



LUNDI

03/06/2024

CONCOMBRES VINAIGRETTE. 
NOUILLES SAUTEES AU POULET
YAOURT NATURE
FRUIT DE SAISON 
PUREE DE FRUIT
PAIN 

10/06/2024

SALADE POMME TERRE A LA
MIM... 
GALETTE PANE AUX LEGUMES
PETITS POIS AU JUS 
PETIT SUISSE NATURE 
FROMAGE/PAIN.
PUREE DE FRUIT

17/06/2024

SALADE DE TOMATE MOZZARELL

FILET DE HOKI PANE 
RATATOUILLE 
FRUIT DE SAISON 
PETIT SUISSE NATURE 
PUREE DE FRUIT
PAIN 

MARDI

04/06/2024

JAMBON BLANC
CELERI REMOULADE
POMMES ROSTI
PUREE DE FRUIT
FROMAGE À TARTINER / PAIN
FRUIT DE SAISON 

11/06/2024

TABOULE 
SAUTE DE DINDE FORESTIER 
CAROTTES SAUTEES 
YAOURT NATURE 
FROMAGE/PAIN.
FRUIT DE SAISON 

18/06/2024

SALADE CONCOMBRE, MAIS, CAR

CHILI SIN CARNE 
RIZ PILAF 
FROMAGE 
LAIT ENTIER 
PUREE DE FRUIT
BISCUIT

MERCREDI

05/06/2024

GASPACHO DE CONCOMBRE 
SAUTE DE PORC AU CURRY. 
SEMOULE AUX FEVES 
FRUIT DE SAISON
YAOURT NATURE 
GAUFRE / CONFITURE.

12/06/2024

SALADE DE TOMATE CERISE/CON.

GARDIANNE TAUREAU A LA
MOUT... 
GRATIN DE SALSIFIS.
FROMAGE À TARTINER / PAIN
YAOURT NATURE 
FRUIT DE SAISON 

19/06/2024

POTAGE DE LEGUMES
TORTILLA DE POMMES DE TERRE
EPINARDS BECHAMEL. 
YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER

FRUIT DE SAISON
FROMAGE/PAIN.

JEUDI

06/06/2024

SALADE HARICOT VERT BIO 
TAJINE D'AGNEAU AUX LEGUMES
RIZ SAFRANÉ AUX POIVRONS 
FROMAGE/PAIN.
PUREE DE FRUIT
FRUIT DE SAISON 

13/06/2024

SALADE DE RIZ CAMARGUAISE 
SAUTE DE VEAU AUX OLIVES 
BROCOLIS SAUTEES 
FRUIT DE SAISON 
LAIT ENTIER 
CEREALES
PUREE DE FRUIT

20/06/2024

SALADE ICEBERG/MAIS 
SAUCISSE DE TOULOUSE 
BLE PILAF AUX PETITS LEGUME... 
FROMAGE BLANC AUX FRUITS
FROMAGE 
FRUIT DE SAISON
PAIN DE MIE

VENDREDI

07/06/2024

SALADE DE PATES 
GALETTE ORIENTALE POIS CHIC...
GRATIN DE COURGETTES 
YAOURT NATURE 
MOUSSE AU CHOCOLAT.
FRUIT DE SAISON
PAIN 

14/06/2024

COURGETTES RAPEES 
ROUILLE DE SEICHE
PATE AU FROMAGE.
FROMAGE/PAIN.
FROMAGE BLANC NATURE 
FRUIT DE SAISON

21/06/2024

SALADE DE PATES SANS SURIMI
JAMBON DE DINDE
COURGETTES RAPEES 
FROMAGE/PAIN.
FROMAGE BLANC NATURE 
FRUIT DE SAISON



Bio



VBF



Label Rouge



VBF



MSC

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

24/06/2024

SALADE DE TOMATE / FETA. 
FINGER DE POULET
HARICOT VERT SAUTE 
FRUIT DE SAISON 
PETIT SUISSE NATURE 
PUREE DE FRUIT
BISCUIT

25/06/2024

SALADE DE POIS CHICHE CUMIN 
ROUGAIL DE POISSON 
GRATIN DE COURGETTES 
FROMAGE 
CONFITURE / PAIN
FAISSELLE

26/06/2024

TZATZIKI DE CONCOMBRES. 
ROTI DE VEAU SAUCE
PROVENCALE 
POMMES DE TERRE ROTIES AUX .

FRUIT DE SAISON 
PUREE DE FRUIT
FROMAGE À TARTINER / PAIN

27/06/2024

FEUILLETE AU FROMAGE
FILET DE COLIN SAUCE CITRON.

