

Septembre

Mardi 2 septembre 9h-11h

Utiliser les Espaces de Stockage Niveau 2

Mardi 9 septembre 9h-11h

Café IA Intelligence Artificielle Niveau 2 à 3

Mercredi 10 septembre 9h-11h

Atelier Initiation au traitement de texte

Jeudi 11 septembre 9h-11h

Atelier Naviguer sur internet

Jeudi 18 septembre 9h-11h

Initiation à la photo avec Google Photos

Mardi 23 septembre 9h-11h

Savoir scanner, remplir, signer des documents

Jeudi 25 septembre 9h-11h

Initiation au tableur Excel

(Décalé) Mardi 30 septembre 9h-11h

Les outils Google pour ma bureautique

Octobre

Jeudi 2 octobre 9h-11h

L'IA Intelligence Artificielle c'est quoi ? Démo !

Mardi 7 octobre 9h-11h

Atelier PROS : Micro entreprises, TPE

Gérer Facebook/Instagram en entreprise
Niveau 2

Jeudi 9 octobre 9h - 11h

Comment organiser mes dossiers et fichiers sous
Windows

Mardi 14 octobre 9h-11h

Atelier PROS : Micro entreprises, TPE

Gérer sa page établissement Google
Niveau 2

Mercredi 15 octobre 9h-11h

Atelier utilisation d'une messagerie Mail
Gmail / classement / PJ / transfert.

Mardi 21 octobre 9h-11h

Atelier PROS : Micro entreprises, TPE

Créer son premier site Internet avec Jimdo

Jeudi 23 octobre 9h-11h

Atelier Echangeons sur l'univers des réseaux
sociaux

Jeudi 30 octobre 9h-11h

Atelier Doctolib / Mon Espace santé
Découvrir l'utilisation et la bonne pratique

Novembre

Mardi 4 Novembre 9h-11h

Utiliser le numérique avec sobriété
Savoir trier, se désabonner, supprimer spams,
mails, données, documents et photos. Niveau 1

Jeudi 13 novembre 9h-11h

Prévention sur les cybers attaques
Comment les éviter ? (le filigrane)

Mardi 18 novembre 9h-11h

Souveraineté numérique : Découvrir des applis et
outils français pour des tâches du quotidien :
Framasoft, FromSmash, Treebal... Niveau 1

Jeudi 20 novembre 9h-11h

Atelier France CONNECT
Votre identifiant unique pour faciliter vos
démarches administratives

Jeudi 27 novembre 9h-11h

Atelier les applications mobiles qui me font
gagner du temps scan / signature / qr code

Décembre

Mardi 5 décembre 9h-11h

Bien gérer et utiliser son profil Facebook pour les particuliers pour trouver de l'information et/ou publier une photo ou une vidéo ou un message

Niveau 1

Jeudi 4 décembre 9h-11h

L'IA Intelligence Artificielle c'est quoi ? Démo

Mardi 9 décembre 9h-11h

Bien gérer et utiliser son profil Instagram pour trouver de l'information et/ou publier une photo, une vidéo ou un message. Niveau 3

Jeudi 11 décembre 9h-11h

Atelier spécial fin d'année Echangeons sur le numérique. (débat, quiz...)

NOUVEAU

Mardi 16 décembre 9h-11h

Bien gérer et utiliser son profil WhatsApp pour les particuliers, savoir publier une photo, un audio, créer un groupe ou s'abonner à une chaîne.

Niveau 2

66 ACCOMPAGNEMENT ECOUTE AUTONOMIE

Parcours sur PIX
Evaluation de vos
compétences
Thématiques variées...

C'EST GRATUIT !

Contacts



Sylvain Bertrand
06 46 11 23 12
04 99 06 00 66



Jérémie Daum
06 10 09 81 20



conseiller.numerique@paysdelor.fr
conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr



France Services de Mauguio
Boulevard de la démocratie
34130 MAUGUIO



Ateliers numériques
collectifs avec les
conseillers numériques

C'EST GRATUIT !

Septembre -
Décembre 2025

