




































































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>03/06/2024</b> COURGETTE A LA GRECQUE  DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN  RIZ PILAF  FRUIT DE SAISON  PETIT SUISSE SUCRE	<b>04/06/2024</b> SALADE DE TOMATE MOZZARELLA  FILET DE COLIN A LA PROVENCE  POËLÉE DE LÉGUMES GRILLES FLAN PATISSIER FROMAGE	<b>05/06/2024</b> CONCOMBRES VINAIGRETTE  NOUILLES SAUTEES AU POULET FRUIT DE SAISON  FROMAGE	<b>06/06/2024</b> SALADE VERTE MOZZARELLA  HOT DOG POMMES RISSOLEES FRUIT DE SAISON  PETIT SUISSE AROMATISE	<b>07/06/2024</b> TOMATE MIMOSA  SEMOULE AUX FEVES  SAUTE DE PORC AU CURRY  YAOURT AROMATISE AUX FRUIT  FRUIT DE SAISON	<b>08/06/2024</b> RADIS BEURRE TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU FLAGEOLETS AU JUS PERSILLE. FRUIT DE SAISON FROMAGE	<b>09/06/2024</b> FEUILLETÉ CROISSON CHAMPIGNON ANDOUILLETTE A L'ÉCHALOTE  GRATIN D'AUBERGINE FROMAGE BLANC AUX FRUITS TARTE CHOCOLAT
<b>10/06/2024</b> SALADE HARICOT VERT BIO  TAJINE D'AGNEAU AUX ABRICOTS. RIZ SAFRANÉ AUX POIVRONS  FRUIT DE SAISON  PUREE DE FRUIT	<b>11/06/2024</b> SALADE DE PATES  BURGER DE VEAU SAUCE TOMATE. GRATIN DE COURGETTES  MOUSSE AU CHOCOLAT. FROMAGE	<b>12/06/2024</b> SALADE POMME TERRE A LA MIMOLETTE FILET DE CABILLAUD SAUCE CHORIZO  PETITS POIS AU JUS  FROMAGE CREME AUX OEUFS AU CARAME	<b>13/06/2024</b> TABOULE  SAUTE DE DINDE FORESTIER  CAROTTES SAUTEES  FRUIT DE SAISON  BEIGNET AU CHOCOLAT	<b>14/06/2024</b> SALADE DE TOMATE CERISE/CONCOMBRE  GARDIANNE TAUREAU A LA MOUTARDE A...  GRATIN DE SALSIFIS. YAOURT AROMATISE AUX FRUIT  FRUIT DE SAISON	<b>15/06/2024</b> ACCRAS DE MORUE ESCALOPE DE VEAU A L'ESTRAGON  BLETTES AU JUS FAISSELLE SEMOULE A LA VANILLE	<b>16/06/2024</b> SALADE ICEBERG/MAIS FILET DE POULET SAUCE GRENADE  HARICOTS BLANCS A LA MAROCAINE FROMAGE FRUIT DE SAISON
<b>17/06/2024</b> SALADE DE RIZ CAMARGUAISE  SAUTE DE VEAU AUX OLIVES  BROCOLIS SAUTEES  FRUIT DE SAISON  FROMAGE BLANC SUCRE	<b>18/06/2024</b> COURGETTES RAPEES  ROUILLE DE SEICHE  PATE AU FROMAGE  LIEGEOIS CHOCOLAT FRUIT DE SAISON	<b>19/06/2024</b> SALADE DE TOMATE MOZZARELLA  FILET DE HOKI PANE  RATATOUILLE  FRUIT DE SAISON  FROMAGE	<b>20/06/2024</b> SALADE CONCOMBRE, MAIS, CAROTTE  CHILI CON CARNE  RIZ PILAF  FROMAGE  TARTE AUX POMMES	<b>21/06/2024</b> CREVETTE MAYONNAISE TORTILLA DE POMMES DE TERR EPINARDS BECHAMEL  FRUIT DE SAISON BEIGNET AU CHOCOLAT	<b>22/06/2024</b> AVOCAT VINAIGRETTE THON AUX CAPRES SEMOULE  FROMAGE CREME AUX OEUFS AU CARAME	<b>23/06/2024</b> POMELO. LANGUE DE BOEUF SCE PIQUANTE FENOUIL SAUTE PETIT SUISSE AROMATISE BISCUIT
<b>24/06/2024</b> SALADE ICEBERG/MAIS  SAUCISSE DE TOULOUSE  BLE PILAF AUX PETITS LEGUME BIO  FROMAGE  PUREE DE FRUIT	<b>25/06/2024</b> SALADE DE PATES AU SURIMI ROTI DE BOEUF FROID +MAYONNAISE COURGETTES SAUTEES  FROMAGE BLANC SUCRE FRUIT DE SAISON	<b>26/06/2024</b> SALADE DE TOMATE / FETA  FINGER DE POULET HARICOT VERT SAUTE  FRUIT DE SAISON  LIEGEOIS DANETTE SENSATION CHOCOL...	<b>27/06/2024</b> SALADE DE POIS CHICHE CUMI  ROUGAIL DE POISSON  GRATIN DE COURGETTES  FROMAGE  CREME DESSERT VANILLE	<b>28/06/2024</b> TZATZIKI DE CONCOMBRES  ROTI DE VEAU SAUCE PROVENCE  POMMES DE TERRE ROTIES AU HERBES  ECLAIR AU CAFE FRUIT DE SAISON 	<b>29/06/2024</b> SALADE D'ARTICHAUT PAUPIETTE DU PECHEUR SAUCE NORMANDE. PATE AU BEURRE  FROMAGE SALADE DE FRUITS	<b>30/06/2024</b> SALADE D'EPINARD PIGNON PARMESAN BOUDIN AUX POMMES CELERI GRATINE. FAISSELLE PUREE DE FRUIT



Bio



VBF



MSC



VPF



Label Rouge

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.  
 - Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation  
 - Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.  
 - La liste des allergènes est consultable sur le site : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée



Bio



VBF



MSC



VPF



Label Rouge

**- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.**

**- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation**

**- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.**

**- La liste des allergènes est consultable sur le site : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)**

**Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée**

**UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE //**  
**Tel : 04.67.29.31.73**



Plats	Allergènes
<b>03/06/2024</b>	
<b>COURGETTE A LA GRECQUE</b>	
<b>DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN</b>	Céréales avec gluten, Céleri
<b>RIZ PILAF</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>PETIT SUISSE SUCRE</b>	Lait
<b>04/06/2024</b>	
<b>SALADE DE TOMATE MOZZARELLA.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>FILET DE COLIN A LA PROVENCALE.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde
<b>POÊLÉE DE LÉGUMES GRILLES</b>	Lait, Céleri
<b>FLAN PATISSIER</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide
<b>FROMAGE</b>	Lait
<b>05/06/2024</b>	
<b>CONCOMBRES VINAIGRETTE.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>NOUILLES SAUTEES AU POULET</b>	Céréales avec gluten, Soja, Céleri
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>FROMAGE</b>	Lait

Plats	Allergènes
06/06/2024	
SALADE VERTE MOZZARELLA	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
HOT DOG	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Anhydrides sulfureux
POMMES RISSOLEES	
FRUIT DE SAISON	
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
07/06/2024	
TOMATE MIMOSA	Oeufs
SEMOULE AUX FEVES	Céréales avec gluten, Soja, Lait
SAUTE DE PORC AU CURRY.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
FRUIT DE SAISON	
08/06/2024	
RADIS BEURRE	Lait
TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU	
FLAGEOLETS AU JUS PERSILLE.	
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE	Lait
09/06/2024	
FEUILLETÉ CROISILLON CHAMPIGNON	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Mollusques
ANDOUILLETTE A L'ECHALOTE	Lait, Moutarde
GRATIN D'AUBERGINE	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FROMAGE BLANC AUX FRUITS	Lait
TARTE CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
<b>10/06/2024</b>	
<b>SALADE HARICOT VERT BIO</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>TAJINE D'AGNEAU AUX ABRICOTS.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
<b>RIZ SAFRANÉ AUX POIVRONS</b>	Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>PUREE DE FRUIT</b>	
<b>11/06/2024</b>	
<b>SALADE DE PATES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>BURGER DE VEAU SAUCE TOMATE.</b>	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
<b>GRATIN DE COURGETTES</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>MOUSSE AU CHOCOLAT.</b>	Soja, Lait
<b>FROMAGE</b>	Lait
<b>12/06/2024</b>	
<b>SALADE POMME TERRE A LA MIMOLETTE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>FILET DE CABILLAUD SAUCE CHORIZO</b>	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
<b>PETITS POIS AU JUS</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
<b>FROMAGE</b>	Lait
<b>CREME AUX OEUFs AU CARMEL</b>	Oeufs, Lait
<b>13/06/2024</b>	
<b>TABOULE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs
<b>SAUTE DE DINDE FORESTIER</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
<b>CAROTTES SAUTEES</b>	Lait, Céleri
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>BEIGNET AU CHOCOLAT</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide

Plats	Allergènes
<b>14/06/2024</b>	
SALADE DE TOMATE CERISE/CONCOMBRE	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
GARDIANNE TAUREAU A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
GRATIN DE SALSIFIS.	Céréales avec gluten, Lait
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
FRUIT DE SAISON	
<b>15/06/2024</b>	
ACCRAS DE MORUE	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
ESCALOPE DE VEAU A L'ESTRAGON	Lait
BLETTES AU JUS	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
FAISSELLE	Lait
SEMOULE A LA VANILLE	Céréales avec gluten, Lait
<b>16/06/2024</b>	
SALADE ICEBERG/MAIS	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE POULET SAUCE GRENADE	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
HARICOTS BLANCS A LA MAROCAINE	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
<b>17/06/2024</b>	
SALADE DE RIZ CAMARGUAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUTE DE VEAU AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
BROCOLIS SAUTEES	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait

Plats	Allergènes
<b>18/06/2024</b>	
<b>COURGETTES RAPEES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>ROUILLE DE SEICHE</b>	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
<b>PATE AU FROMAGE.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
<b>LIEGEOIS CHOCOLAT</b>	Soja, Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>19/06/2024</b>	
<b>SALADE DE TOMATE MOZZARELLA.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>FILET DE HOKI PANE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait
<b>RATATOUILLE</b>	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>FROMAGE</b>	Lait
<b>20/06/2024</b>	
<b>SALADE CONCOMBRE, MAIS, CAROTTE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>CHILI CON CARNE.</b>	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde
<b>RIZ PILAF</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
<b>FROMAGE</b>	Lait
<b>TARTE AUX POMMES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide
<b>21/06/2024</b>	
<b>CREVETTE MAYONNAISE</b>	Crustacés, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>TORTILLA DE POMMES DE TERRE</b>	Oeufs
<b>EPINARDS BECHAMEL.</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>BEIGNET AU CHOCOLAT</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide

Plats	Allergènes
<b>22/06/2024</b>	
AVOCAT VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
THON AUX CAPRES	Poissons, Lait
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FROMAGE	Lait
CREME AUX OEUFS AU CAMEL	Oeufs, Lait
<b>23/06/2024</b>	
POMELO.	
LANGUE DE BOEUF SCE PIQUANTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FENOUIL SAUTE	
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
<b>24/06/2024</b>	
SALADE ICEBERG/MAIS	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SAUCISSE DE TOULOUSE	
BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES BIO	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
PUREE DE FRUIT	
<b>25/06/2024</b>	
SALADE DE PATES AU SURIMI	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROTI DE BOEUF FROID +MAYONNAISE	Oeufs, Moutarde
COURGETTES SAUTEES	
FROMAGE BLANC SUCRE	Lait
FRUIT DE SAISON	



Plats	Allergènes
<b>26/06/2024</b>	
SALADE DE TOMATE / FETA.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FINGER DE POULET	Céréales avec gluten, Soja
HARICOT VERT SAUTE	Lait
FRUIT DE SAISON	
LIEGEOIS DANETTE SENSATION CHOCOLAT 100 G X 32	Soja, Lait
<b>27/06/2024</b>	
SALADE DE POIS CHICHE CUMIN	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROUGAIL DE POISSON	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
GRATIN DE COURGETTES	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE	Lait
CREME DESSERT VANILLE	Lait
<b>28/06/2024</b>	
TZATZIKI DE CONCOMBRES.	Lait
ROTI DE VEAU SAUCE PROVENCALE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
POMMES DE TERRE ROTIES AUX HERBES	
ECLAIR AU CAFE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
FRUIT DE SAISON	
<b>29/06/2024</b>	
SALADE D'ARTICHAUT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PAUPIETTE DU PECHEUR SAUCE NORMANDE.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Mollusques
PATE AU BEURRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FROMAGE	Lait
SALADE DE FRUITS	

Plats	Allergènes
30/06/2024	
<b>SALADE D'EPINARD PIGNON PARMESAN</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux, Arachide
<b>BOUDIN AUX POMMES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>CELERI GRATINE.</b>	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
<b>FAISSELLE</b>	Lait
<b>PUREE DE FRUIT</b>	