

# Ateliers Numériques Collectifs

Espace France Services  
Mauguio

Planning de JANVIER à AVRIL 2025

Les mardis et les jeudis de 9h à 11h avec les conseillers numériques

**Attention en février pas de jeudi mais les mercredis de 9h à 11h**

## JANVIER 2025 – France Services Mauguio

Mardi 7 Janvier 9h-11h

**Utiliser les espaces de stockage en ligne**

Le cloud type **Drive**, **Digiposte** ou **One Drive** pour stocker et gérer des documents

**Niveau 2**

Jeudi 16 janvier 9h-11h

**L'ordinateur c'est quoi ?**

Vocabulaire ET prise en main sur le clavier et la souris

**Niveau 1**

Mardi 21 janvier 9h-11h

**Faire de la bureautique simplement**

Gérer un document, tableau, stockage, agenda avec la suite d'outils « gratuits » **Google**

**Niveau 2**

Jeudi 23 janvier 9h-11h

**L'environnement Windows.**

Se repérer sur le bureau  
Organiser mes dossiers et mes fichiers

**Niveau 1**

Jeudi 30 janvier 9h-11h

**Naviguer sur internet**

Comment protéger ses données personnelles ?  
Les cookies c'est quoi ?

**Niveau 1**

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 8 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

**Mardi** : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy DAUM\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

**Jeudi** : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

FEVRIER 2025 – France Services Mauguio

Mercredi 05 février 9h-11h

**Les outils et les sites utiles du quotidien**

L'intelligence artificielle c'est quoi ?

Niveau 1

**NOUVEAU**

Mercredi 12 février 9h-11h

**Prévention sur les cybers attaques**

Les faux mails et les faux conseillers bancaires

Comment se protéger ?

Mardi 18 février 9h-11h

**Utiliser le numérique avec sobriété**Savoir trier/ranger/désabonner/gérer/supprimer  
spams, mails, données, documents et photos

Niveau 1

Mercredi 19 février 9h-11h

**Doctolib / Mon Espace Santé**Découvrir l'utilisation et la bonne pratique des 2  
plateformes de santé en ligne

Niveau 2

Mardi 25 février 9h-11h

**Souveraineté numérique**Découvrir des applis et outils **français** pour des  
tâches du quotidien : Framasoft, FromSmash...

Niveau 1

**NOUVEAU**

Mercredi 26 février 9h-11h

**Quiz Numérique**Venez tester vos connaissances informatiques  
autour d'un bon moment convivial  
avec **Pix et Les Bons Clics**

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 8 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications**Mardi** : Information et Inscription par téléphone au **06 10 09 81 20 (Jérémy DAUM)** ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)**Jeudi** : Information et Inscription par téléphone au **06 46 11 23 12 (Sylvain Bertrand)** ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

MARS 2025 – France Services Mauguio

Jeudi 06 mars 9h-11h

France CONNECT et identité numérique  
Les identifiants pour faciliter l'accès aux démarches  
Niveau 2 **NOUVEAU**

Mardi 11 mars 9h-11h

Atelier numérique pour les **PROS**  
**Micro entreprises, TPE, artisans, commerçants**  
Créer un Facebook et/ou un Instagram PRO  
Niveau 3

Mardi 18 mars 9h-11h

Atelier numérique pour les **PROS**  
**Micro entreprises, TPE, artisans, commerçants**  
Créer et gérer sa fiche établissement Google  
Niveau 3

Jeudi 20 mars 9h-11h

Apprendre à se servir d'Excel  
Créer un tableau, mise en forme / calcul  
automatique / budget  
Niveau 3

Mardi 25 mars 9h-11h

Atelier numérique pour les **PROS**  
**Micro entreprises, TPE, artisans, commerçants**  
Créer / gérer son 1er site internet gratuit Jimdo  
Niveau 3

Jeudi 27 mars 9h-11h

Les applications mobiles Android  
qui me font gagner du temps : SCAN document /  
PDF / QR code / traducteur...  
Niveau 1

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 8 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

**Mardi** : Information et Inscription par téléphone au **06 10 09 81 20 (Jérémy DAUM)** ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

**Jeudi** : Information et Inscription par téléphone au **06 46 11 23 12 (Sylvain Bertrand)** ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

AVRIL 2025 – France Services MauguioMardi 1<sup>er</sup> avril 9h-11h**Sécurité informatique – Cyber Malveillance**

Identifier les menaces de piratage, créer un mot de passe robuste, comment se protéger simplement ?

Niveau 1

Jeudi 03 avril 9h-11h

**Fake News –****Education aux médias & à l'information**

Comment se protéger des fausses informations ?

**FAKE NEWS****NOUVEAU**

Mardi 8 avril 9h-11h

**Café IA**

Apprendre à bien utiliser l'intelligence artificielle ?  
Quels outils & quels usages utiles ?

Niveau 2 à 3

**NOUVEAU**

Jeudi 10 avril 9h-11h

**Panorama Réseaux Sociaux**

**Echangeons** autour des réseaux sociaux  
Et **prévention** sur les dangers des réseaux

Mardi 15 avril 9h-11h

**Gérer ses photos**

Trier, classer, sauvegarder, synchroniser ses photos et vidéos avec **Google Photos** ou **I Cloud**

Niveau 2

Jeudi 17 avril 9h-11h

**Utilisation de GMAIL**

Création mail, envoi, réception, classement, pièces jointes + **Outils GOOGLE docs, photos, agenda**

Niveau 2

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 8 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

**Mardi** : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jérémy DAUM\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

**Jeudi** : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)

## SUITE AVRIL 2025 – France Services Mauguio

Jeudi 24 avril 9h-11h

### WhatsApp

Bien **communiquer** avec l'**appli** smartphone,  
paramétrage, contact, discussion, groupe...

**Niveau 2**

Rendez-vous à l'Espace France Services de Mauguio – Boulevard de la Démocratie – 34130 Mauguio

**GRATUIT** sur Inscription obligatoire (limité à 8 places) – Venez avec les **MOTS DE PASSE** de vos mails et applications

**Mardi** : Information et Inscription par téléphone au [06 10 09 81 20 \(Jéréemie DAUM\)](tel:0610098120) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr)

**Jeudi** : Information et Inscription par téléphone au [06 46 11 23 12 \(Sylvain Bertrand\)](tel:0646112312) ou par mail à l'adresse [conseiller.numerique@paysdelor.fr](mailto:conseiller.numerique@paysdelor.fr)