

Janvier

Mardi 6 janvier 9h-11h

Bien utiliser les Espaces de Stockage

Drive, Digiposte, Icloud ou One Drive pour stocker et gérer ses documents et images

Jeudi 8 janvier 9h-11h

Atelier A la découverte de l'ordinateur

Comment ça fonctionne ? Vocabulaire prise en main sur le clavier et la souris

Mardi 13 janvier 9h-11h

Comparer les suites bureautique

Comparer et utiliser la bureautique Google Microsoft, Open Office, Mac... prix, limites...

Jeudi 15 janvier 9h-11h

Atelier l'environnement Windows.

Se repérer sur le bureau et comment organiser ses dossiers et fichiers

Jeudi 22 janvier 9h-11h

Atelier naviguer sur internet

Recherche, navigation privée, cookies

Mardi 27 janvier 9h-11h



Bien utiliser les outils d'IA - Café IA

Quelles limites et quels avantages ?

Jeudi 29 janvier **NOUVEAU**

Atelier Initiation A la découverte de la photo via son téléphone Android

Février

Mardi 3 février 9h-11h



Atelier PROS : Micro entreprises, TPE
Gérer Facebook/Instagram en entreprise

Jeudi 05 février 9h-11h



L'IA C'est quoi ? Démonstration

Mardi 10 février 9h-11h



Atelier PROS : Micro entreprises, TPE, Assos
Créer et gérer sa fiche établissement Google

Jeudi 12 février 9h - 11h

Atelier Prévention sur les cybers attaques

Comment se protéger et les éviter ?

Mardi 17 février 9h-11h



Atelier PROS : Micro entreprises, TPE, Assos
Créer et gérer son 1er site internet Jimdo

Jeudi 19 février 9h-11h

Atelier Doctolib / Mon Espace santé

Découvrir l'utilisation et la bonne pratique



Mardi 24 février 9h-11h



Atelier PROS : Micro entreprises, TPE, Assos
Bien utiliser l'IA pour son entreprise

Jeudi 26 février 9h-11h

Atelier Numérique Test : venez tester vos connaissances autour d'un bon moment convivial

Mars

Jeudi 05 mars 9h-11h

Atelier le paiement sécurisé sur internet
Comment cela fonctionne ?

Mardi 10 mars 9h-11h

Bien utiliser Whatsapp pour communiquer
Groupes, chaînes, communautés, paramètres...

Mardi 17 mars 9h-11h



Monter en compétence avec le numérique
Tests Pix adaptés à votre niveau et besoin

Jeudi 19 mars 9h-11h

Atelier Apprendre à vous servir d'un tableur
Création d'un tableau, formules, budget...

Mardi 24 mars 9h-11h



Atelier sécurité numérique

Bonnes pratiques et astuces mot de passe et cyber malveillance

Jeudi 26 mars 9h-11h

Atelier les applications mobiles qui me font gagner du temps

Scanner un doc / signer / flasher QR code...

Mardi 31 mars 9h-11h



Gérer sa santé avec le numérique
Doctolib, Améli et Mon Espace Santé

Avril

Jeudi 2 avril 9h-11h

Atelier Comment se protéger des fausses informations sur internet ?

Pourquoi ? Fake news

Mardi 7 avril 9h-11h

Créer et gérer un compte Canva

Créer un document de communication, un flyer, une affiche, un CV avec Canva

Jeudi 09 avril 9h-11h

Atelier A la découverte du traitement de texte : mise en forme, PDF et IA

Mardi 14 avril 9h-11h

Comment mieux gérer mes photos ?

Organiser ses photos avec Google et créer des livres ou albums photos avec Cewe

Jeudi 16 avril 9h-11h

Atelier Présentation des sites utiles du quotidien sur internet

Internet ! Mais que fait on dessus ?

Jeudi 23 avril 9h-11h

Atelier Bien communiquer avec WhatsApp

“ ACCOMPAGNEMENT ECOUTE AUTONOMIE

Parcours sur PIX
Evaluation de vos
compétences
Thématiques variées...

C'EST GRATUIT !

Contacts



Sylvain Bertrand

06 46 11 23 12

04 99 06 00 66



Jérémie Daum

06 10 09 81 20



conseiller.numerique@paysdelor.fr

conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr



France Services de Mauguio

Boulevard de la démocratie
34130 MAUGUIO



Ateliers numériques
collectifs avec les
Conseillers Numériques

C'EST GRATUIT !

**Janvier - Avril
2026**

