



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
03/06/2024 COURGETTE A LA GRECQUE  DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN  RIZ PILAF  FRUIT DE SAISON  PETIT SUISSE SUCRE	04/06/2024 SALADE DE TOMATE MOZZARELLA  FILET DE COLIN A LA PROVENCE  POËLÉE DE LÉGUMES GRILLES FLAN PATISSIER FROMAGE	05/06/2024 CONCOMBRES VINAIGRETTE  NOUILLES SAUTEES AU POULET FRUIT DE SAISON  FROMAGE	06/06/2024 SALADE VERTE MOZZARELLA  HOT DOG POMMES RISSOLEES FRUIT DE SAISON  PETIT SUISSE AROMATISE	07/06/2024 TOMATE MIMOSA  SEMOULE AUX FEVES  SAUTE DE PORC AU CURRY  YAOURT AROMATISE AUX FRUIT  FRUIT DE SAISON	08/06/2024 RADIS BEURRE TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU FLAGEOLETS AU JUS PERSILLE. FRUIT DE SAISON FROMAGE	09/06/2024 FEUILLETÉ CROISSON CHAMPIGNON ANDOUILLETTE A L'ÉCHALOTE  GRATIN D'AUBERGINE FROMAGE BLANC AUX FRUITS TARTE CHOCOLAT
10/06/2024 SALADE HARICOT VERT BIO  TAJINE D'AGNEAU AUX ABRICOTS. RIZ SAFRANÉ AUX POIVRONS  FRUIT DE SAISON  PUREE DE FRUIT	11/06/2024 SALADE DE PATES  BURGER DE VEAU SAUCE TOMATE. GRATIN DE COURGETTES  MOUSSE AU CHOCOLAT. FROMAGE	12/06/2024 SALADE POMME TERRE A LA MIMOLETTE FILET DE CABILLAUD SAUCE CHORIZO  PETITS POIS AU JUS  FROMAGE CREME AUX OEUFS AU CARAME	13/06/2024 TABOULE  SAUTE DE DINDE FORESTIER  CAROTTES SAUTEES  FRUIT DE SAISON  BEIGNET AU CHOCOLAT	14/06/2024 SALADE DE TOMATE CERISE/CONCOMBRE  GARDIANNE TAUREAU A LA MOUTARDE A...  GRATIN DE SALSIFIS. YAOURT AROMATISE AUX FRUIT  FRUIT DE SAISON	15/06/2024 ACCRAS DE MORUE ESCALOPE DE VEAU A L'ESTRAGON  BLETTES AU JUS FAISSELLE SEMOULE A LA VANILLE	16/06/2024 SALADE ICEBERG/MAIS FILET DE POULET SAUCE GRENADE  HARICOTS BLANCS A LA MAROCAINE FROMAGE FRUIT DE SAISON
17/06/2024 SALADE DE RIZ CAMARGUAISE  SAUTE DE VEAU AUX OLIVES  BROCOLIS SAUTEES  FRUIT DE SAISON  FROMAGE BLANC SUCRE	18/06/2024 COURGETTES RAPEES  ROUILLE DE SEICHE PATE AU FROMAGE  LIEGEOIS CHOCOLAT FRUIT DE SAISON	19/06/2024 SALADE DE TOMATE MOZZARELLA  FILET DE HOKI PANE  RATATOUILLE  FRUIT DE SAISON  FROMAGE	20/06/2024 SALADE CONCOMBRE, MAIS, CAROTTE  CHILI CON CARNE  RIZ PILAF  FROMAGE  TARTE AUX POMMES	21/06/2024 CREVETTE MAYONNAISE TORTILLA DE POMMES DE TERR EPINARDS BECHAMEL  FRUIT DE SAISON BEIGNET AU CHOCOLAT	22/06/2024 AVOCAT VINAIGRETTE THON AUX CAPRES SEMOULE  FROMAGE CREME AUX OEUFS AU CARAME	23/06/2024 POMELO. LANGUE DE BOEUF SCE PIQUANTE FENOUIL SAUTE PETIT SUISSE AROMATISE BISCUIT
24/06/2024 SALADE ICEBERG/MAIS  SAUCISSE DE TOULOUSE  BLE PILAF AUX PETITS LEGUME BIO  FROMAGE  PUREE DE FRUIT	25/06/2024 SALADE DE PATES AU SURIMI ROTI DE BOEUF FROID +MAYONNAISE COURGETTES SAUTEES  FROMAGE BLANC SUCRE FRUIT DE SAISON	26/06/2024 SALADE DE TOMATE / FETA  FINGER DE POULET HARICOT VERT SAUTE  FRUIT DE SAISON  LIEGEOIS DANETTE SENSATION CHOCOL...	27/06/2024 SALADE DE POIS CHICHE CUMI  ROUGAIL DE POISSON  GRATIN DE COURGETTES  FROMAGE  CREME DESSERT VANILLE	28/06/2024 TZATZIKI DE CONCOMBRES  ROTI DE VEAU SAUCE PROVENCE  POMMES DE TERRE ROTIES AU HERBES  ECLAIR AU CAFE FRUIT DE SAISON 	29/06/2024 SALADE D'ARTICHAUT PAUPIETTE DU PECHEUR SAUCE NORMANDE. PATE AU BEURRE  FROMAGE SALADE DE FRUITS	30/06/2024 SALADE D'EPINARD PIGNON PARMESAN BOUDIN AUX POMMES CELERI GRATINE. FAISSELLE PUREE DE FRUIT



Bio



VBF



MSC



VPF



Label Rouge

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
 - Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation
 - Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.
 - La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée



Bio



VBF



MSC



VPF



Label Rouge

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE //
Tel : 04.67.29.31.73



Plats	Allergènes
03/06/2024	
COURGETTE A LA GRECQUE	
DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN	Céréales avec gluten, Céleri
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
PETIT SUISSE SUCRE	Lait
04/06/2024	
SALADE DE TOMATE MOZZARELLA.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE COLIN A LA PROVENCALE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde
POÊLÉE DE LÉGUMES GRILLES	Lait, Céleri
FLAN PATISSIER	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide
FROMAGE	Lait
05/06/2024	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
NOUILLES SAUTEES AU POULET	Céréales avec gluten, Soja, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE	Lait

Plats	Allergènes
06/06/2024	
SALADE VERTE MOZZARELLA	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
HOT DOG	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Anhydrides sulfureux
POMMES RISSOLEES	
FRUIT DE SAISON	
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
07/06/2024	
TOMATE MIMOSA	Oeufs
SEMOULE AUX FEVES	Céréales avec gluten, Soja, Lait
SAUTE DE PORC AU CURRY.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
FRUIT DE SAISON	
08/06/2024	
RADIS BEURRE	Lait
TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU	
FLAGEOLETS AU JUS PERSILLE.	
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE	Lait
09/06/2024	
FEUILLETÉ CROISILLON CHAMPIGNON	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Mollusques
ANDOUILLETTE A L'ECHALOTE	Lait, Moutarde
GRATIN D'AUBERGINE	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FROMAGE BLANC AUX FRUITS	Lait
TARTE CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
10/06/2024	
SALADE HARICOT VERT BIO	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
TAJINE D'AGNEAU AUX ABRICOTS.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
RIZ SAFRANÉ AUX POIVRONS	Lait
FRUIT DE SAISON	
PUREE DE FRUIT	
11/06/2024	
SALADE DE PATES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BURGER DE VEAU SAUCE TOMATE.	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
GRATIN DE COURGETTES	Céréales avec gluten, Lait
MOUSSE AU CHOCOLAT.	Soja, Lait
FROMAGE	Lait
12/06/2024	
SALADE POMME TERRE A LA MIMOLETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE CABILLAUD SAUCE CHORIZO	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
PETITS POIS AU JUS	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
CREME AUX OEUFs AU CARMEL	Oeufs, Lait
13/06/2024	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
SAUTE DE DINDE FORESTIER	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
CAROTTES SAUTEES	Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
BEIGNET AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide

Plats	Allergènes
14/06/2024	
SALADE DE TOMATE CERISE/CONCOMBRE	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
GARDIANNE TAUREAU A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
GRATIN DE SALSIFIS.	Céréales avec gluten, Lait
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
FRUIT DE SAISON	
15/06/2024	
ACCRAS DE MORUE	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
ESCALOPE DE VEAU A L'ESTRAGON	Lait
BLETTES AU JUS	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
FAISSELLE	Lait
SEMOULE A LA VANILLE	Céréales avec gluten, Lait
16/06/2024	
SALADE ICEBERG/MAIS	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE POULET SAUCE GRENADE	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
HARICOTS BLANCS A LA MAROCAINE	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
17/06/2024	
SALADE DE RIZ CAMARGUAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUTE DE VEAU AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
BROCOLIS SAUTEES	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait

Plats	Allergènes
18/06/2024	
COURGETTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROUILLE DE SEICHE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
PATE AU FROMAGE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
LIEGEOIS CHOCOLAT	Soja, Lait
FRUIT DE SAISON	
19/06/2024	
SALADE DE TOMATE MOZZARELLA.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE HOKI PANE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait
RATATOUILLE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE	Lait
20/06/2024	
SALADE CONCOMBRE, MAIS, CAROTTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CHILI CON CARNE.	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
TARTE AUX POMMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide
21/06/2024	
CREVETTE MAYONNAISE	Crustacés, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
TORTILLA DE POMMES DE TERRE	Oeufs
EPINARDS BECHAMEL.	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
BEIGNET AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide

Plats	Allergènes
22/06/2024	
AVOCAT VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
THON AUX CAPRES	Poissons, Lait
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FROMAGE	Lait
CREME AUX OEUFES AU CARMEL	Oeufs, Lait
23/06/2024	
POMELO.	
LANGUE DE BOEUF SCE PIQUANTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FENOUIL SAUTE	
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
24/06/2024	
SALADE ICEBERG/MAIS	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUCISSE DE TOULOUSE	
BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES BIO	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
PUREE DE FRUIT	
25/06/2024	
SALADE DE PATES AU SURIMI	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROTI DE BOEUF FROID +MAYONNAISE	Oeufs, Moutarde
COURGETTES SAUTEES	
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
26/06/2024	
SALADE DE TOMATE / FETA.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FINGER DE POULET	Céréales avec gluten, Soja
HARICOT VERT SAUTE	Lait
FRUIT DE SAISON	
LIEGEOIS DANETTE SENSATION CHOCOLAT 100 G X 32	Soja, Lait
27/06/2024	
SALADE DE POIS CHICHE CUMIN	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROUGAIL DE POISSON	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
GRATIN DE COURGETTES	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE	Lait
CREME DESSERT VANILLE	Lait
28/06/2024	
TZATZIKI DE CONCOMBRES.	Lait
ROTI DE VEAU SAUCE PROVENCALE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
POMMES DE TERRE ROTIES AUX HERBES	
ECLAIR AU CAFE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
FRUIT DE SAISON	
29/06/2024	
SALADE D'ARTICHAUT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PAUPIETTE DU PECHEUR SAUCE NORMANDE.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Mollusques
PATE AU BEURRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FROMAGE	Lait
SALADE DE FRUITS	

Plats	Allergènes
30/06/2024	
SALADE D'EPINARD PIGNON PARMESAN	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux, Arachide
BOUDIN AUX POMMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CELERI GRATINE.	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FAISSELLE	Lait
PUREE DE FRUIT	