







### LUNDI

03/06/2024

CONCOMBRES VINAIGRETTE.   
NOUILLES SAUTEES AU POULET  
YAOURT NATURE  
FRUIT DE SAISON   
PUREE DE FRUIT  
PAIN 

10/06/2024


SALADE POMME TERRE A LA  
MIM...   
GALETTE PANE AUX LEGUMES  
PETITS POIS AU JUS   
PETIT SUISSE NATURE   
FROMAGE/PAIN.  
PUREE DE FRUIT

17/06/2024






SALADE DE TOMATE MOZZARELL  
  
FILET DE HOKI PANE   
RATATOUILLE   
FRUIT DE SAISON   
PETIT SUISSE NATURE   
PUREE DE FRUIT  
PAIN 

### MARDI

04/06/2024

JAMBON BLANC  
CELERI REMOULADE  
POMMES ROSTI  
PUREE DE FRUIT  
FROMAGE À TARTINER / PAIN  
FRUIT DE SAISON 

11/06/2024





TABOULE   
SAUTE DE DINDE FORESTIER   
CAROTTES SAUTEES   
YAOURT NATURE   
FROMAGE/PAIN.  
FRUIT DE SAISON 

18/06/2024





SALADE CONCOMBRE, MAIS, CAR  
  
CHILI SIN CARNE   
RIZ PILAF   
FROMAGE   
LAIT ENTIER   
PUREE DE FRUIT  
BISCUIT

### MERCREDI



05/06/2024

GASPACHO DE CONCOMBRE   
SAUTE DE PORC AU CURRY.   
SEMOULE AUX FEVES   
FRUIT DE SAISON  
YAOURT NATURE   
GAUFRE / CONFITURE.

12/06/2024




SALADE DE TOMATE CERISE/CON.  
  
GARDIANNE TAUREAU A LA  
MOUT...   
GRATIN DE SALSIFIS.  
FROMAGE À TARTINER / PAIN  
YAOURT NATURE   
FRUIT DE SAISON 

19/06/2024






POTAGE DE LEGUMES  
TORTILLA DE POMMES DE TERRE  
EPINARDS BECHAMEL.   
YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER  
  
FRUIT DE SAISON  
FROMAGE/PAIN.

### JEUDI





06/06/2024

SALADE HARICOT VERT BIO   
TAJINE D'AGNEAU AUX LEGUMES  
RIZ SAFRANÉ AUX POIVRONS   
FROMAGE/PAIN.  
PUREE DE FRUIT  
FRUIT DE SAISON 

13/06/2024





SALADE DE RIZ CAMARGUAISE   
SAUTE DE VEAU AUX OLIVES   
BROCOLIS SAUTEES   
FRUIT DE SAISON   
LAIT ENTIER   
CEREALES  
PUREE DE FRUIT

20/06/2024



SALADE ICEBERG/MAIS   
SAUCISSE DE TOULOUSE   
BLE PILAF AUX PETITS LEGUME...   
FROMAGE BLANC AUX FRUITS  
FROMAGE   
FRUIT DE SAISON  
PAIN DE MIE

### VENDREDI



07/06/2024

SALADE DE PATES   
GALETTE ORIENTALE POIS CHIC...  
GRATIN DE COURGETTES   
YAOURT NATURE   
MOUSSE AU CHOCOLAT.  
FRUIT DE SAISON  
PAIN 

14/06/2024

COURGETTES RAPEES   
ROUILLE DE SEICHE  
PATE AU FROMAGE.  
FROMAGE/PAIN.  
FROMAGE BLANC NATURE   
FRUIT DE SAISON

21/06/2024

SALADE DE PATES SANS SURIMI  
JAMBON DE DINDE  
COURGETTES RAPEES   
FROMAGE/PAIN.  
FROMAGE BLANC NATURE   
FRUIT DE SAISON



Bio



VBF



Label Rouge



VBF



MSC

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.





- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.





- La liste des allergènes est consultable sur le site : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

**24/06/2024**

SALADE DE TOMATE / FETA.   
FINGER DE POULET  
HARICOT VERT SAUTE   
FRUIT DE SAISON   
PETIT SUISSE NATURE   
PUREE DE FRUIT  
BISCUIT



**25/06/2024**

SALADE DE POIS CHICHE CUMIN   
ROUGAIL DE POISSON   
GRATIN DE COURGETTES   
FROMAGE   
CONFITURE / PAIN  
FAISSELLE




**26/06/2024**

TZATZIKI DE CONCOMBRES.   
ROTI DE VEAU SAUCE  
PROVENCALE   
POMMES DE TERRE ROTIES AUX .  
  
FRUIT DE SAISON   
PUREE DE FRUIT  
FROMAGE À TARTINER / PAIN

**27/06/2024**

FEUILLETE AU FROMAGE  
FILET DE COLIN SAUCE CITRON.  
  
