

## Mai

**Mardi 5 mai 9h-11h**

### Bien utiliser les Espaces de Stockage

Drive, Levia, iCloud ou One Drive pour stocker et gérer ses documents et images

**Mercredi 6 mai 9h-11h**

**Atelier interactif :** évaluez vos connaissances numériques dans un cadre convivial et bienveillant

**Mardi 12 Mai 9h-11h**



### Identité et services numériques La Poste

Créer et gérer une identité numérique La Poste + Services Numériques La Poste

**Mercredi 13 mai 9h-11h**



### Plongez dans l'univers des réseaux

De Facebook à TikTok, comprendre, tester et poser toutes vos questions

**Mardi 19 mai 9h-11h**



### Comparer et bien utiliser les outils d'IA

Quelles limites et quels avantages ?

**Dans le cadre de la semaine nationale de l'IA**

**Jeudi 21 mai 9h-11h**



### L'intelligence artificielle en action !

Définition, explications simples et démonstrations en direct.

**Jeudi 28 mai 9h-11h**



### Atelier Internet pas à pas

Naviguer sur le web, sécuriser vos informations et comprendre les cookies.

## Juin

**Mardi 2 juin 9h-11h**



### Atelier PROS : Micro entreprises, TPE, Assos

Gérer votre profil et/ou page LinkedIn pour votre entreprise ou projet pro

**Mercredi 3 juin 9h-11h**

### Atelier : l'environnement Windows

Icones, dossiers, fichiers: bien ranger ses documents

**Mardi 9 juin 9h-11h**



### Atelier PROS : Micro entreprises, TPE, Assos

Comment gérer la facturation électronique et les obligations 2026-2027

**Mardi 16 juin 9h-11h**



### Atelier PROS : Micro entreprises, TPE, Assos

Optimiser sa communication avec Canva  
Différence Gratuit / Pro et la Canva

**Mercredi 17 juin 9h-11h**



### Atelier Prévention sur les cybers attaques

Comment se protéger et les éviter ? Savoir signaler une arnaque

**Mardi 23 juin 9h-11h**



### Atelier PROS : Micro entreprises, TPE, Assos

Bien utiliser l'IA pour son entreprise, combien ça coûte et quelles limites ?

**Mercredi 24 juin 9h-11h**



### Atelier le paiement sécurisé sur internet

Comment cela fonctionne ? Double authentification

## Juillet

**Mercredi 1er juillet 9h-11h**

### Maîtrisez votre messagerie électronique !

Organiser facilement vos e-mails

### Découvrez les messageries temporaires

**Mardi 7 juillet 9h-11h**

### Bien utiliser Whatsapp pour communiquer

Groupes, chaînes, communautés, paramètres...

**Mercredi 8 juillet 9h-11h**

### Initiation à la photo via son téléphone

filtres, classement, google photos, téléchargement

**Mercredi 15 juillet 9h-11h**

### Apprendre à vous servir d'un tableur

Création d'un tableur, formules, budget...

**Mardi 21 juillet 9h-11h**



### Gérer sa santé avec le numérique

Doctolib, Améli et Mon Espace Santé

**Mercredi 22 juillet 9h-11h**



### Atelier Sobriété numérique

Nettoyage de son environnement numérique  
Voir les astuces

**Mardi 28 juillet 9h-11h**



### Monter en compétence avec le numérique

Tests Pix adaptés à votre niveau et besoin

## Aout



**Mardi 4 août 9h-11h**

**Panorama réseaux sociaux d'été**

Facebook, Instagram, Youtube, TikTok...

Comment ça marche, à quoi ça sert, comment bien s'informer avec les algorithmes ?



**Mercredi 19 août 9h-11h**

**Et si on changeait notre façon de consommer ?**

Apprendre à utiliser internet pour faire des économies : bons plans, seconde main et réparation



**Mercredi 26 août 9h-11h**

**Présentation des sites utiles du quotidien sur internet GRATUIT**

Internet ! Mais que fait on dessus ?

## ACCOMPAGNEMENT

### ECOUTE

### AUTONOMIE

Parcours sur PIX  
Evaluation de vos compétences  
Thématiques variées...



#### Contacts



**Sylvain Bertrand**  
06 46 11 23 12  
04 99 06 00 66



**Jérémie Daum**  
06 10 09 81 20



conseiller.numerique@paysdelor.fr  
conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr



**France Services de Mauguio**  
Boulevard de la démocratie  
34130 MAUGUIO



Ateliers numériques  
collectifs avec les  
Conseillers Numériques



**Mai - Aout**  
**2026**

