEUSE AU FRUITS	SALADE VERTE  BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE  PENNE AU BEURRE.  CREME DESSERT CHOCOLAT  FRUIT DE SAISON	SALADE MEXICAINE  EMINCE DE DINDE FORESTIERE. CHOU FLEUR SAUTE  FRUIT DE SAISON  FROMAGE		

- Pour des raisons indépendants de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr



Bio



VBF



VPF



Label Rouge



MSC

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE//

Tel : 04.67.29.31.73



Plats	Allergènes
01/05/2024	
SALADE DE POMMES DE TERRE AU GOUDA	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
OEUFS GRATINES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
EPINARD LA CREME	Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
02/05/2024	
SALADE HARICOT VERT BIO	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROTI DE VEAU AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
YAOURT VANILLE BIO	Lait
PUREE DE FRUIT	
03/05/2024	
GALABAR	
FRICADELLE SAUCE TOMATE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
SALSIFIS SAUTES.	Lait
FROMAGE	Lait
SALADE DE FRUITS	

Plats	Allergènes
04/05/2024	
SALADE COEUR DE PALMIER/MAIS	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PUREE DE POMME DE TERRE AUX HERBES	Soja, Lait, Céleri
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
FRUIT DE SAISON	
05/05/2024	
RADIS RAPE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROTI DE BOEUF FROID +MAYONNAISE	Oeufs, Moutarde
HARICOT VERT PERSILLES	Lait
RIZ AU LAIT.	Lait
FRUIT DE SAISON	
06/05/2024	
SALADE DE LENTILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUTE DE PORC AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
HARICOTS PLATS PERSILLES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE	Lait
07/05/2024	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE MERLU SAUCE AURORE.	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
BOULGOUR	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
08/05/2024	
SALADE DE RIZ ,THON ,MAÏS	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
POULET CURRY COCO	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CAROTTES PERSILLEES	Lait, Céleri
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	
09/05/2024	
SALADE VERTE AUX CROUTONS.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux
BOEUF BOURGUIGNON	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
POMMES SKIN PERSILLEES.	
CREME DESSERT VANILLE	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
10/05/2024	
SALADE DE MUSEAU.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
OMELETTE NATURE	Oeufs, Lait
GRATIN DE COURGETTES	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait
SALADE DE FRUITS	
11/05/2024	
JAMBON CRU SERRANO	Soja, Lait, Fruits à coques
ALOUETTE SANS TETE SAUCE FORESTIERE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
GRATIN DE CHOUX FLEUR.	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
12/05/2024	
FEUILLETÉ CROISSILLON CHAMPIGNON	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Mollusques
LAPIN SAUCE CHASSEUR	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde
POEELE D'ARTICHAUTS	Lait
MOUSSE AU CHOCOLAT.	Soja, Lait
TARTE TATIN	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide
13/05/2024	
SALADE ICEBERG	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE MERLU TANDOORI.	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
BOULGOUR	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
PUREE DE FRUIT	
14/05/2024	
OEUF DURS MAYONNAISE.	Oeufs, Moutarde
ESCALOPE DE VEAU A L'ESTRAGON	Lait
GRATIN D'AUBERGINE	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
15/05/2024	
COURGETTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CHILI CON CARNE.	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
LIEGEOIS AUX FRUITS	Lait
FROMAGE	Lait

Plats	Allergènes
16/05/2024	
CREPE FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Mollusques
SAUMON A LA CREME.	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
PETITS POIS AU JUS	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PUREE DE FRUIT	
YAOURT A LA GRECQUE NATURE	Lait
17/05/2024	
SALADE DE PATES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
COLOMBO DE POULET	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
CAROTTES SAUTEES	Lait, Céleri
YAOURT NATURE SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	
18/05/2024	
AVOCAT VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
RIZ A L'ESPAGNOLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
POULET ROTI	
YAOURT NATURE	Lait
PUREE DE FRUIT	
19/05/2024	
POIREAUX VINAIGRETTE	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROGNONS DE BOEUF SAUCE MADERE	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Fruits à coques
POMMES SKIN PERSILLEES.	
FROMAGE BLANC AUX FRUITS	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
20/05/2024	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
COUSCOUS AU BOEUF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
MOUSSE AU CHOCOLAT.	Soja, Lait
FROMAGE	Lait
21/05/2024	
RADIS BEURRE	Lait
CORDON BLEU DE DINDE	Céréales avec gluten, Lait
PATE AU FROMAGE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FRUIT DE SAISON	
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
22/05/2024	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
SAUCISSE DE TOULOUSE	
COURGETTE BECHAMEL	Céréales avec gluten, Lait
ECLAIR AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
FROMAGE	Lait
23/05/2024	
SALADE DE PATES AIL ET FINES HERBES	Céréales avec gluten, Soja, Moutarde
FILET DE CABILLAUD SAUCE CITRON.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
HARICOT VERT SAUTE	Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE BLANC AUX FRUITS	Lait

Plats	Allergènes
24/05/2024	
BETTERAVE VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BLANQUETTE DE VEAU	Céréales avec gluten, Lait
PURÉE DE POMME DE TERRE	Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
25/05/2024	
PATE DE CAMPAGNE CORNICHON.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
DOS DE CABILLAUD MEUNIERE.	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
CELERI GRATINE.	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
26/05/2024	
COURGETTES RAPEES À LA MENTHE	Lait
ROTI DE VEAU A LA PECHE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
RIZ CREOLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
PUREE DE FRUIT	
27/05/2024	
SALADE VERTE EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
COUSCOUS A L'AGNEAU ET MERGUEZ.	Céréales avec gluten, Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOULGOUR	Céréales avec gluten
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
28/05/2024	
SALADE DE TOMATE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
MACARONI A LA CARBONARA DE DINDE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
YAOURT NATURE SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	
29/05/2024	
SALADE DE LENTILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOUDIN BLANC SAUCE MADERE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde
POÊLÉE DE LÉGUMES GRILLES	Lait, Céleri
SALADE DE FRUITS	
YAOURT RECETTE CREMEUSE AUX FRUITS	Lait
30/05/2024	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
PENNE AU BEURRE.	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
CREME DESSERT CHOCOLAT	Lait
FRUIT DE SAISON	
31/05/2024	
SALADE MEXICAINE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
EMINCE DE DINDE FORESTIERE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
CHOU FLEUR SAUTE	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE	Lait