JARDINIERE DE LEGUMES.  
FRUIT DE SAISON   
FROMAGE/PAIN.  
PUREE DE FRUIT

**28/06/2024**

CAROTTES RAPEES   
CURRY DE POIS CHICHE   
SEMOULE   
FRUIT DE SAISON  
YAOURT A BOIRE  
PUREE DE FRUIT  
PAIN AU LAIT



Bio



VPF



Label Rouge



VBF



MSC

**- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.**

**- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation**

**- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.**

**- La liste des allergènes est consultable sur le site : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)**

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE // Tel : 04.67.29.31.73



Plats	Allergènes
<b>03/06/2024</b>	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
NOUILLES SAUTEES AU POULET	Céréales avec gluten, Soja, Céleri
YAOURT NATURE	Lait
FRUIT DE SAISON	
PUREE DE FRUIT	
PAIN	Céréales avec gluten
<b>04/06/2024</b>	
JAMBON BLANC	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
CELERI REMOULADE	Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
POMMES ROSTI	Céréales avec gluten, Céleri
PUREE DE FRUIT	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
<b>05/06/2024</b>	
GASPACHO DE CONCOMBRE	
SAUTE DE PORC AU CURRY.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SEMOULE AUX FEVES	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FRUIT DE SAISON	
YAOURT NATURE	Lait
GAUFRE / CONFITURE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait

Plats	Allergènes
<b>06/06/2024</b>	
<b>SALADE HARICOT VERT BIO</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>TAJINE D'AGNEAU AUX LEGUMES.</b>	
<b>RIZ SAFRANÉ AUX POIVRONS</b>	Lait
<b>FROMAGE/PAIN.</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>PUREE DE FRUIT</b>	
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>07/06/2024</b>	
<b>SALADE DE PATES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>GALETTE ORIENTALE POIS CHICHE EMMENTAL</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
<b>GRATIN DE COURGETTES</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>YAOURT NATURE</b>	Lait
<b>MOUSSE AU CHOCOLAT.</b>	Soja, Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>PAIN</b>	Céréales avec gluten
<b>10/06/2024</b>	
<b>SALADE POMME TERRE A LA MIMOLETTE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>GALETTE PANE AUX LEGUMES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
<b>PETITS POIS AU JUS</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
<b>PETIT SUISSE NATURE</b>	Lait
<b>FROMAGE/PAIN.</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>PUREE DE FRUIT</b>	

Plats	Allergènes
<b>11/06/2024</b>	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
SAUTE DE DINDE FORESTIER	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
CAROTTES SAUTEES	Lait, Céleri
YAOURT NATURE	Lait
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
<b>12/06/2024</b>	
SALADE DE TOMATE CERISE/CONCOMBRE	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
GARDIANNE TAUREAU A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
GRATIN DE SALSIFIS.	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
YAOURT NATURE	Lait
FRUIT DE SAISON	
<b>13/06/2024</b>	
SALADE DE RIZ CAMARGUAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUTE DE VEAU AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
BROCOLIS SAUTEES	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
LAIT ENTIER	Lait
CEREALES	Céréales avec gluten
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
<b>14/06/2024</b>	
<b>COURGETTES RAPEES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>ROUILLE DE SEICHE</b>	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
<b>PATE AU FROMAGE.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
<b>FROMAGE/PAIN.</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>FROMAGE BLANC NATURE</b>	Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>17/06/2024</b>	
<b>SALADE DE TOMATE MOZZARELLA.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>FILET DE HOKI PANE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait
<b>RATATOUILLE</b>	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>PETIT SUISSE NATURE</b>	Lait
<b>PUREE DE FRUIT</b>	
<b>PAIN</b>	Céréales avec gluten
<b>18/06/2024</b>	
<b>SALADE CONCOMBRE, MAIS, CAROTTE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>CHILI SIN CARNE</b>	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde
<b>RIZ PILAF</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
<b>FROMAGE</b>	Lait
<b>LAIT ENTIER</b>	Lait
<b>PUREE DE FRUIT</b>	
<b>BISCUIT</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
<b>19/06/2024</b>	
POTAGE DE LEGUMES	Lait, Céleri
TORTILLA DE POMMES DE TERRE	Oeufs
EPINARDS BECHAMEL.	Céréales avec gluten, Lait
YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER	Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
<b>20/06/2024</b>	
SALADE ICEBERG/MAIS	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUCISSE DE TOULOUSE	
BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES BIO	Céréales avec gluten
FROMAGE BLANC AUX FRUITS	Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
PAIN DE MIE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
<b>21/06/2024</b>	
SALADE DE PATES SANS SURIMI	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
JAMBON DE DINDE	
COURGETTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
<b>24/06/2024</b>	
<b>SALADE DE TOMATE / FETA.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>FINGER DE POULET</b>	Céréales avec gluten, Soja
<b>HARICOT VERT SAUTE</b>	Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>PETIT SUISSE NATURE</b>	Lait
<b>PUREE DE FRUIT</b>	
<b>BISCUIT</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
<b>25/06/2024</b>	
<b>SALADE DE POIS CHICHE CUMIN</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>ROUGAIL DE POISSON</b>	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>GRATIN DE COURGETTES</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>FROMAGE</b>	Lait
<b>CONFITURE / PAIN</b>	Céréales avec gluten
<b>FAISSELLE</b>	Lait
<b>26/06/2024</b>	
<b>TZATZIKI DE CONCOMBRES.</b>	Lait
<b>ROTI DE VEAU SAUCE PROVENCALE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
<b>POMMES DE TERRE ROTIES AUX HERBES</b>	
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>PUREE DE FRUIT</b>	
<b>FROMAGE À TARTINER / PAIN</b>	Céréales avec gluten, Lait



Plats	Allergènes
<b>27/06/2024</b>	
<b>FEUILLETE AU FROMAGE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
<b>FILET DE COLIN SAUCE CITRON.</b>	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
<b>JARDINIÈRE DE LEGUMES.</b>	Soja, Lait, Céleri
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>FROMAGE/PAIN.</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>PURÉE DE FRUIT</b>	
<b>28/06/2024</b>	
<b>CAROTTES RAPEES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>CURRY DE POIS CHICHE</b>	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>SEMOULE</b>	Céréales avec gluten, Soja, Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>YAOURT A BOIRE</b>	Lait
<b>PURÉE DE FRUIT</b>	
<b>PAIN AU LAIT</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques