

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et
gratuit de **5** séances pour vivre
une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : France Services,
269 Boulevard de la Démocratie
34130 Mauguio

1^{re} Séance : Jeudi 6 novembre

Heure : 14h - 16h30

Carsat Retraite
& Santé
au travail
— Languedoc-Roussillon —



pays de l'or
AGGLOMÉRATION



**POUR Bien
Vieillir**



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



solidarité
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore



CNIRACL
Le Centre National d'Information
Recherche et d'Appui à la Vieillesse

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

N O S I L V E R

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5:
Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions auprès
de France Services :**

04 99 06 00 66

Les jeudis de 14h à 16h30

- **Séance 1 :** 06/11/2025
- **Séance 2 :** 13/11/2025
- **Séance 3 :** 20/11/2025
- **Séance 4 :** 27/11/2025
- **Séance 5 :** 11/12/2025