



LUNDI

29/04/2024

06/05/2024

SALADE DE RIZ ,THON ,MAÏS 
POULET CURRY COCO 
CAROTTES PERSILLEES 
FRUIT DE SAISON  

13/05/2024

COURGETTES RAPEES  
HARICOT ROUGE A LA MEXICAINE 
RIZ PILAF 
DONUT

20/05/2024

MARDI

30/04/2024

07/05/2024

SALADE VERTE AUX CROUTONS.  
BOEUF BOURGUIGNON 
POMMES SKIN PERSILLEES.
FRUIT DE SAISON  

14/05/2024

CREPE FROMAGE 
SAUMON A LA CREME. 
PETITS POIS AU JUS 
PUREE DE FRUIT

21/05/2024

SALADE DE PATES AIL ET FINE... 
FILET DE CABILLAUD SAUCE CI... 
HARICOT VERT SAUTE 
FRUIT DE SAISON  

MERCREDI

01/05/2024

08/05/2024

15/05/2024

SALADE DE PATES 
COLOMBO DE POULET 
CAROTTES SAUTEES 
FROMAGE  
BISCUIT
YAOURT NATURE SUCRE
FRUIT DE SAISON

22/05/2024

BETTERAVE VINAIGRETTE 
BLANQUETTE DE VEAU 
PURÉE DE POMME DE TERRE 
FROMAGE  
YAOURT A BOIRE
GAUFRE / CONFITURE.

JEUDI

02/05/2024

SALADE DE LENTILLES 
SAUTE DE PORC AUX OLIVES 
HARICOTS PLATS PERSILLES.
FRUIT DE SAISON  

09/05/2024

16/05/2024

CONCOMBRES VINAIGRETTE.  
COUSCOUS AU BOEUF 
SEMOULE 
MOUSSE AU CHOCOLAT.

23/05/2024

SALADE VERTE EMMENTAL
TAJINE DE POIS CHICHE AUX A... 
BOULGOUR 
PETIT SUISSE AROMATISE 

VENDREDI

03/05/2024

CAROTTES RAPEES  
FILET DE MERLU SAUCE AURORE.
BOULGOUR 
FROMAGE  

10/05/2024

17/05/2024

RADIS BEURRE
CORDON BLEU DE DINDE
PATE AU FROMAGE. 
FRUIT DE SAISON  

24/05/2024

SALADE DE TOMATE  
MACARONI A LA CARBONARA DE ...
YAOURT NATURE SUCRE 

-  Bio
-  VPF
-  Fruits et légumes à l'école
-  Lait et produits laitiers à l'école
-  Label Rouge
-  VBF
- 

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

27/05/2024

SALADE DE LENTILLES 
TARTE AU FROMAGE REPAS
COURGETTES SAUTEES 
SALADE DE FRUITS

28/05/2024

SALADE VERTE 
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TO... 
PENNE AU BEURRE. 
FROMAGE BLANC SUCRE

29/05/2024

SALADE MEXICAINE 
EMINCE DE DINDE FORESTIERE.
CHOU FLEUR SAUTE 
FRUIT DE SAISON 
FROMAGE/PAIN.
PUREE DE FRUIT

30/05/2024

COURGETTE A LA GRECQUE
DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE ... 

RIZ PILAF 
FRUIT DE SAISON 

31/05/2024

SALADE DE TOMATE MOZZARELLA. 
FILET DE COLIN A LA PROVENC... 
POËLÉE DE LÉGUMES GRILLES
FLAN PATISSIER



Bio



VPF



Fruits et légumes à l'école



Lait et produits laitiers à l'école



Label Rouge



VBF



- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE// Tel : 04.67.29.31.73



Plats	Allergènes
02/05/2024	
SALADE DE LENTILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUTE DE PORC AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
HARICOTS PLATS PERSILLES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
03/05/2024	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE MERLU SAUCE AURORE.	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
BOULGOUR	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
06/05/2024	
SALADE DE RIZ ,THON ,MAÏS	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
POULET CURRY COCO	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CAROTTES PERSILLEES	Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
07/05/2024	
SALADE VERTE AUX CROUTONS.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux
BOEUF BOURGUIGNON	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
POMMES SKIN PERSILLEES.	
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
13/05/2024	
COURGETTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
HARICOT ROUGE A LA MEXICAINE	
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
DONUT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
14/05/2024	
CREPE FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Mollusques
SAUMON A LA CREME.	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
PETITS POIS AU JUS	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PUREE DE FRUIT	
15/05/2024	
SALADE DE PATES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
COLOMBO DE POULET	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
CAROTTES SAUTEES	Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
YAOURT NATURE SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	
16/05/2024	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
COUSCOUS AU BOEUF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
MOUSSE AU CHOCOLAT.	Soja, Lait

Plats	Allergènes
17/05/2024	
RADIS BEURRE	Lait
CORDON BLEU DE DINDE	Céréales avec gluten, Lait
PATE AU FROMAGE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FRUIT DE SAISON	
21/05/2024	
SALADE DE PATES AIL ET FINES HERBES	Céréales avec gluten, Soja, Moutarde
FILET DE CABILLAUD SAUCE CITRON.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
HARICOT VERT SAUTE	Lait
FRUIT DE SAISON	
22/05/2024	
BETTERAVE VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BLANQUETTE DE VEAU	Céréales avec gluten, Lait
PURÉE DE POMME DE TERRE	Lait
FROMAGE	Lait
YAOURT A BOIRE	Lait
GAUFRE / CONFITURE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
23/05/2024	
SALADE VERTE EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
TAJINE DE POIS CHICHE AUX ABRICOTS	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOULGOUR	Céréales avec gluten
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait

Plats	Allergènes
24/05/2024	
SALADE DE TOMATE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
MACARONI A LA CARBONARA DE DINDE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
YAOURT NATURE SUCRE	Lait
27/05/2024	
SALADE DE LENTILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
TARTE AU FROMAGE REPAS	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
COURGETTES SAUTEES	
SALADE DE FRUITS	
28/05/2024	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
PENNE AU BEURRE.	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait
29/05/2024	
SALADE MEXICAINE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
EMINCE DE DINDE FORESTIERE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
CHOU FLEUR SAUTE	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
30/05/2024	
<p>COURGETTE A LA GRECQUE</p>	
<p>DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN</p>	<p>Céréales avec gluten, Céleri</p>
<p>RIZ PILAF</p>	<p>Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde</p>
<p>FRUIT DE SAISON</p>	
31/05/2024	
<p>SALADE DE TOMATE MOZZARELLA.</p>	<p>Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux</p>
<p>FILET DE COLIN A LA PROVENCALE.</p>	<p>Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde</p>
<p>POÊLÉE DE LÉGUMES GRILLES</p>	<p>Lait, Céleri</p>
<p>FLAN PATISSIER</p>	<p>Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde</p>