























































































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024	04/05/2024	05/05/2024
		SALADE DE POMMES DE TERRE AU GOUDA  OEUFS GRATINES  EPINARD LA CREME  FROMAGE FRUIT DE SAISON	SALADE HARICOT VERT BIO  ROTI DE VEAU AUX OLIVES  SEMOULE  YAOURT VANILLE BIO  PUREE DE FRUIT	GALABAR FRICADELLE SAUCE TOMATE SALSIFIS SAUTES. FROMAGE SALADE DE FRUITS	04/05/2024 SALADE COEUR DE PALMIER/MAIS  ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE  PUREE DE POMME DE TERRE AUX HERBES  YAOURT AROMATISE AUX FRUIT FRUIT DE SAISON	05/05/2024 RADIS RAPE  ROTI DE BOEUF FROID + MAYONNAISE HARICOT VERT PERSILLES  RIZ AU LAIT  FRUIT DE SAISON 
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024	11/05/2024	12/05/2024
SALADE DE LENTILLES  SAUTE DE PORC AUX OLIVES  HARICOTS PLATS PERSILLES.  FRUIT DE SAISON  FROMAGE 	07/05/2024 CAROTTES RAPEES  FILET DE MERLU SAUCE AUROR BOULGOUR  FROMAGE  PUREE DE FRUIT	08/05/2024 SALADE DE RIZ ,THON ,MAÏS POULET CURRY COCO  CAROTTES PERSILLEES  FROMAGE BLANC SUCRE FRUIT DE SAISON	09/05/2024 SALADE VERTE AUX CROUTONS  BOEUF BOURGUIGNON  POMMES SKIN PERSILLES. CREME DESSERT VANILLE  BISCUIT	10/05/2024 SALADE DE MUSEAU. OMELETTE NATURE  GRATIN DE COURGETTES  FROMAGE BLANC SUCRE SALADE DE FRUITS	11/05/2024 JAMBON CRU SERRANO ALOUETTE SANS TETE SAUCE FORESTIERE GRATIN DE CHOUX FLEUR.  FROMAGE FRUIT DE SAISON	12/05/2024 FEUILLETÉ CROISSILLON CHAMPIGNON LAPIN SAUCE CHASSEUR POELEE D'ARTICHAUTS MOUSSE AU CHOCOLAT. TARTE TATIN
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024	18/05/2024	19/05/2024
SALADE ICEBERG FILET DE MERLU TANDOORI.  BOULGOUR  FROMAGE  PUREE DE FRUIT	14/05/2024 OEUFS DURS MAYONNAISE.  ESCALOPE DE VEAU A L'ESTRAGON  GRATIN D'AUBERGINE FROMAGE FRUIT DE SAISON	15/05/2024 COURGETTES RAPEES  CHILI CON CARNE.  RIZ PILAF  LIEGEOIS AUX FRUITS FROMAGE	16/05/2024 CREPE FROMAGE SAUMON A LA CREME.  PETITS POIS AU JUS  PUREE DE FRUIT YAOURT A LA GRECQUE NATUR	17/05/2024 SALADE DE PATES  COLOMBO DE POULET  CAROTTES SAUTEES  YAOURT NATURE SUCRE  FRUIT DE SAISON	18/05/2024 AVOCAT VINAIGRETTE RIZ A L'ESPAGNOLE POULET ROTI  YAOURT NATURE  PUREE DE FRUIT	19/05/2024 POIREAUX VINAIGRETTE ROGNONS DE BOEUF SAUCE MADERE  POMMES SKIN PERSILLES. FROMAGE BLANC AUX FRUITS FRUIT DE SAISON
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024	25/05/2024	26/05/2024
CONCOMBRES VINAIGRETTE.  COUSCOUS AU BOEUF  SEMOULE  MOUSSE AU CHOCOLAT. FROMAGE	21/05/2024 RADIS BEURRE  CORDON BLEU DE DINDE PATE AU FROMAGE.  FRUIT DE SAISON  YAOURT AROMATISE AUX FRUIT	22/05/2024 TABOULE  SAUCISSE DE TOULOUSE  COURGETTE BECHAMEL  ECLAIR AU CHOCOLAT FROMAGE	23/05/2024 SALADE DE PATES AIL ET FINES HERBES  FILET DE CABILLAUD SAUCE CITRON.  HARICOT VERT SAUTE  FRUIT DE SAISON  FROMAGE BLANC AUX FRUITS	24/05/2024 BETTERAVE VINAIGRETTE  BLANQUETTE DE VEAU  PURÉE DE POMME DE TERRE  FROMAGE  FRUIT DE SAISON 	25/05/2024 PATE DE CAMPAGNE CORNICHON.  DOS DE CABILLAUD MEUNIÈRE.  CELERI GRATINE. FROMAGE FRUIT DE SAISON	26/05/2024 COURGETTES RAPEES À LA MENTHE  ROTI DE VEAU A LA PECHE.  RIZ CREOLE  FROMAGE PUREE DE FRUIT



- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.  
- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation  
- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.  
- La liste des allergènes est consultable sur le site : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024	01/06/2024	02/06/2024
SALADE VERTE EMMENTAL  COUSCOUS A L'AGNEAU ET MERGUEZ. BOULGOUR  PETIT SUISSE AROMATISE  BISCUIT	SALADE DE TOMATE  MACARONI A LA CARBONARA DINDE YAOURT NATURE SUCRE  FRUIT DE SAISON 	SALADE DE LENTILLES  BOUDIN BLANC SAUCE MADER POÊLÉE DE LÉGUMES GRILLES SALADE DE FRUITS YAOURT RECETTE CREMEUSE AU FRUITS	SALADE VERTE  BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE  PENNE AU BEURRE  CREME DESSERT CHOCOLAT  FRUIT DE SAISON	SALADE MEXICAINE  EMINCE DE DINDE FORESTIERE. CHOU FLEUR SAUTE  FRUIT DE SAISON  FROMAGE		

- Pour des raisons indépendants de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)



Bio



VBF



VPF



Label Rouge



MSC

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE//

Tel : 04.67.29.31.73



Plats	Allergènes
01/05/2024	
SALADE DE POMMES DE TERRE AU GOUDA	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
OEUFS GRATINES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
EPINARD LA CREME	Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
02/05/2024	
SALADE HARICOT VERT BIO	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROTI DE VEAU AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
YAOURT VANILLE BIO	Lait
PUREE DE FRUIT	
03/05/2024	
GALABAR	
FRICADELLE SAUCE TOMATE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
SALSIFIS SAUTES.	Lait
FROMAGE	Lait
SALADE DE FRUITS	

Plats	Allergènes
<b>04/05/2024</b>	
<b>SALADE COEUR DE PALMIER/MAIS</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>PUREE DE POMME DE TERRE AUX HERBES</b>	Soja, Lait, Céleri
<b>YAOURT AROMATISE AUX FRUITS</b>	Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>05/05/2024</b>	
<b>RADIS RAPE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>ROTI DE BOEUF FROID +MAYONNAISE</b>	Oeufs, Moutarde
<b>HARICOT VERT PERSILLES</b>	Lait
<b>RIZ AU LAIT.</b>	Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>06/05/2024</b>	
<b>SALADE DE LENTILLES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>SAUTE DE PORC AUX OLIVES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
<b>HARICOTS PLATS PERSILLES.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>FROMAGE</b>	Lait
<b>07/05/2024</b>	
<b>CAROTTES RAPEES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>FILET DE MERLU SAUCE AURORE.</b>	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
<b>BOULGOUR</b>	Céréales avec gluten
<b>FROMAGE</b>	Lait
<b>PUREE DE FRUIT</b>	

Plats	Allergènes
<b>08/05/2024</b>	
<b>SALADE DE RIZ ,THON ,MAÏS</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>POULET CURRY COCO</b>	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>CAROTTES PERSILLEES</b>	Lait, Céleri
<b>FROMAGE BLANC SUCRE</b>	Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>09/05/2024</b>	
<b>SALADE VERTE AUX CROUTONS.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux
<b>BOEUF BOURGUIGNON</b>	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
<b>POMMES SKIN PERSILLEES.</b>	
<b>CREME DESSERT VANILLE</b>	Lait
<b>BISCUIT</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
<b>10/05/2024</b>	
<b>SALADE DE MUSEAU.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>OMELETTE NATURE</b>	Oeufs, Lait
<b>GRATIN DE COURGETTES</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>FROMAGE BLANC SUCRE</b>	Lait
<b>SALADE DE FRUITS</b>	
<b>11/05/2024</b>	
<b>JAMBON CRU SERRANO</b>	Soja, Lait, Fruits à coques
<b>ALOUETTE SANS TETE SAUCE FORESTIERE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
<b>GRATIN DE CHOUX FLEUR.</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>FROMAGE</b>	Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	

Plats	Allergènes
<b>12/05/2024</b>	
<b>FEUILLETÉ CROISSILLON CHAMPIGNON</b>	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Mollusques
<b>LAPIN SAUCE CHASSEUR</b>	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde
<b>POEELE D'ARTICHAUTS</b>	Lait
<b>MOUSSE AU CHOCOLAT.</b>	Soja, Lait
<b>TARTE TATIN</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide
<b>13/05/2024</b>	
<b>SALADE ICEBERG</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>FILET DE MERLU TANDOORI.</b>	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
<b>BOULGOUR</b>	Céréales avec gluten
<b>FROMAGE</b>	Lait
<b>PUREE DE FRUIT</b>	
<b>14/05/2024</b>	
<b>OEUF DURS MAYONNAISE.</b>	Oeufs, Moutarde
<b>ESCALOPE DE VEAU A L'ESTRAGON</b>	Lait
<b>GRATIN D'AUBERGINE</b>	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
<b>FROMAGE</b>	Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>15/05/2024</b>	
<b>COURGETTES RAPEES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>CHILI CON CARNE.</b>	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde
<b>RIZ PILAF</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
<b>LIEGEOIS AUX FRUITS</b>	Lait
<b>FROMAGE</b>	Lait

Plats	Allergènes
<b>16/05/2024</b>	
<b>CREPE FROMAGE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Mollusques
<b>SAUMON A LA CREME.</b>	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
<b>PETITS POIS AU JUS</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
<b>PUREE DE FRUIT</b>	
<b>YAOURT A LA GRECQUE NATURE</b>	Lait
<b>17/05/2024</b>	
<b>SALADE DE PATES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>COLOMBO DE POULET</b>	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
<b>CAROTTES SAUTEES</b>	Lait, Céleri
<b>YAOURT NATURE SUCRE</b>	Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>18/05/2024</b>	
<b>AVOCAT VINAIGRETTE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>RIZ A L'ESPAGNOLE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
<b>POULET ROTI</b>	
<b>YAOURT NATURE</b>	Lait
<b>PUREE DE FRUIT</b>	
<b>19/05/2024</b>	
<b>POIREAUX VINAIGRETTE</b>	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>ROGNONS DE BOEUF SAUCE MADERE</b>	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Fruits à coques
<b>POMMES SKIN PERSILLEES.</b>	
<b>FROMAGE BLANC AUX FRUITS</b>	Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	

Plats	Allergènes
20/05/2024	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
COUSCOUS AU BOEUF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
MOUSSE AU CHOCOLAT.	Soja, Lait
FROMAGE	Lait
21/05/2024	
RADIS BEURRE	Lait
CORDON BLEU DE DINDE	Céréales avec gluten, Lait
PATE AU FROMAGE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FRUIT DE SAISON	
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
22/05/2024	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
SAUCISSE DE TOULOUSE	
COURGETTE BECHAMEL	Céréales avec gluten, Lait
ECLAIR AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
FROMAGE	Lait
23/05/2024	
SALADE DE PATES AIL ET FINES HERBES	Céréales avec gluten, Soja, Moutarde
FILET DE CABILLAUD SAUCE CITRON.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
HARICOT VERT SAUTE	Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE BLANC AUX FRUITS	Lait



Plats	Allergènes
<b>24/05/2024</b>	
BETTERAVE VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BLANQUETTE DE VEAU	Céréales avec gluten, Lait
PURÉE DE POMME DE TERRE	Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
<b>25/05/2024</b>	
PATE DE CAMPAGNE CORNICHON.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
DOS DE CABILLAUD MEUNIERE.	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
CELERI GRATINE.	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
<b>26/05/2024</b>	
COURGETTES RAPEES À LA MENTHE	Lait
ROTI DE VEAU A LA PECHE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
RIZ CREOLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
PUREE DE FRUIT	
<b>27/05/2024</b>	
SALADE VERTE EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
COUSCOUS A L'AGNEAU ET MERGUEZ.	Céréales avec gluten, Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOULGOUR	Céréales avec gluten
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
<b>28/05/2024</b>	
SALADE DE TOMATE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
MACARONI A LA CARBONARA DE DINDE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
YAOURT NATURE SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	
<b>29/05/2024</b>	
SALADE DE LENTILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOUDIN BLANC SAUCE MADERE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde
POÊLÉE DE LÉGUMES GRILLES	Lait, Céleri
SALADE DE FRUITS	
YAOURT RECETTE CREMEUSE AUX FRUITS	Lait
<b>30/05/2024</b>	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
PENNE AU BEURRE.	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
CREME DESSERT CHOCOLAT	Lait
FRUIT DE SAISON	
<b>31/05/2024</b>	
SALADE MEXICAINE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
EMINCE DE DINDE FORESTIERE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
CHOU FLEUR SAUTE	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE	Lait