



















































LUNDI 29/04/2024	MARDI 30/04/2024	MERCREDI 01/05/2024	JEUDI 02/05/2024	VENDREDI 03/05/2024
06/05/2024 SALADE DE RIZ ,THON ,MAÏS  POULET CURRY COCO  CAROTTES PERSILLEES  FRUIT DE SAISON  	07/05/2024 SALADE VERTE AUX CROUTONS.   BOEUF BOURGUIGNON  POMMES SKIN PERSILLEES. FRUIT DE SAISON  	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
13/05/2024 COURGETTES RAPEES   HARICOT ROUGE A LA MEXICAINE  RIZ PILAF  DONUT	14/05/2024 CREPE FROMAGE  SAUMON A LA CREME.  PETITS POIS AU JUS  PUREE DE FRUIT	15/05/2024 SALADE DE PATES  COLOMBO DE POULET  CAROTTES SAUTEES  FROMAGE   BISCUIT YAOURT NATURE SUCRE FRUIT DE SAISON	16/05/2024 CONCOMBRES VINAIGRETTE.   COUSCOUS AU BOEUF  SEMOULE  MOUSSE AU CHOCOLAT.	17/05/2024 RADIS BEURRE CORDON BLEU DE DINDE PATE AU FROMAGE.  FRUIT DE SAISON  
20/05/2024 TABOULE  SAUCISSE DE TOULOUSE  COURGETTE BECHAMEL  ECLAIR AU CHOCOLAT	21/05/2024 SALADE DE PATES AIL ET FINE...  FILET DE CABILLAUD SAUCE CI...  HARICOT VERT SAUTE  FRUIT DE SAISON  	22/05/2024 BETTERAVE VINAIGRETTE  BLANQUETTE DE VEAU  PURÉE DE POMME DE TERRE  FROMAGE   YAOURT A BOIRE GAUFRE / CONFITURE.	23/05/2024 SALADE VERTE EMMENTAL TAJINE DE POIS CHICHE AUX A...  BOULGOUR  PETIT SUISSE AROMATISE 	24/05/2024 SALADE DE TOMATE   MACARONI A LA CARBONARA DE ... YAOURT NATURE SUCRE 



Bio



VPF



Fruits et légumes à l'école



Lait et produits laitiers à l'école



Label Rouge



VBF



- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.



- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.




- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée




27/05/2024

SALADE DE LENTILLES 
TARTE AU FROMAGE REPAS
COURGETTES SAUTEES 
SALADE DE FRUITS

28/05/2024

SALADE VERTE 
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TO... 
PENNE AU BEURRE. 
FROMAGE BLANC SUCRE

29/05/2024



SALADE MEXICAINE 
EMINCE DE DINDE FORESTIERE.
CHOU FLEUR SAUTE 
FRUIT DE SAISON 
FROMAGE/PAIN.
PUREE DE FRUIT

30/05/2024

COURGETTE A LA GRECQUE
DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE ... 

RIZ PILAF 
FRUIT DE SAISON 

31/05/2024

SALADE DE TOMATE MOZZARELLA. 
FILET DE COLIN A LA PROVENC... 
POËLÉE DE LÉGUMES GRILLES
FLAN PATISSIER



Bio



VPF



Fruits et légumes à l'école



Lait et produits laitiers à l'école



Label Rouge



VBF



- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE// Tel : 04.67.29.31.73



Plats	Allergènes
02/05/2024	
SALADE DE LENTILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUTE DE PORC AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
HARICOTS PLATS PERSILLES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
03/05/2024	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE MERLU SAUCE AURORE.	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
BOULGOUR	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
06/05/2024	
SALADE DE RIZ ,THON ,MAÏS	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
POULET CURRY COCO	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CAROTTES PERSILLEES	Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
07/05/2024	
SALADE VERTE AUX CROUTONS.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux
BOEUF BOURGUIGNON	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
POMMES SKIN PERSILLEES.	
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
13/05/2024	
COURGETTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
HARICOT ROUGE A LA MEXICAINE	
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
DONUT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
14/05/2024	
CREPE FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Mollusques
SAUMON A LA CREME.	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
PETITS POIS AU JUS	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PUREE DE FRUIT	
15/05/2024	
SALADE DE PATES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
COLOMBO DE POULET	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
CAROTTES SAUTEES	Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
YAOURT NATURE SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	
16/05/2024	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
COUSCOUS AU BOEUF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
MOUSSE AU CHOCOLAT.	Soja, Lait

Plats	Allergènes
17/05/2024	
RADIS BEURRE	Lait
CORDON BLEU DE DINDE	Céréales avec gluten, Lait
PATE AU FROMAGE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FRUIT DE SAISON	
20/05/2024	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
SAUCISSE DE TOULOUSE	
COURGETTE BECHAMEL	Céréales avec gluten, Lait
ECLAIR AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
21/05/2024	
SALADE DE PATES AIL ET FINES HERBES	Céréales avec gluten, Soja, Moutarde
FILET DE CABILLAUD SAUCE CITRON.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
HARICOT VERT SAUTE	Lait
FRUIT DE SAISON	
22/05/2024	
BETTERAVE VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BLANQUETTE DE VEAU	Céréales avec gluten, Lait
PURÉE DE POMME DE TERRE	Lait
FROMAGE	Lait
YAOURT A BOIRE	Lait
GAUFRE / CONFITURE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait

Plats	Allergènes
23/05/2024	
SALADE VERTE EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
TAJINE DE POIS CHICHE AUX ABRICOTS	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOULGOUR	Céréales avec gluten
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
24/05/2024	
SALADE DE TOMATE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
MACARONI A LA CARBONARA DE DINDE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
YAOURT NATURE SUCRE	Lait
27/05/2024	
SALADE DE LENTILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
TARTE AU FROMAGE REPAS	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
COURGETTES SAUTEES	
SALADE DE FRUITS	
28/05/2024	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
PENNE AU BEURRE.	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait

Plats	Allergènes
29/05/2024	
SALADE MEXICAINE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
EMINCE DE DINDE FORESTIERE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
CHOU FLEUR SAUTE	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
30/05/2024	
COURGETTE A LA GRECQUE	
DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN	Céréales avec gluten, Céleri
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
31/05/2024	
SALADE DE TOMATE MOZZARELLA.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE COLIN A LA PROVENCALE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde
POËLÉE DE LÉGUMES GRILLES	Lait, Céleri
FLAN PATISSIER	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde