



### LUNDI

03/06/2024

CONCOMBRES VINAIGRETTE.    
NOUILLES SAUTEES AU POULET  
FRUIT DE SAISON  

10/06/2024

SALADE POMME TERRE A LA MIMOLETTE   
GALETTE PANE AUX LEGUMES  
PETITS POIS AU JUS   
CREME AUX OEUFS AU CAMEL

17/06/2024

SALADE DE TOMATE MOZZARELLA.    
FILET DE HOKI PANE   
RATATOUILLE   
FRUIT DE SAISON  

24/06/2024

SALADE DE TOMATE / FETA   
FINGER DE POULET  
HARICOT VERT SAUTE   
FRUIT DE SAISON  

### MARDI

04/06/2024

SALADE VERTE MOZZARELLA   
HOT DOG  
POMMES RISSOLEES  
FRUIT DE SAISON  

11/06/2024

TABOULE   
SAUTE DE DINDE FORESTIER   
CAROTTES SAUTEES   
FRUIT DE SAISON  

18/06/2024

SALADE CONCOMBRE, MAIS, CAROTTE   
CHILI SIN CARNE   
RIZ PILAF   
FROMAGE  

25/06/2024

SALADE DE POIS CHICHE CUMIN   
ROUGAIL DE POISSON   
GRATIN DE COURGETTES   
FROMAGE  

### MERCREDI

05/06/2024

TOMATE MIMOSA   
SAUTE DE PORC AU CURRY.   
SEMOULE AUX FEVES   
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS   
FRUIT DE SAISON  
GAUFRE / CONFITURE.

12/06/2024

SALADE DE TOMATE CERISE/CONCOMBRE    
GARDIANNE TAUREAU A LA MOUTARDE A  
L'ANCIENNE   
GRATIN DE SALSIFIS.  
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS   
FROMAGE À TARTINER / PAIN  
FRUIT DE SAISON  

19/06/2024

CREVETTE MAYONNAISE  
TORTILLA DE POMMES DE TERRE  
EPINARDS BECHAMEL   
YAOURT A BOIRE  
FRUIT DE SAISON  
BEIGNET AU CHOCOLAT

26/06/2024

TZATZIKI DE CONCOMBRES.   
ROTI DE VEAU SAUCE PROVENCALE   
POMMES DE TERRE ROTIES AUX HERBES   
FRUIT DE SAISON    
ECLAIR AU CHOCOLAT  
BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAIT

### JEUDI

06/06/2024

SALADE HARICOT VERT BIO   
TAJINE D'AGNEAU AUX ABRICOTS.  
RIZ SAFRANÉ AUX POIVRONS   
FRUIT DE SAISON  

13/06/2024

SALADE DE RIZ CAMARGUAISE   
SAUTE DE VEAU AUX OLIVES   
BROCOLIS SAUTEES   
FRUIT DE SAISON  

20/06/2024

SALADE ICEBERG/MAIS  
SAUCISSE DE TOULOUSE   
BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES BIO   
FROMAGE  

27/06/2024

FEUILLETE AU FROMAGE  
FILET DE COLIN SAUCE CITRON.   
JARDINIÈRE DE LEGUMES.  
FRUIT DE SAISON  

### VENDREDI

07/06/2024

SALADE DE PATES   
GALETTE ORIENTALE POIS CHICHE EMMENTAL  
GRATIN DE COURGETTES   
MOUSSE AU CHOCOLAT.

14/06/2024

COURGETTES RAPEES    
ROUILLE DE SEICHE  
PATE AU FROMAGE.  
LIEGEOIS CHOCOLAT

21/06/2024

SALADE DE PATES AU SURIMI  
COURGETTES RAPEES    
ROTI DE BOEUF FROID +MAYONNAISE  
FROMAGE BLANC SUCRE

28/06/2024

CAROTTES RAPEES    
CURRY DE POIS CHICHE    
SEMOULE   
YAOURT VANILLE BIO 

 Fruits et légumes à l'école

 Bio

 Lait et produits laitiers à l'école

 VPF

 Label Rouge

 VBF



- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE // Tel : 04.67.29.31.73



Fruits et légumes à l'école



Bio



Lait et produits laitiers à l'école



VPF



Label Rouge



VBF



**- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.**  
**- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation**  
**- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.**  
**- La liste des allergènes est consultable sur le site : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)**

