

## DOSSIER

# L'ÉDUCATION À UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE ET DURABLE





## ÉCHOS D'AGGLO

Ça s'est passé chez nous

4



## EN BREF

De l'info en quelques lignes

5



## PRINTANIÈRES & AUTOMNALES

Une 2<sup>e</sup> édition...

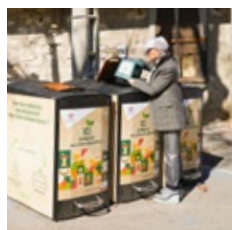
6



## DÉFI ZÉRO DÉCHET

Tentez...

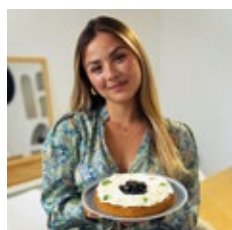
10-11



## DÉCHETS

Collecte des restes  
alimentaires

22



## PORTRAIT

Manon Broutée, passion  
sucrée, victoire...

25



## DOSSIER ALIMENTATION

L'éducation à une alimentation équilibrée et durable

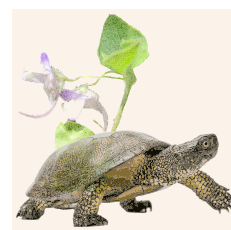
12-17



## CODEV

Le CoDev se mobilise  
sur la transition...

26



## À LA DÉCOUVERTE DU PAYS DE L'OR

Faune et flore

27



## MOBILITÉ DURABLE

Le Pays de l'Or...

7



## PORTRAIT D'ENTREPRISE

18-19



## INFOS FLASH

23



## ENFANCE JEUNESSE

Un nouveau lieu...

8-9



## BRÈVES ÉCO

20-21



## TRES'OR EN VUE

Notre territoire,  
vos photos

24

# ÉDITO



Par **STÉPHAN ROSSIGNOL**

L'alimentation constitue, pour notre territoire, un marqueur identitaire fort. Elle reflète à la fois une histoire, des paysages, un savoir-faire agricole reconnu, mais aussi des enjeux de santé publique, d'éducation, d'économie et de cohésion sociale. Le Pays de l'Or dispose d'un patrimoine agricole remarquable : près de 6 000 hectares de surface agricole utile, entre plaine et zones lagunaires, qui en font un territoire productif reconnu au-delà de l'Hérault. Cette richesse, façonnée par des générations d'agriculteurs, a contribué à construire une identité et à préserver des paysages singuliers. Aujourd'hui, elle s'inscrit dans une transition nécessaire, attentive à la qualité des ressources naturelles et aux effets du changement climatique. De la terre à l'assiette, cette dynamique s'incarne aussi dans notre vie quotidienne. Chaque année, environ 650 000 repas sont préparés et distribués en restauration collective sur le Pays de l'Or, avec une part croissante de produits biologiques, sous signe officiel de qualité et issus des circuits courts. Ces efforts traduisent une volonté d'allier santé, durabilité et valorisation de la production locale. Tout comme nos soirées des Printanières et Automnales qui pour la 2<sup>e</sup> édition cette année, séduisent toujours autant. Notre Projet Alimentaire Territorial (PAT) s'inscrit pleinement dans cette perspective. Il se déploie en cohérence avec le Programme National Nutrition Santé (PNNS) et les actions « Mangez, bougez » de l'Agence Régionale de Santé. Il constitue un outil institutionnel et opérationnel pour :

- l'ensemble des citoyens à une alimentation équilibrée et durable,
- soutenir les filières locales et la qualité de l'approvisionnement,
- renforcer le rôle de la restauration collective comme moteur de cette transition, en intégrant la lutte contre le gaspillage et la gestion vertueuse des déchets. À travers ces démarches, le Pays de l'Or affirme son attachement à une alimentation qui soit à la fois facteur de santé, de développement local et de préservation de l'environnement. Elle est aussi vigilante à l'appui des traditions pluriséculaires qui incarnent et font vivre son territoire.



Président de l'Agglomération du Pays de l'Or,  
Maire de La Grande Motte, Conseiller régional

## COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DU PAYS DE L'OR

Siège administratif  
300 avenue Jacqueline Auriol  
Zone Aéroportuaire - CS 70040  
34137 Mauguio Cedex  
04 67 12 35 00  
paysdelor.fr

**Antenne de La Grande Motte**  
Place du 1<sup>er</sup> octobre 1974  
34280 La Grande Motte  
04 67 12 85 20

**Antenne de Mauguio / CIAS**  
Boulevard de la Démocratie  
34130 Mauguio  
04 99 06 00 66

**Piscines**  
**Le Grand Bleu** 04 67 56 28 23  
**Aqua'titude** 04 99 54 67 41  
**Aquad'Or** 04 67 29 35 95  
**Robert Flavier** 04 67 12 80 51  
**Collecte des déchets**  
04 67 91 31 11  
environnement@paysdelor.fr

**Transports**  
transport@paysdelor.fr  
**Transport à la demande**  
04 67 20 59 47  
**Transport PMR** 04 67 20 94 91  
**Restauration collective**  
04 67 29 31 73

**Point Emploi**  
**La Grande Motte**  
04 67 56 97 56  
**Mauguio** 04 67 56 18 22  
**Mission Locale d'Insertion (MLI)**  
04 67 29 26 38



2 - 06/09/2025



1 - 01/07/2025



3 - 10/09/2025



4 - 16/09/2025



5 - 29/09/2025



1 > Des horaires de bus rallongés pour les travailleurs saisonniers  
Afin de permettre aux travailleurs saisonniers de se rendre sur leur lieu de travail, les horaires des bus du réseau Transp'Or & Mobilités ont été étendus cet été jusqu'à 2h du matin du 1er juillet au 31 août.

2 > Un centre culturel Jean-Louis Bouscarain à Valergues  
Le centre culturel Jean-Louis Bouscarain, du nom de l'ancien maire de la commune, a été inauguré à Valergues. Cet espace, lieu de rencontres et de créativité, accueille les associations valerguoises.

3 > Plantation du dernier arbre au lotissement les Conques à Lansargues  
Le dernier arbre du quartier des Conques à Lansargues a été planté. Ce quartier de 3,6 hectares aménagés se compose de 93 logements dont près d'un tiers de logements sociaux et une part de logements abordables.

4 > Conférence sur le changement climatique  
François Gemenne, politologue et chercheur, co-auteur du 6e rapport du GIEC, a donné une conférence au siège de l'Agglomération sur la thématique : « Le territoire, clef de la transition climatique ».

5 > Conférence sur l'intelligence artificielle  
Au siège de l'Agglomération, Jean-Michel Rodriguez, docteur en intelligence artificielle, a donné une conférence sur le thème « Intelligence artificielle : connaître globalement, agir localement ».

## LE PAYS DE L'OR SOLIDAIRE

Bien que l'aide alimentaire soit une compétence communale, l'Agglomération du Pays de l'Or soutient la Banque Alimentaire et les Restos du Cœur pour des actions et acquisitions d'équipements à dimension intercommunale. Ainsi les élus communautaires ont attribué deux subventions de 4 000 € pour chacune de ces deux associations.

## RÉPARTITION DES SIÈGES DU CONSEIL COMMUNAUTAIRE



L'accord local voté par les élus le 18 juin dernier établit la composition du futur conseil communautaire issu des élections municipales de mars 2026. Il détermine le nombre de conseillers communautaires à 46 et la répartition des sièges comme suit :

- Muguio Carnon : 17 conseillers communautaires
- La Grande Motte : 9 conseillers communautaires
- Palavas-les-Flots : 6 conseillers communautaires
- Saint-Aunès : 4 conseillers communautaires
- Lansargues : 3 conseillers communautaires
- Mudaison : 3 conseillers communautaires
- Valergues : 2 conseillers communautaires
- Candillargues : 2 conseillers communautaires

## POINTS D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE JEUNES

Dans le cadre du Conseil intercommunal de sécurité et de prévention de la délinquance, l'Agglomération du Pays de l'Or déploie des points d'accueil et d'écoute jeunes au profit des adolescents et de leurs parents depuis 2012. Ces espaces de prévention, animés par des psychologues cliniciens, répondent à un besoin de prévention sur les problématiques liées à la jeunesse : addictions, mal-être, parentalité...

+  
D'INFOS



## INCENDIE DANS L'AUDE : L'AGGLO APPORTE SON SOUTIEN FINANCIER

À la suite du terrible incendie qui a ravagé plus de 17 000 hectares dans le massif des Corbières, les élus de l'Agglomération, profondément touchés par cette catastrophe, ont décidé d'apporter un soutien financier à hauteur de 10 000 €. Un geste de solidarité envers les populations touchées, les élus locaux, les agriculteurs, les professionnels du tourisme et les entreprises victimes de cette catastrophe.



# UNE 2<sup>E</sup> ÉDITION RÉUSSIE !

LES SOIRÉES GOURMANDES ET CONVIVIALES DES PRINTANIÈRES ET AUTOMNALES DU PAYS DE L'OR ONT RASSEMBLÉ AU TOTAL PLUS DE 6500 PERSONNES POUR CETTE 2<sup>E</sup> ÉDITION. AU PROGRAMME : DÉCOUVERTE DES PRODUITS ET VINS DU TERROIR, ANIMATIONS, AMBIANCE MUSICALE, MASTER CLASS...



Le 23 mai à Lansargues



Le 6 juin à Mudaison



Le 28 juin à Candillargues



Le 13 juin à Saint-Aunès



Le 20 juin à La Grande Motte



Le 26 septembre à Mauguio



Le 5 septembre à Palavas-les-Flots



Le 12 septembre à Valergues

RETOUR  
EN VIDÉO



# LE PAYS DE L'OR RENFORCE SA STRATÉGIE MOBILITÉ DURABLE !

DANS L'OPTIQUE DE POURSUIVRE SON ENGAGEMENT EN FAVEUR DES MODES DE DÉPLACEMENT DOUX SUR LE TERRITOIRE, L'AGGLOMÉRATION DÉVELOPPE DE NOUVEAUX ÉQUIPEMENTS, AFIN DE POUVOIR STATIONNER SON VÉLO SEREINEMENT. UN SERVICE PRATIQUE POUR FAVORISER LA MOBILITÉ DOUCE, À TRAVERS DES TRAJETS PLUS SÛRS ET PLUS ÉCOLOGIQUES.

Depuis mi-septembre, 114 places de stationnement vélo sécurisées sont progressivement installées dans les communes et zones d'activités du Pays de l'Or. Chaque abri est individuel, permettant aux utilisateurs de garer leur vélo en toute sécurité. Deux types de dispositifs sont prévus : certains à fermeture par cadenas, à apporter soi-même, et d'autres à ouverture via application mobile. Le détail des informations sera prochainement précisé.

## Des emplacements stratégiques

Pensés pour répondre aux usages du quotidien, ces abris seront répartis dans les lieux à forte affluence (Palavas-les-Flots, Mauguio-Carnon, La Grande Motte) et dans les principales



Le premier abri vélo installé au siège de l'Agglomération.

zones d'activités du territoire (Écoparc Saint-Antoine, Bosc, Fréjorgues Est et Ouest, zone aéroportuaire). L'objectif étant d'encourager les trajets à vélo, tout en renforçant la sécurité des usagers.

## Un réseau cyclable structuré

Ces stationnements complètent les 18km de voies cyclables déjà réalisés par l'Agglomération, s'articulant autour

de trois grands axes : au nord, avec la voie verte du Pays de l'Or, reliant Valergues à Mauguio et prolongée jusqu'à l'aéroport via les zones de Fréjorgues et du PIOM ; au sud, avec l'Eurovélo 8 traversant les communes littorales ; et à l'est, avec un axe via La Grande Motte reliant Marsillargues et Lunel.

Avec ces nouveaux équipements, le Pays de l'Or confirme sa volonté de rendre le vélo plus attractif et accessible, que ce soit pour aller travailler, étudier ou simplement se déplacer autrement.



# UN NOUVEAU LIEU D'ACCUEIL POUR L'ENFANCE À SAINT-AUNÈS



La nouvelle structure qui accueille crèche et centre de loisirs à Saint-Aunès.

CRÈCHE ET ACCUEIL DE LOISIRS OUVRENT LEURS PORTES À SAINT-AUNÈS : UN ÉQUIPEMENT MODERNE, ÉCOLOGIQUE ET PENSÉ POUR LE BIEN-ÊTRE DES PLUS JEUNES ET L'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES.

À Saint-Aunès, l'enfance-jeunesse a désormais son propre espace. Situé avenue de l'Europe, il se compose de deux entités indépendantes : une crèche de 24 places pour les tout-petits de 10 semaines à 3 ans, et un Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) de 96 places pour les enfants de 3 à 11 ans. Ce nouveau lieu a ouvert ses portes cet été, le 7 juillet 2025 pour l'ALSH et le 27 août 2025 pour la crèche.

## Une structure pensée pour l'avenir

Au-delà de son rôle éducatif et son architecture basée sur l'invention d'une nouvelle relation de l'enfance à l'espace, cet équipement incarne l'engagement environnemental de l'Agglomération. Dotée d'ombrières photovoltaïques, de panneaux solaires hybrides et d'un système énergétique performant, la structure conjugue confort thermique, modernité et sobriété énergétique. Un cadre idéal pour accompagner les enfants dans leur éveil et les familles dans leur parentalité.

## Des solutions d'accueil sur tout le territoire

L'ouverture de ce nouvel espace renforce un réseau déjà riche. En effet, le Pays de l'Or compte désormais 9 crèches offrant 357 places pour les 0-4 ans, 6 Accueils de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) offrant 632 places et 11 Accueil de Loisirs Périscolaires (ALP) pour les 3-11 ans. Réparties entre Candillargues, La Grande Motte, Mauguio Carnon, Mudaison, Palavas-les-Flots, Saint-Aunès et Valergues, ces structures traduisent une volonté constante : offrir aux familles des solutions adaptées à chaque âge, dans des environnements favorisant l'épanouissement des enfants.

Avec ce nouveau site, l'Agglomération poursuit son engagement pour l'avenir des jeunes habitants du territoire, plaçant le bien-être des enfants et des familles au cœur de ses priorités.



La pièce de motricité pour les enfants de la crèche.



# Défi Zéro déchet

Viser le zéro pointé !



## TENTEZ L'AVENTURE DU DÉFI ZÉRO DÉCHET !

VOUS SOUHAITEZ RÉDUIRE VOS DÉCHETS ET VOTRE IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT ? CE DÉFI EST FAIT POUR VOUS ! LE PAYS DE L'OR LANCE LA 2<sup>e</sup> ÉDITION DU DÉFI ZÉRO DÉCHET POUR VOUS APPRENDRE À ALLÉGER VOTRE POUCELLE ET ADOPTER DE NOUVEAUX GESTES PLUS RESPONSABLES.

Réduire ses déchets, c'est possible, mais en étant accompagné c'est plus motivant ! C'est dans cette optique et en poursuivant sa politique visant à prévenir, réduire et valoriser les déchets sur le territoire du Pays de l'Or, que l'Agglomération relance le défi Zéro Déchet pour la seconde édition, en partenariat avec l'association Montpellier Zéro Déchet.

Durant 7 mois, du 13 novembre 2025 au 30 mai 2026, 50 familles sélection-

nées seront accompagnées pour changer leurs habitudes grâce à des ateliers pratiques, des visites de sites et des animations adaptées à tous les âges. L'objectif ? Découvrir comment agir simplement au quotidien autour de la fameuse règle des 5R : refuser, réduire, réutiliser, rendre à la terre, recycler.

Accessible à tous les habitants du territoire, seul, en famille, entre amis, ce défi gratuit se veut avant tout convivial et collectif.

### ENGAGEMENT DEMANDÉ :

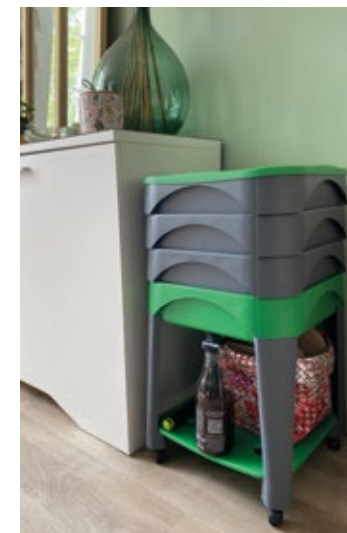
- Participer à minimum 4 ateliers
- Peser ses déchets chaque semaine
- Prendre part autant que possible aux visites proposées

### INSCRIPTION :

- Jusqu'au 31 octobre 2025
- Via le formulaire en ligne (QR code ci-dessous)



### ZOOM SUR LE LOMBRICOMPOSTAGE



Deux formations gratuites au lombricompostage sont proposées, avec les espaces France services de l'Agglomération, pour accompagner les usagers dans cette démarche :

- Mercredi 22 octobre 2025, de 9h à 11h, à Mauguio (salle du CIAS)
- Mercredi 22 octobre 2025, de 14h à 16h, à La Grande Motte (Point Emploi)

**Sur inscription obligatoire avant le 17 octobre : [biodechets@paysdelor.fr](mailto:biodechets@paysdelor.fr)**

### ILS ONT PARTICIPÉ AU DÉFI !



Pour Christelle, habitante de Mauguio, ce défi est avant tout « *une manière de protéger l'environnement et de se questionner sur nos besoins réels* ». Elle souhaite limiter le suremballage et davantage privilégier le fait maison. Maman d'un enfant en bas âge et d'un adolescent, elle reconnaît avoir relevé un double défi : réussir à mobiliser toute sa famille. De leur côté Alain et Géo, également de Mauguio, voient le zéro déchet comme « *une véritable philosophie de vie* ». Leur objectif ? Aller plus loin vers une consommation respectueuse et arriver au total zéro déchet.





25% des écoliers du Pays de l'Or ont été sensibilisés à une alimentation équilibrée et durable.

# L'ÉDUCATION À UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE ET DURABLE

CELA FAIT PLUS DE TRENTE ANNÉES QUE L'AGGLOMÉRATION DU PAYS DE L'OR A PRIS LA MESURE DU RÔLE QU'ELLE PEUT JOUER EN FAVEUR DE L'ÉDUCATION ET DE LA SENSIBILISATION À UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE ET DURABLE, ET DU LIEN QU'ELLE PEUT CRÉER ENTRE LES ENFANTS ET LES ACTEURS DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE.

Dans la continuité de cet enjeu, l'Agglomération a impulsé en 2015 le projet Regard'Or (Réduction du gaspillage alimentaire au Pays de l'Or) avec pour objectif la lutte contre le gaspillage alimentaire au niveau du service de la restauration collective. D'abord centré sur une approche quantitative (pesées, adaptation des repas...), le projet a évolué vers une démarche plus globale de sensibilisation des enfants. Des malles pédagogiques portant sur l'éveil au goût ont été confectionnées, des animations ont

## 950 ÉCOLIERS

soit 25% des élèves scolarisés sur le territoire ont été sensibilisés cette année à une alimentation équilibrée et durable grâce aux actions menées dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial.

été déployées chaque année depuis 2016 dans les écoles du Pays de l'Or pendant les temps d'accueil périscolaire, le matin, le midi et le soir.

À titre d'exemple, entre 2021 et 2023, les équipes d'accueil de loisirs périscolaire et les associations partenaires ont pu déployer 180 interventions sur l'agriculture et l'alimentation, touchant 1 500 élèves. Le projet a également pour ambition de créer du lien entre les associations de parents d'élèves, les élus, les équipes éducatives et celles de l'Agglomération, avec un comité qui se réunit une à deux fois par an.

## « Mangez bougez ! »

L'Agglomération s'est de surcroît engagée pour l'éducation à l'alimentation des écoliers du territoire grâce au projet « Mangez bougez ! ». Initié en 2016, ap-

puyé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Occitanie et en coordination avec les deux Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS), ce projet est assuré par la diététicienne de l'Agglomération, Tiffany Deroyer, spécialisée dans l'alimentation du jeune enfant. Agréée par l'Éducation nationale, elle intervient au sein des classes élémentaires (CM1 ou CM2) avec les enseignants. Elle anime une dizaine de séances d'une heure consacrées à l'éducation à une alimentation équilibrée et à la rédaction d'une semaine de menus, lesquels sont ensuite confectionnés par les agents des cuisines centrales du Pays de l'Or et proposés aux jeunes convives dans les cantines. Le projet se termine en fin d'année scolaire par une visite de la cuisine centrale, à laquelle les parents d'élèves sont invités. Pour les petits écoliers en maternelle, le projet « Mangez bougez ! » consiste en trois séances d'ateliers sensoriels, favorisant l'éveil au goût. Depuis 2017, 380 séances ont eu lieu en classe.

## DES PARTENARIATS AVEC DES ASSOCIATIONS LOCALES

Suite à la labellisation du Projet Alimentaire Territorial, l'Agglomération a conclu des partenariats avec d'autres structures à vocation pédagogique. Ainsi, sept associations contribuent de façon conjointe aux actions du Projet alimentaire territorial en matière d'éducation à l'alimentation, apportant chacune son expertise et son savoir-faire. Cette synergie permet d'explorer les différentes facettes de ce vaste sujet : agriculture durable, produits bio et locaux, circuit court, santé et nutrition, pratiques culinaires, gaspillage alimentaire etc. Et toujours avec une même philosophie : proposer aux enfants des activités ludiques et conviviales, les initiant au plaisir de manger tout en renforçant leur compréhension et leur autonomie, pour les rendre davantage acteurs de leur alimentation.

*Les associations partenaires :*

*Civam bio 34, Coopere 34, Miamuse, CPIE APIEU, Pic'Assiette, Terracoopa, la Ferme urbaine de la Condamine. Ces partenariats bénéficient d'un soutien financier de différents services de l'Etat (l'Agence Régionale de Santé, la Direction Régionale de l'Agriculture et de la Forêt d'Occitanie) et de l'Union européenne (via FranceAgriMer).*

# LABELS ALIMENTAIRES :

VRAIE GARANTIE OU SIMPLE ARGUMENT DE VENTE ?

Le label, public ou privé, repose sur :

1. Le respect de critères explicités dans un cahier des charges, plus ou moins exigeants et proches des obligations réglementaires.
2. La réalisation de contrôles, plus ou moins fréquents, par un organisme indépendant et accrédité.

 **Attention au piège des logos « auto-déclaratifs » (programmes de marques et de distributeurs ...)**  
= absence de contrôle par un tiers.

## Des labels centrés sur l'environnement et la durabilité



**Agriculture biologique (AB) :** label officiel européen, les règles sont donc identiques pour tous les produits européens.

**EN 2024, 39 FERMES DU TERRITOIRE ENGAGÉES EN BIO.**  
(Source : Agence bio)

**des animaux ont un accès à l'extérieur et mangent 100% bio.**

- Dans les produits transformés : **Zéro arôme chimique de synthèse, exhausteur de goût, colorant synthétique. Nombre restreint d'additifs autorisés** (56 contre 320 en non-bio), uniquement d'origine agricole ou naturelle (sauf ceux indispensables à la préparation ou conservation). Au

Critères: **exigences très fortes** concernant le respect de l'environnement et le bien-être animal :


- Dans les champs : **Zéro pesticide de synthèse, herbicide, OGM.** Uniquement des substances naturelles (ex : vinaigre, cuivre, petit-lait...). **100%**

moins 95% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

Contrôle : au minimum 1 fois / an de chaque intermédiaire, de la ferme au magasin.




D'INFOS




**Issu d'une exploitation à Haute valeur environnementale (HVE) :** label officiel français qui concerne uniquement l'exploitation.

Critères : un minimum de **10 points pour chaque thématique** (biodiversité, utilisation de pesticides, gestion des engrais et de l'eau). Les multiples possibilités d'obtenir des points conduisent à **une exigence environnementale variable, notamment sans restriction sur les produits phytosanitaires.** Il traduit la mise en œuvre de bonnes pratiques agroécologiques répondant à des objectifs de résultats.

Contrôle : 2 fois en 3 ans



D'INFOS




**Vergers ecoresponsables :** label privé français spécifique à l'arboriculture.


Critères : **respect de 6 engagements** (favoriser la biodiversité, privilégier la lutte biologique, gestion économe de l'eau, recyclage des déchets, récolte ma-

nuelle des fruits à maturité optimale, contrôle par un organisme indépendant). Bien qu'il soit moins exigeant que HVE, **ce label traduit la mise en œuvre de bonnes pratiques agroécologiques** répondant à des objectifs de moyens.

Contrôle : tous les ans




D'INFOS



**Rainforest alliance :** label privé, concerne surtout les produits importés.





Critères : **il garantit qu'un produit est issu d'une agriculture jugée durable.** Il est toutefois bien moins exigeant que le label AB sur la partie environnementale ou les labels de commerce équitable sur les aspects sociaux.

Contrôle : tous les ans.



D'INFOS

## Des labels centrés sur l'origine ou la qualité



**Appellation d'Origine Protégée (AOP),** label officiel européen, **garantit qu'un produit est entièrement fabriqué dans une zone précise selon un savoir-faire local.**

**L'Appellation d'Origine Contrôlée** est le label officiel français équivalent à l'AOP.


**Indication Géographique Protégée (IGP),** label officiel européen, **indique qu'au moins une étape de la production ou de la transformation a lieu dans une zone géographique définie.**

**Label Rouge (LR),** label officiel français, garantit **qu'un produit est de meilleure qualité que les produits courants,** grâce à des méthodes de fabrication ou d'élevage plus exigeantes.


**EN 2023, 6 PRODUITS AOP, 6 IGP ET 24 LR ÉTAIENT ISSUS DU PAYS DE L'OR** (Source : INAO)



D'INFOS



**Zéro Résidu de Pesticides,** label privé, garantit l'**absence de résidu de substances chimiques détectables dans les produits.** Il va au-delà des seuils légaux européens (Limites Maximales de Résidus), fixés pour protéger la santé, mais n'encadre pas les pratiques agricoles ni leurs impacts environnementaux.



D'INFOS

## Des labels centrés sur le commerce équitable



**Ces 8 labels respectent a minima les 7 critères du commerce équitable** (prix justes pour les producteurs, des partenariats durables, un soutien aux projets collectifs, le renforcement des organisations de producteurs, la trans-

parence des filières, la sensibilisation des consommateurs, et la promotion de pratiques agricoles durables comme l'agroécologie).



D'INFOS





Des ateliers cuisine sont organisés en classe et dans les centres de loisirs.

# TOUT SAVOIR SUR CE QUE L'ON MANGE, TOUT EN S'AMUSANT

L'AGGLOMÉRATION DU PAYS DE L'OR PARTICIPE AU PROGRAMME EUROPÉEN « LAIT ET FRUITS À L'ÉCOLE ». CE PROGRAMME VISE À PROMOUVOIR UNE ALIMENTATION SAINÉ AUPRÈS DES ÉLÈVES, ET À ENRICHIR LEURS CONNAISSANCES EN MATIÈRE DE PRODUCTION AGRICOLE LOCALE ET DE QUALITÉ.

Dans le cadre du programme « Lait et fruits à l'école », l'Agglomération du Pays de l'Or bénéficie de subventions de l'Union européenne afin de proposer des fruits, des légumes et des produits laitiers sous signe officiel de qualité et d'origine (AB, Label Rouge, AOC et AOP) aux élèves des écoles élémentaires et maternelles qui fréquentent la restauration scolaire. La part de ces produits atteint aujourd'hui 50% dans les achats alimentaires de la collectivité, dont près de 45% de bio. Par ailleurs, des animations destinées aux écoliers et à leurs familles sont proposées dans les écoles et les centres de loisirs du

territoire. Ces animations s'intègrent également dans le Projet Alimentaire Territorial (PAT), projet partenarial visant à fédérer tous les acteurs pour une alimentation plus durable sur le territoire du Pays de l'Or.

## Une exposition et des animations

Plusieurs associations se sont regroupées pour proposer un programme riche et abondant toutes les dimensions

de l'alimentation, de la terre à l'assiette. Au menu de ces animations :

- Une exposition sur les fruits et légumes du Pays de l'Or. Cette exposition invite le public à parcourir les paysages agricoles du Pays de l'Or, au fil des saisons. On y découvre les produits locaux et on se familiarise avec les pratiques d'une agriculture respectueuse de la nature. Enfin, on aborde les bienfaits des fruits et légumes pour la santé... et les papilles.
- Des animations en classe et dans les centres de loisirs. Comment ça

pousse un légume ? Comment ça se mange ? C'est quoi le label Bio ? Qu'est-ce qu'on récolte au printemps à côté de chez moi ? En partenariat avec les enseignants de 28 classes volontaires et avec les 5 centres de loisirs du Pays de l'Or, les enfants vont répondre à toutes ces questions grâce à des visites de fermes, des activités de semis et jardinage, des jeux, des ateliers cuisine et des dégustations de savoureuses recettes. Objectif : tout savoir sur ce que l'on mange, tout en s'amusant.

## APPRENDRE EN FAMILLE TOUT EN S'AMUSANT

Les représentants des parents d'élèves contribuent activement aux actions d'éducation alimentaire du territoire. Pour la deuxième année consécutive, Manguio Enfants d'Abord a organisé une soirée « P'tits Chefs », avec l'appui de l'association Miamuse. Le message : faire de la cuisine quotidienne un vecteur d'apprentissage et de bons moments partagés en famille. Les parents d'élèves de Vauguières ont quant à eux participé à un atelier cuisine parents-enfants animé par Pic'Assiette, mettant à l'honneur les légumes de saison et les légumineuses, dans des recettes originales et colorées.

## LE PAYS DE L'OR LABELLISÉ

« VILLES ACTIVES DU PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ »



## CHARTRE D'ENGAGEMENTS PNNS

NUTRITION / ALIMENTATION / ACTIVITÉ PHYSIQUE

Signataire de la Charte « Villes actives du Programme National Nutrition Santé » depuis 2014, l'Agglomération du Pays de l'Or a renouvelé son engagement en 2025. Le Programme National Nutrition Santé (PNNS), déployé par le Ministère de la Santé et de la Prévention, vise à promouvoir une nutrition adaptée pour tous, facteur de développement et de maintien d'une bonne santé tout au long de la vie. Ce programme intègre différents leviers : l'alimentation, l'activité physique dont les mobilités actives (marche, vélo), la lutte contre la sédentarité, la promotion d'un bon état nutritionnel. Ces leviers contribuent à la réduction des facteurs de risque des maladies les plus fréquentes dont souffre la population : maladies cardio-vasculaires, cancers, obésité, diabète... Pour être efficaces, ces actions s'appuient sur des valeurs positives comme la convivialité et le plaisir.



# MILTA à Mudaison

PIONNIER DANS LA THÉRAPIE  
PAR LA LUMIÈRE



Zone d'activité du Bosc,  
1 TER rue de la Garrigue  
34130 Mudaison  
04 67 65 75 18  
[www.milta.fr](http://www.milta.fr)



- 2023 : Création officielle de la SAS Milta
- 18 ans d'expérience en photobiomodulation (depuis 2006)
- Chiffre d'affaires en 2024 : 3,5 millions d'€
- 7 500 praticiens et 12 000 clients satisfaits dans le monde
- Conçu, développé et fabriqué en France

# THE DEEPER LIGHT

## MILTA Photobiomodulation, The New Generation



Bruno Forges, Directeur Général et Guillaume Moreau, Fondateur de la SAS Milta

RETROUVEZ L'INTERVIEW  
VIDÉO DE CETTE ENTREPRISE  
SUR LINKEDIN



### DEVENIR LA RÉFÉRENCE MONDIALE

Milta souhaite poursuivre son développement en renforçant ses certifications médicales, CE (Commission Européenne) et FDA (Food and Drug Administration) pour les États-Unis, et réfléchit à intégrer l'intelligence artificielle à ses protocoles.

IMPLANTÉE À MUDAISON, MILTA CONÇOIT DES DISPOSITIFS INNOVANTS DE PHOTOBIMODULATION, ASSOCIANT LED ET LASER FROID POUR AMÉLIORER SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE.

Forte de 18 ans d'expertise, la SAS Milta est officiellement créée en 2023, après sa scission avec Physioquanta, s'imposant ainsi comme pionnier dans le domaine de la photobiomodulation (PBM). Cette technique innovante associe lumière et laser froid nano-pulsé, notamment pour stimuler la régénération cellulaire, réduire l'inflammation et soulager la douleur. « Notre objectif a toujours été de rendre la photobiomodulation accessible au corps médical, avec des dispositifs ergonomiques, adaptés à chaque spécialité », explique Guillaume Moreau, le fondateur.

De la sonde gynécologique au casque de médecine esthétique, chaque appareil est conçu pour répondre à des besoins précis. Ces dispositifs ne remplacent en aucun cas la médecine conventionnelle : ils la complètent. La photobiomodulation agit comme un soutien, non invasif et sans effets secondaires, pour accompagner la guérison et améliorer le confort des patients.

Conçus en interne et fabriqués en Lozère depuis 2010 par un sous-traitant français, les appareils Milta ont un impact environnemental moindre : pas de consommable et pas énergivore, ils affichent une durée de vie de 15 à 30 ans. Utilisées dans la médecine régénérative, l'esthétique et la performance sportive, leurs machines se démarquent par leur performance. En effet, leur expertise repose sur une technologie innovante permettant une pénétration photonique jusqu'à 13 cm dans les tissus mous. Les bénéfices cliniquement prouvés sont multiples : accélération de la cicatrisation, récupération musculaire améliorée, diminution des douleurs musculosquelettiques, réduction de l'inflammation,

mais aussi soutien efficace dans les soins en oncologie et certaines pathologies chroniques.

### Du Pays de l'Or à l'international

Installée dans leur siège social de 2 000 m<sup>2</sup> à Mudaison, l'entreprise dispose de deux sites de production technologiques et d'un centre de R&D (recherche et développement). « On est proche des pôles santé, on a donc une capacité à pouvoir se développer et à avoir des leaders d'opinion de renommée, avec qui on avance au quotidien », affirme Bruno Forges, directeur général.

Avec déjà 7 500 praticiens utilisateurs, Milta équipe aussi bien les kinés, que les centres antidouleurs, les centres de soins support ou les centres hospitaliers. Le CH de Valenciennes, conquis par les résultats, a déjà réalisé plus de 30 000 séances avec seulement 7 appareils. Aujourd'hui, plus de 12 000 clients sont déjà séduits, en France comme à l'étranger. Milta rayonne à l'international : en Europe, en Asie, en Amérique, ainsi qu'en



© Milta

Milta 2.0 : nouveau dispositif de photobiomodulation

Afrique. « Nous sommes pionniers. Demain, nous voulons devenir la référence mondiale en photobiomodulation », conclut Guillaume Moreau.



## ARKOLIA ET VÉOLIA INAUGURENT LEURS SIÈGES AU PIOM



© Arkolia



© Veolia

En juin, deux entreprises récemment installées au Parc Industries Or Méditerranée, ont inauguré leurs locaux. Le 10 juin, c'est la société Arkolia, acteur majeur des énergies renouvelables, qui présentait son nouveau siège social, vitrine de l'ensemble de ses missions métiers et savoir-faire. L'entreprise anciennement basée dans la zone d'activité du Bosc à Mudaison a trouvé au PIOM des locaux à sa dimension de plus de 3 100 m<sup>2</sup> répartis sur trois niveaux pouvant accueillir ses 150 salariés et disposant d'une centrale photovoltaïque en toiture, de deux ombrières de parking et d'une station supercharge accessible au public 24h/24 et 7j/7. Quelques jours plus tard, le 19 juin, l'entreprise Veolia a inauguré à son tour les locaux de sa direction régionale Sud. Ce nouveau bâtiment de 3 760m<sup>2</sup> accueille 250 salariés travaillant au sein de Veolia Eau, Veolia Energie, Veolia Recyclage et Valorisation des Déchets.

### L'AGGLO PARTENAIRE DE LA FRENCH TECH MÉDITERRANÉE

L'Agglomération du Pays de l'Or a renouvelé son partenariat contracté en 2020 avec la French Tech Méditerranée. Cette association a pour vocation de fédérer l'ensemble des acteurs de l'innovation pour favoriser la création, la croissance et l'internationalisation des startups et PME innovantes du Gard et de l'Hérault. Sur l'année 2024/2025, 7 entreprises du Pays de l'Or sont adhérentes à la French Tech Méditerranée : Citinov à Mauguio, Codinsight à Saint-Aunès, Green 4 Cloud à Mauguio, My Sport Session à Saint-Aunès, Nexstun à Mauguio, Wafe Care à Lansargues et Sweep à Mauguio.

### DES PRÊTS D'HONNEUR POUR 3 ENTREPRISES DU PAYS DE L'OR



© IHE

Initiative Hérault Est accompagne les entrepreneurs du territoire dans leur projet de création, reprise ou développement d'entreprises. Lors de son assemblée générale qui s'est tenue en juin à Mauguio, l'association présidée par Christian Poujol a accordé des prêts d'honneur à trois entreprises du Pays de l'Or. La société Acier solutions Occitanie (profilage et pliage de tôles métalliques) basée à Mauguio s'est vu accorder un prêt de 20 000 €, Sunset Fitness (salle de sport en extérieur, photo ci-contre) installée à La Grande Motte a été aidée à hauteur de 15 000 € et les Pompes funèbres du Sud également à La Grande Motte ont bénéficié d'une aide de 16 000 €.

### LES ÉCHOS DES ECO

AU DÉBUT DE L'ÉTÉ, LES ENTREPRENEURS DU PAYS DE L'OR SE SONT RETROUVÉS AU SEIN DE LA SOCIÉTÉ EXAPRINT BASÉE DANS LA ZONE D'ACTIVITÉS DE FRÉJORGUES EST À L'OCCASION D'UN PETIT DÉJEUNER POUR ÉCHANGER SUR LE THÈME « OUTILS ET SOLUTIONS RH : BOOSTEZ VOTRE STRATÉGIE DE RECRUTEMENT ». L'OCCASION POUR LA VINGTAINE D'ENTREPRISES PRÉSENTES DE RENCONTRER DES EXPERTS DU RECRUTEMENT ET DE DÉCOUVRIR LES PRATIQUES INNOVANTES EN LA MATIÈRE. PROCHAIN RENDEZ-VOUS DES ECO DU PAYS DE L'OR LE 4 NOVEMBRE À 18H30 EN MODE AFTERWORK AU PALAIS DES CONGRÈS DE LA GRANDE MOTTE.



### LA REQUALIFICATION DE FRÉJORGUES OUEST SE POURSUIT

Dans le cadre du projet global de requalification des zones d'activités de Fréjorgues Est et Ouest, les travaux démarrés en mai dernier sur la rue Saint-Exupéry se poursuivent. Ils consistent à désimperméabiliser l'espace public sur plus de 2 500 m<sup>2</sup>, créer plus de 500 mètres de voie sécurisée dite « active » pour les piétons et les cyclistes, modifier les mâts d'éclairage et reprendre les revêtements des chaussées et des trottoirs. Une soixantaine de nouveaux arbres seront également plantés.

### Les Rencontres de l'emploi



Demandeurs d'emploi, les Rencontres de l'emploi qui auront lieu cette année le vendredi 21 novembre à partir de 8h45 à la salle Morastel sont le rendez-vous incontournable organisé par le service emploi de l'Agglomération du Pays de l'Or pour vous aider à avancer dans votre parcours professionnel. L'occasion de rencontrer les entreprises proches de chez vous, de découvrir les secteurs d'activité qui recrutent et de saisir de nouvelles opportunités professionnelles. Infos : [pemploi@paysdelor.fr](mailto:pemploi@paysdelor.fr) 04 99 62 14 25.





Après Madaison et Lansargues, des points de collecte sont installés à Mauguio Carnon et Palavas-les-Flots.

# COLLECTE DES RESTES ALIMENTAIRES

APRÈS LANSARGUES ET MUDAISON, LES COMMUNES DE MAUGUIO CARNON ET PALAVAS-LES-FLOTS VONT ÊTRE ÉQUIPÉES DE POINTS DE COLLECTE POUR LES RESTES ALIMENTAIRES.

lecte à Mauguio Carnon et Palavas-les-Flots. Dans ces deux communes, les dispositifs seront installés fin octobre. L'intérêt de cette nouvelle collecte est triple : assurer un service de proximité, proposer une alternative pour les quartiers ne pouvant pas être dotés d'aires de compostage partagé et permettre un amendement des sols sur notre territoire. En effet, les restes alimentaires déposés dans les points d'apport de l'Agglomération du Pays de l'Or sont transportés sur une plate-forme de compostage située à Mauguio. Ce compost servira enfin à fertiliser les terres agricoles locales.

## Des réunions publiques pour informer les habitants

L'Agglomération du Pays de l'Or poursuit le déploiement de solutions pour accompagner les habitants dans le geste de tri des restes alimentaires. En effet, en complément des aires de compostage partagé déjà installées sur toutes les communes du territoire, l'Agglomération met en place des points de col-

À Mauguio de 18h à 20h, jeudi 9 octobre à la salle Prévert. À Carnon de 18h à 20h, lundi 6 octobre et mercredi 8 octobre à la salle Aimé Césaire. Lors de ces réunions, des bioseaux seront distribués. À noter que vous pouvez

vous rendre dans l'un des 4 centres de valorisation du territoire ainsi que dans les antennes de l'Agglomération (place du 1<sup>er</sup> Octobre 1974 à La Grande Motte et boulevard de la Démocratie à Mauguio) pour récupérer un bioseau (sur présentation d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois)  
Infos : 04 67 91 31 11  
environnement@paysdelor.fr

## Où composter ses restes alimentaires ?

Retrouvez tous les points de collecte des restes alimentaires sur le site de l'Agglomération à la rubrique « déchets » ou en scannant ce QR code.

RETROUVEZ LA CARTE DES POINTS DE COLLECTE SUR PAYSDELOR.FR



# INFOS FLASH

## RECRUTEMENT

Envie de relever un nouveau défi professionnel dans une collectivité à taille humaine ?

Rejoignez nos équipes de l'Agglomération du Pays de l'Or !

[paysdelor.fr/emploi/agglomeration/](https://paysdelor.fr/emploi/agglomeration/)



## VOS DÉMARCHES EN LIGNE

Vous souhaitez vous raccorder au réseau public d'assainissement collectif ? Vous faites construire dans un secteur qui n'est pas desservi par un réseau public d'assainissement collectif ? Votre installation d'assainissement non collectif doit-être contrôlée ?

Concernant toutes ces demandes, faites vos démarches en ligne ! Vous trouverez les informations et contacts directement sur notre site internet.

[paysdelor.fr/les-actions/eau-et-assainissement/demarches-dassainissement/](https://paysdelor.fr/les-actions/eau-et-assainissement/demarches-dassainissement/)



## LE SAVIEZ-VOUS ?



Vous cherchez un emploi, une formation ou souhaitez créer votre entreprise ? Les Points Emploi de l'Agglomération (Mauguio et La Grande Motte) vous accueillent, avec ou sans rendez-vous, pour un accompagnement individuel personnalisé dans vos démarches professionnelles.

<https://paysdelor.fr/travailler-et-entreprendre/emploi/etre-accompagne/>



## POUR LES JEUNES DU TERRITOIRE

T'es un ado entre 11 et 17 ans ? T'as envie de t'éclater pendant les vacances scolaires ? Les Espaces Jeunes organisent des « Semaines Action » sur inscription ! Alors inscris-toi et viens profiter entre amis !

<https://paysdelor.fr/vivre-ici/enfance-jeunesse/espaces-jeunes/>



## RESTONS EN CONTACT !

Pour retrouver toute l'actualité du Pays de l'Or et être informé régulièrement, suivez-nous sur nos réseaux sociaux



et inscrivez-vous à notre infolettre en scannant le QR code !





@salvatore.710



Terre de traditions  
Saint-Aunès

@fel\_x\_plor



Un coucher de soleil qui fait voyager  
Palavas-les-Flots

@fedatch



Riche de notre biodiversité  
Carnon-Plage

@murielme15



Croix du Languedoc  
Candillargues

@titurn.3034



Harmonie entre fougue et grâce  
Étang de l'Or



paysdelor

Rejoignez notre communauté ! 🐾

Partagez vos photos du territoire sur Instagram avec le #paysdelor pour avoir une chance d'être reposté sur notre compte officiel ou publié dans notre prochain magazine.

Partagez votre vision unique de notre territoire 📸

Capturez ces instants magiques et contribuez à faire rayonner le Pays de l'Or ! ✨

## PORTRAIT

### Manon Broutée, Passion sucrée, victoire assurée

À 24 ANS, LA JEUNE MELGORIENNE MANON A TRANSFORMÉ SA PASSION POUR LA PÂTISSERIE, NÉE PENDANT LE CONFINEMENT, EN UNE VÉRITABLE AVENTURE. GAGNANTE DE LA CÉLÈBRE ÉMISSION "LE MEILLEUR PÂTISSIER" SAISON 11, ELLE PARTAGE AUJOURD'HUI SON UNIVERS AVEC AUTHENTICITÉ.

Si Manon a toujours aimé les activités créatives, c'est le confinement qui a révélé son goût pour la pâtisserie. « J'avais besoin d'occuper mes journées et la pâtisserie me prenait du temps. J'ai adoré apprendre, créer... et même rater », sourit-elle. Autodidacte, elle s'inspire principalement de sa mère, de ses voyages et des réseaux sociaux pour faire des recettes qui lui ressemblent. Sa tartelette aux myrtilles, pignons et vanille reste sans doute sa création qui reflète le plus sa personnalité et son histoire.

### Une aventure télévisée inoubliable

Inscrite par son père au casting du "Meilleur Pâtissier", Manon remporte "En route pour le Meilleur Pâtissier", avant de décrocher la victoire de la 11e saison de l'émission. « Je n'y croyais pas, je débute à peine. Mais cette expérience incroyable m'a fait grandir et m'a appris à sortir de ma zone de confort », confie-t-elle. Deux mois et demi intenses, entourée de passionnés et de grands chefs, qui lui laissent des souvenirs forts : notamment la finale, partagée

L'INTERVIEW  
EN VIDÉO



avec ses parents, son compagnon et son petit chihuahua Rym.

Depuis sa victoire, tout a changé. Manon vit de sa passion. Créatrice de contenus sur les réseaux sociaux, elle partage ses recettes et conseils avec sa communauté. Avec Nils, un ami rencontré lors de l'émission, elle a aussi lancé des formations de pâtisserie en ligne et des masterclass à domicile. Ce qui la démarque ? Ses alternatives plus saines. « J'ai une maladie du côlon, alors je cherche toujours l'équilibre entre gourmandise et recettes plus légères », explique-t-elle.

Melgorienne depuis 5 ans, Manon se sent attachée à son territoire. « J'ai reçu énormément de soutien après l'émission. Ici, les gens ont vraiment envie d'encourager ceux du territoire ». Appréciant son cadre de vie entre nature et village, elle aime valoriser les produits locaux dans ses créations, gage de qualité.

### Oser, toujours

Aujourd'hui, Manon savoure le moment présent et continue de développer ses projets. Solaire, pipelette et hypersensible, elle incarne une génération audacieuse. Son conseil : « Il faut oser se lancer. On n'a qu'une vie, et même si on prend des risques, le plaisir en vaut la peine ».

📷 @manon\_imp11

lesdouceursdemanon.fr



# LE CODEV SE MOBILISE SUR LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE

FORTEMENT IMPLIQUÉ SUR LES ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX, ET DANS LE CADRE DU NOUVEAU PROJET DE TERRITOIRE « PÉPITE », LE CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT À TRAVERS SON PÔLE ÉCONOMIES NOUVELLES SOUHAITE ŒUVRER AUPRÈS DES ÉLUS ET DES HABITANTS DU TERRITOIRE DANS L'ÉLABORATION D'UN SCÉNARIO ÉNERGÉTIQUE VERTUEUX AU NIVEAU LOCAL.

Alors que récemment les actions du Pays de l'Or sur les volets climat, air et énergie viennent d'être labellisées 3 étoiles « territoire engagé » par l'ADEME, le Conseil de développement s'est emparé de la problématique de la transition énergétique. Afin de donner envie aux habitants et aux acteurs locaux d'agir sur le territoire du Pays de l'Or, le pôle Économies Nouvelles du Codev organise une rencontre le jeudi 13 novembre à 18h dans les locaux de la CCI (zone aéroportuaire).



Les membres du Codev sur le terrain pour favoriser les échanges comme ici lors d'une marche sensible dans les zones d'activité du Pays de l'Or.

## Une rencontre participative

L'idée est de créer un espace de réflexion et de dialogue sur la transition énergétique tout en suscitant l'envie d'agir sur le territoire. Sensibiliser, mobiliser, favoriser les échanges

entre décideurs, professionnels, entreprises, porteurs d'initiatives et habitants, tel est le parti pris du Codev. Entre décryptage des différents scénarios énergétiques nationaux et témoignages de porteurs d'initiatives locales lors de tables rondes, cette rencontre se veut avant tout participative.

## EXPRESSION LIBRE

### Majorité communautaire

Face aux enjeux d'érosion du littoral, l'Agglomération du Pays de l'Or a lancé une étude du trait de côte, conformément à la loi Climat et Résilience de 2021. Cette démarche, menée avec l'appui du Cerema, s'inscrit dans ses compétences d'aménagement et de gestion du littoral. Elle vise à anticiper les évolutions à venir de manière structurée et partagée. Parallèlement, une

entente intercommunautaire a été créée à l'échelle du golfe d'Aigues-Mortes pour une action coordonnée entre territoires. L'objectif est d'anticiper pour mieux protéger.

### Gilles Parmentier (RN)

M. Parmentier n'a pas transmis de contribution pour ce numéro

## À la découverte du Pays de l'Or

+ D'INFOS



### La Cistude d'Europe, tortue des zones humides

La Cistude d'Europe (*Emys orbicularis*) est une petite tortue aquatique, emblématique des zones humides et boueuses. Mesurant entre 12 et 20 cm, elle se reconnaît à sa carapace sombre, lisse et aplatie, et à sa peau mouchetée de jaune. La couleur de ses yeux varie en fonction du sexe : rouges chez les mâles, jaunes chez les femelles. Rare et discrète, elle fréquente des lieux aux eaux douces, calmes et ensoleillés, comme les marais, étangs et lagunes, bordés de végétation. Pour survivre, cette tortue dépend d'une mosaïque de milieux : plans d'eau vaseux pour s'abriter et se nourrir, zones terrestres ensoleillées pour se chauffer et pondre ses œufs loin de la rive. Elle participe aussi à l'équilibre des écosystèmes aquatiques en se nourrissant d'invertébrés et de végétaux.



### Le saviez-vous ?

La Cistude d'Europe est l'unique espèce de tortue d'eau douce française. Longévive, elle peut vivre jusqu'à 60 ans !

**Attention : espèce protégée et classée vulnérable en France, la Cistude d'Europe est menacée par la dégradation de ses habitats et la concurrence de tortues exotiques introduites, comme la tortue de Floride classée parmi les espèces invasives.**



### Le saviez-vous ?

La *Kickxia variable* a une capacité de résilience remarquable : ses tiges peuvent s'enraciner aux nœuds, permettant une multiplication végétative, en plus de sa floraison.

### La liniaire grecque, une plante discrète

La liniaire grecque, aussi appelée *Kickxia variable* (*Kickxia commutata*), est une petite plante herbacée rampante, peu connue, mais précieuse. Elle pousse sur les sols sableux et secs du littoral méditerranéen, témoignant de la richesse écologique de ces milieux fragiles et préservés. Ses tiges fines et courbées, velues et hérissées, portent des feuilles allongées et produisent des petites fleurs tubulaires violettes à lèvres inférieures blanches ou jaunes. Elle fleurit généralement de mai à août, affectionnant les pelouses sableuses, humides en hiver, puis sèches au printemps. Espèce patrimoniale, la liniaire grecque constitue un indicateur écologique précieux et participe à la biodiversité locale. Ses fleurs attirent notamment de nombreux pollinisateurs, indispensables à l'équilibre des écosystèmes.

**Attention : localisée principalement en Méditerranée, cette petite plante est menacée par l'urbanisation et la dégradation des milieux sableux. Elle bénéficie d'une protection nationale, en raison de sa rareté et de la fragilité de son habitat.**

## Quiz | Testez vos connaissances sur la faune et la flore locales !

- Quelle caractéristique permet de reconnaître la Cistude d'Europe ?  
a. Sa carapace verte unie  
b. Sa peau mouchetée de jaune  
c. Ses rayures noires et blanches
- Dans quel habitat la Cistude d'Europe vit-elle principalement ?  
a. Zone humide  
b. Désert sableux  
c. Forêt de montagne
- La liniaire grecque pousse principalement sur :  
a. Les champs cultivés  
b. Les zones rocheuses  
c. Les pelouses sableuses
- Qu'est-ce qui rend la liniaire grecque résiliente ?  
a. Ses graines volent très loin  
b. Ses tiges peuvent s'enraciner aux nœuds  
c. Ses feuilles repoussent après la coupe

Réponses : 1-b / 2-a / 3-c / 4-b



MARION  
**REINE**  
DES TRADITIONS



pays de l'or  
AGGLOMÉRATION

