






### LUNDI





**03/02/2025**

CAROTTES RAPEES   
 SOUPE DE LEGUMES  
 EMINCE DE POULET SAUCE FORESTIERE.   
 BLE PILAF   
 YAOURT A BOIRE  
 FROMAGE À TARTINER / PAIN  
 FRUIT DE SAISON





**10/02/2025**

SALADE DE CHOU CHINOIS   
 FISH AND CHIPS  
 PUREE DE BUTTERNUT   
 FRUIT DE SAISON   
 PUREE DE FRUIT  
 FROMAGE BLANC NATURE   
 PAIN 

**17/02/2025**


TARTE AU FROMAGE.  
 OMELETTE BIO A L'ESPAGNOLE.   
 TRIO DE LÉGUMES DE BROCOLIS   
 FROMAGE BLANC NATURE   
 LAIT ENTIER   
 BISCUIT  
 FRUIT DE SAISON

**24/02/2025**

SALADE COLESLAW   
 BLANQUETTE DE VEAU   
 PATE AU FROMAGE.   
 FROMAGE BLANC AUX FRUITS  
 BISCUIT   
 YAOURT NATURE

### MARDI

**04/02/2025**

SALADE DE POMMES DE TERRE AU GOUDA  
 FILET DE COLIN SAUCE CITRON.   
 DUO DE CAROTTES SAUTEES.  
 SALADE DE FRUITS  
 FRUIT DE SAISON  
 FROMAGE/PAIN.





**11/02/2025**

SOUPE DE LEGUMES  
 BOEUF BOURGUIGNON   
 RIZ PILAF   
 FROMAGE   
 YAOURT NATURE   
 FRUIT DE SAISON  
 PAIN 

**18/02/2025**





POTAGE DE LEGUMES  
 EMINCE DE DINDE AU PESTO  
 POMMES SKIN PERSILLEES.  
 FRUIT DE SAISON  
 PUREE DE FRUIT  
 FROMAGE/PAIN.

**25/02/2025**




TABOULÉ A LA MENTHE   
 FILET DE MERLU SAUCE PROVENCALE   
 GRATIN DE CHOU FLEUR.   
 FRUIT DE SAISON   
 PUREE DE FRUIT  
 FROMAGE/PAIN.

### MERCREDI




**05/02/2025**

SOUPE DE LEGUMES  
 CARBONARA A LA DINDE.  
 PATE AU FROMAGE.   
 FRUIT DE SAISON   
 FROMAGE BLANC NATURE   
 PUREE DE FRUIT  
 PAIN 





**12/02/2025**

SALADE DE POIS CHICHE BIO VINAIGRETTE   
 SAUTE DE PORC AU CURRY.  
 HARICOTS PLATS PERSILLES.  
 FRUIT DE SAISON   
 BISCUIT  
 PUREE DE FRUIT  
 YAOURT NATURE 

**19/02/2025**




SALADE DE HARICOTS VERTS A L'EMMENTAL   
 DAUBE DE TAUREAU AU BALSAMIQUE   
 PETITS POIS A LA FRANCAISE   
 SALADE DE FRUITS  
 FROMAGE À TARTINER / PAIN  
 FRUIT DE SAISON

**26/02/2025**



ENDIVES   
 QUENELLES DE VOLAILLE BECHAMEL AUX CHAMP  
 PUREE DE CAROTTES.  
 FROMAGE   
 PETIT SUISSE NATURE   
 PUREE DE FRUIT  
 PAIN 

### JEUDI


**06/02/2025**

FEUILLETE AU FROMAGE  
 POIS CHICHE FAÇON COUSCOUS   
 SEMOULE   
 PUREE DE FRUIT  
 FRUIT DE SAISON  
 PETIT SUISSE NATURE   
 BISCUIT





**13/02/2025**

SALADE DE PEPINETTE AU FROMAGE  
 CARI DE LENTILLES   
 POELEE LEGUMES DU MARCHÉ  
 FROMAGE BLANC NATURE   
 FROMAGE À TARTINER / PAIN SPECIAL  
 FRUIT DE SAISON

**20/02/2025**



SALADE ICEBERG/MAIS  
 BRANDADE DE POISSON.   
 FLAN PATISSIER  
 FROMAGE À TARTINER / PAIN DE MIE  
 FRUIT DE SAISON

**27/02/2025**




BETTERAVES A LA FETA   
 CHILI SIN CARNE   
 RIZ PILAF   
 FRUIT DE SAISON   
 PUREE DE FRUIT  
 FROMAGE À TARTINER / PAIN

### VENDREDI





**07/02/2025**

SALADE DE PATES MONEGASQUE  
 SAUTE DE VEAU AU CITRON.   
 HARICOT VERT SAUTE   
 CREPE NATURE SUCRE  
 FRUIT DE SAISON  
 FROMAGE/PAIN.





**14/02/2025**

POTAGE DE LEGUMES  
 CUISSÉ DE POULET GRILLÉE.   
 HARICOTS BEURRE PERSILLES.  
 FRUIT DE SAISON  
 PUREE DE FRUIT  
 PETIT SUISSE NATURE   
 PAIN 

**21/02/2025**

CAROTTES RAPEES   
 GALETTE PANE AUX LEGUMES  
 POMME RISSLÉES  
 FRUIT DE SAISON   
 PUREE DE FRUIT  
 FROMAGE BLANC NATURE   
 PAIN 

**28/02/2025**

SALADE DE CHOU ROUGE   
 ROUILLE DE SEICHE  
 POMMES DE TERRE VAPEUR   
 FROMAGE BLANC NATURE   
 FRUIT DE SAISON  
 YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER   
 PAIN AU LAIT

-  Bio
-  Label Rouge
-  MSC
-  VBF





- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- Les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

-  Bio
-  Label Rouge
-  MSC
-  VBF

**- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.**

**- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation**

**- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.**

- Les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

**Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée**

**UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE // Tel : 04.67.29.31.73**