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE // Tel : 04.67.29.31.73



Plats	Allergènes
<b>03/06/2024</b>	
CONCOMBRES VINAIGRETTE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
NOUILLES SAUTEES AU POULET	Céréales avec gluten, Soja, Céleri
FRUIT DE SAISON	
<b>04/06/2024</b>	
SALADE VERTE MOZZARELLA	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
HOT DOG	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Anhydrides sulfureux
POMMES RISSOLEES	
FRUIT DE SAISON	
<b>05/06/2024</b>	
TOMATE MIMOSA	Oeufs
SAUTE DE PORC AU CURRY.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SEMOULE AUX FEVES	Céréales avec gluten, Soja, Lait
YAOURT AROMATISE AUX FRUITS	Lait
FRUIT DE SAISON	
GAUFRE / CONFITURE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
<b>06/06/2024</b>	
SALADE HARICOT VERT BIO	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
TAJINE D'AGNEAU AUX ABRICOTS.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
RIZ SAFRANÉ AUX POIVRONS	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
<b>07/06/2024</b>	
<b>SALADE DE PATES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>GALETTE ORIENTALE POIS CHICHE EMMENTAL</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
<b>GRATIN DE COURGETTES</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>MOUSSE AU CHOCOLAT.</b>	Soja, Lait
<b>10/06/2024</b>	
<b>SALADE POMME TERRE A LA MIMOLETTE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>GALETTE PANE AUX LEGUMES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
<b>PETITS POIS AU JUS</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
<b>CREME AUX OEUFs AU CARMEL</b>	Oeufs, Lait
<b>11/06/2024</b>	
<b>TABOULE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs
<b>SAUTE DE DINDE FORESTIER</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
<b>CAROTTES SAUTEES</b>	Lait, Céleri
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>12/06/2024</b>	
<b>SALADE DE TOMATE CERISE/CONCOMBRE</b>	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>GARDIANNE TAUREAU A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
<b>GRATIN DE SALSIFIS.</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>YAOURT AROMATISE AUX FRUITS</b>	Lait
<b>FROMAGE À TARTINER / PAIN</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	

Plats	Allergènes
<b>13/06/2024</b>	
<b>SALADE DE RIZ CAMARGUAISE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>SAUTE DE VEAU AUX OLIVES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
<b>BROCOLIS SAUTEES</b>	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>14/06/2024</b>	
<b>COURGETTES RAPEES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>ROUILLE DE SEICHE</b>	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
<b>PATE AU FROMAGE.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
<b>LIEGEOIS CHOCOLAT</b>	Soja, Lait
<b>17/06/2024</b>	
<b>SALADE DE TOMATE MOZZARELLA.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>FILET DE HOKI PANE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait
<b>RATATOUILLE</b>	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>18/06/2024</b>	
<b>SALADE CONCOMBRE, MAIS, CAROTTE</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>CHILI SIN CARNE</b>	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde
<b>RIZ PILAF</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
<b>FROMAGE</b>	Lait

Plats	Allergènes
<b>19/06/2024</b>	
<b>CREVETTE MAYONNAISE</b>	Crustacés, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>TORTILLA DE POMMES DE TERRE</b>	Oeufs
<b>EPINARDS BECHAMEL.</b>	Céréales avec gluten, Lait
<b>YAOURT A BOIRE</b>	Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	
<b>BEIGNET AU CHOCOLAT</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
<b>20/06/2024</b>	
<b>SALADE ICEBERG/MAIS</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>SAUCISSE DE TOULOUSE</b>	
<b>BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES BIO</b>	Céréales avec gluten
<b>FROMAGE</b>	Lait
<b>21/06/2024</b>	
<b>SALADE DE PATES AU SURIMI</b>	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>COURGETTES RAPEES</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>ROTI DE BOEUF FROID +MAYONNAISE</b>	Oeufs, Moutarde
<b>FROMAGE BLANC SUCRE</b>	Lait
<b>24/06/2024</b>	
<b>SALADE DE TOMATE / FETA.</b>	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
<b>FINGER DE POULET</b>	Céréales avec gluten, Soja
<b>HARICOT VERT SAUTE</b>	Lait
<b>FRUIT DE SAISON</b>	

Plats	Allergènes
25/06/2024	
SALADE DE POIS CHICHE CUMIN	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ROUGAIL DE POISSON	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
GRATIN DE COURGETTES	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE	Lait
26/06/2024	
TZATZIKI DE CONCOMBRES.	Lait
ROTI DE VEAU SAUCE PROVENCALE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
POMMES DE TERRE ROTIES AUX HERBES	
FRUIT DE SAISON	
ECLAIR AU CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Arachide
BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
27/06/2024	
FEUILLETE AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FILET DE COLIN SAUCE CITRON.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
JARDINIERE DE LEGUMES.	Soja, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
28/06/2024	
CAROTTES RAPEES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CURRY DE POIS CHICHE	Céréales avec gluten, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
YAOURT VANILLE BIO	Lait