JARDINIERE DE LEGUMES.
FRUIT DE SAISON 
FROMAGE/PAIN.
PUREE DE FRUIT

28/06/2024

CAROTTES RAPEES 
CURRY DE POIS CHICHE 
SEMOULE 
FRUIT DE SAISON
YAOURT A BOIRE
PUREE DE FRUIT
PAIN AU LAIT



Bio



VPF



Label Rouge



VBF



MSC

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE // Tel : 04.67.29.31.73



Plats	Allergènes
03/06/2024	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
NOUILLES SAUTEES AU POULET	Céréales avec gluten, Soja, Céleri
YAOURT NATURE	Lait
FRUIT DE SAISON	
PUREE DE FRUIT	
PAIN	Céréales avec gluten
04/06/2024	
JAMBON BLANC	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
CELERI REMOULADE	Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
POMMES ROSTI	Céréales avec gluten, Céleri
PUREE DE FRUIT	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
05/06/2024	
GASPACHO DE CONCOMBRE	
SAUTE DE PORC AU CURRY.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SEMOULE AUX FEVES	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FRUIT DE SAISON	
YAOURT NATURE	Lait
GAUFRE / CONFITURE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait

Plats	Allergènes
06/06/2024	
SALADE HARICOT VERT BIO	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
TAJINE D'AGNEAU AUX LEGUMES.	
RIZ SAFRANÉ AUX POIVRONS	Lait
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
FRUIT DE SAISON	
07/06/2024	
SALADE DE PATES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
GALETTE ORIENTALE POIS CHICHE EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
GRATIN DE COURGETTES	Céréales avec gluten, Lait
YAOURT NATURE	Lait
MOUSSE AU CHOCOLAT.	Soja, Lait
FRUIT DE SAISON	
PAIN	Céréales avec gluten
10/06/2024	
SALADE POMME TERRE A LA MIMOLETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
GALETTE PANE AUX LEGUMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
PETITS POIS AU JUS	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PETIT SUISSE NATURE	Lait
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
11/06/2024	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
SAUTE DE DINDE FORESTIER	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
CAROTTES SAUTEES	Lait, Céleri
YAOURT NATURE	Lait
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
12/06/2024	
SALADE DE TOMATE CERISE/CONCOMBRE	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
GARDIANNE TAUREAU A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
GRATIN DE SALSIFIS.	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
YAOURT NATURE	Lait
FRUIT DE SAISON	
13/06/2024	
SALADE DE RIZ CAMARGUAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUTE DE VEAU AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
BROCOLIS SAUTEES	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
LAIT ENTIER	Lait
CEREALES	Céréales avec gluten
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
14/06/2024	
COURGETTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROUILLE DE SEICHE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
PATE AU FROMAGE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
FRUIT DE SAISON	
17/06/2024	
SALADE DE TOMATE MOZZARELLA.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE HOKI PANE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait
RATATOUILLE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
PETIT SUISSE NATURE	Lait
PUREE DE FRUIT	
PAIN	Céréales avec gluten
18/06/2024	
SALADE CONCOMBRE, MAIS, CAROTTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CHILI SIN CARNE	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
LAIT ENTIER	Lait
PUREE DE FRUIT	
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
19/06/2024	
POTAGE DE LEGUMES	Lait, Céleri
TORTILLA DE POMMES DE TERRE	Oeufs
EPINARDS BECHAMEL.	Céréales avec gluten, Lait
YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER	Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
20/06/2024	
SALADE ICEBERG/MAIS	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUCISSE DE TOULOUSE	
BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES BIO	Céréales avec gluten
FROMAGE BLANC AUX FRUITS	Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
PAIN DE MIE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
21/06/2024	
SALADE DE PATES SANS SURIMI	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
JAMBON DE DINDE	
COURGETTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
24/06/2024	
SALADE DE TOMATE / FETA.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FINGER DE POULET	Céréales avec gluten, Soja
HARICOT VERT SAUTE	Lait
FRUIT DE SAISON	
PETIT SUISSE NATURE	Lait
PUREE DE FRUIT	
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
25/06/2024	
SALADE DE POIS CHICHE CUMIN	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROUGAIL DE POISSON	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
GRATIN DE COURGETTES	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE	Lait
CONFITURE / PAIN	Céréales avec gluten
FAISSELLE	Lait
26/06/2024	
TZATZIKI DE CONCOMBRES.	Lait
ROTI DE VEAU SAUCE PROVENCALE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
POMMES DE TERRE ROTIES AUX HERBES	
FRUIT DE SAISON	
PUREE DE FRUIT	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait

Plats	Allergènes
27/06/2024	
FEUILLETE AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FILET DE COLIN SAUCE CITRON.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
JARDINIÈRE DE LEGUMES.	Soja, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
PURÉE DE FRUIT	
28/06/2024	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CURRY DE POIS CHICHE	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FRUIT DE SAISON	
YAOURT A BOIRE	Lait
PURÉE DE FRUIT	
PAIN AU LAIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques