

# UPCI THEO LUCE

## NOVEMBRE 2025 - SCOLAIRE ET CLSH

### LUNDI

03/11/2025

RADIS BEURRE  
EMINCE DE DINDE FORESTIER  
POMME RISSOLÉES/ KETCHUP  
YAOURT NATURE SUCRE

10/11/2025

SALADE DE POIS CHICHE VINAIGRETTE  
SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES  
HARICOTS BEURRE PERSILLES  
FRUIT

17/11/2025

SALADE DE HARICOT ROUGE ET MAIS  
MOUSSAKA DE LÉGUMES  
BOULGOUR  
FRUIT DE SAISON

24/11/2025

SALADE DE PATES AU SURIMI  
BOEUF BOURGUIGNON  
CHOU FLEUR GRATINE  
FRUIT DE SAISON

### MARDI

04/11/2025

MACEDOINE MAYONNAISE  
SEICHE A LA PROVENCALE  
POMMES VAPEUR  
FRUIT

11/11/2025

JOUR FERIE

18/11/2025

FEUILLETE AU FROMAGE  
FILET DE MERLU SAUCE PROVENCALE  
BROCOLIS SAUTES  
CREME DESSERT CHOCOLAT

25/11/2025

SALADE ICEBERG  
CURRY DE POIS CHICHE  
SEMOULE  
FROMAGE

### MERCREDI

05/11/2025

SALADE DE MACHE  
DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN  
BLE PILAF  
CHOU VANILLE  
FROMAGE À TARTINER / PAIN  
PUREE DE FRUIT

12/11/2025

SALADE DE PATES MONEGASQUE  
BOULETTE THAI  
CHOUX ROMANESCO/CHAMPIGNONS  
FROMAGE  
FRUIT DE SAISON  
YAOURT NATURE / PAIN

19/11/2025

SALADE VERTE  
POULET ROTI  
POMMES SKIN PERSILLEES  
YAOURT NATURE SUCRE  
FROMAGE À TARTINER / PAIN  
SALADE DE FRUITS

26/11/2025

SALADE DE BLE A LA GRECQUE  
FILET DE POISSON PANE  
HARICOT VERT SAUTE  
FROMAGE  
FRUIT  
LAIT ENTIER  
BISCUIT

### JEUDI

06/11/2025

SALADE DE LENTILLES OU  
OU POTAGE DE LEGUMES  
JAMBON BRAISE  
CHOUX FLEUR BECHAMEL  
FRUIT DE SAISON

13/11/2025

SALADE CAMARGUAISE  
DOS DE COLIN SAUCE CITRON  
HARICOTS PLATS PERSILLES  
FROMAGE BLANC SUCRE

20/11/2025

TABOULE  
STEAK HACHE SAUCE TOMATE  
CAROTTES SAUTES  
FRUIT

27/11/2025

SALADE DE CHOU ROUGE  
OMELETTE  
MACARONIS SAUCE TOMATE  
YAOURT AROMATISE

### VENDREDI

07/11/2025

CAROTTES RAPEES  
POIS CHICHE FAÇON COUSCOUS  
SEMOULE  
FROMAGE

14/11/2025







POTAGE DE LEGUMES OU  
SALADE COLESLAW  
PATES A LA CARBONARA DE DINDE  
FRUIT DE SAISON

21/11/2025

ENDIVES  
DAUBE DE TAUREAU AU JUS DE RAISIN  
RIZ PILAF  
FROMAGE

28/11/2025

TARTE AU FROMAGE  
EMINCE DE DINDE A LA CREME  
CAROTTES PERSILLEES  
FRUIT DE SAISON

-  Bio
-  Aide UE à destination des écoles
-  VBF
-  Aide UE à destination des écoles
-  MSC
-  Label Rouge

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- Les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE // Tél : 04.67.29.31.73



Bio



Aide UE à destination des écoles



VBF



Aide UE à destination des écoles



MSC



Label Rouge

**- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.**

**- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation**

**- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.**

- Les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

**Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée**

**UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE // Tel : 04.67.29.31.73**